

KOBA スポーツエンターテイメント株式会社

木場 克己 スポーツ講演会

「体幹トレーニング」

～怪我をしない身体づくり～

木場 克己(曾於市 P R 大使)

プロフィール

サッカー、水泳、陸上他あらゆる競技の名だたるトップアスリートのトレーナー他、back number 等の有名アーティストのサポートも務める。

また多くのテレビ出演、雑誌メディアでも活躍。体幹トレーニング関連書籍は子ども向け、アスリート向け、女性の美 BODY 作り、健康年齢について等、あらゆる年齢層に向けた分野で監修。企業での健康講演会、教育現場での体育指導など幅広い分野で健康を広める活動を行っている。平成 28 年からは出身地である曾於市の P R 大使に就任。

令和 7 年 3 月 22 日 (土)

受付 9 : 40 開演 10 : 00

会場：曾於市末吉総合体育館

参加料 入場料 無料

対 象 小学生以上（曾於市在住者に限ります）、先着 100 名

申込み 申込書に必要事項をご記入の上、曾於市教育委員会生涯学習課へご提出下さい。
申込み方法は、郵送または FAX をご利用下さい。
詳細については要項をご確認下さい。
※申込書・要項は市役所及び市内の体育施設に設置しているほか、曾於市ホームページにて掲載中です。

締 切 令和 7 年 3 月 14 日 (金) 17 : 00 必着

参加者募集!

※参加には申し込みが必要です。



木場克己ユーチューブ動画はこちら

問い合わせ 曾於市スポーツ協会事務局（曾於市教育委員会生涯学習課内）TEL0986-76-8873

主催 曾於市スポーツ協会 / 共催 曾於市教育委員会

※裏面に講演会要項あり

「木場克己」スポーツ講演会 要項

1. 趣 旨 体づくりについての理解を深め,市民の健康増進と体力の向上を図るものとする。また,スポーツに係る指導者や競技者が,この講演を通じて体づくりや運動の基本を学び,今後市内のスポーツの発展に努めていく事を目的とする。
2. 主 催 曾於市スポーツ協会
3. 共 催 曾於市教育委員会
4. 日 時 令和7年3月 22 日 (土) 受付 9:40～ 開会 10:00～
5. 会 場 曾於市末吉総合体育館 (曾於市末吉町諏訪方 8478 - 1)
6. 対 象 小学生以上(曾於市在住者に限る) ※入場料無料,先着 100 名
7. 講 師 KOBA スポーツエンターテイメント株式会社 木場 克己 氏
8. 演 目 「体幹トレーニング」 ～怪我をしない身体づくり～
9. 日 程
- | | |
|------|---------------|
| 受 付 | 9:40 ～ 10:00 |
| 開会行事 | 10:00 ～ 10:05 |
| 講 演 | 10:05 ～ 11:35 |
| 閉会行事 | 11:35 ～ 11:40 |
10. 申込期限 令和7年3月 14 日 (金) 17:00 必着
11. 申 込 先 曾於市スポーツ協会事務局
(曾於市教育委員会生涯学習課内)
〒899-8692 曾於市末吉町二之方 1980 番地
TEL:0986-76-8873 FAX:0986-36-7500
※郵送,または FAX をご利用ください。
12. そ の 他 動きやすい服装でご来場ください。
体育館シューズやタオル, マット等はご自身でご準備ください。
駐車場での事故については責任を負いません。