

## 「木場克己」スポーツ講演会 要項

1. 趣 旨 体づくりについての理解を深め、市民の健康増進と体力の向上を図るものとする。また、スポーツに係る指導者や競技者が、この講演を通じて体づくりや運動の基本を学び、今後市内のスポーツの発展に努めていく事を目的とする。
2. 主 催 曾於市体育協会
3. 共 催 曾於市教育委員会
4. 日 時 令和5年3月 18 日（土） 10:30 ～
5. 会 場 末吉総合体育館（曾於市末吉町諏訪方 8487 - 1）
6. 対 象 小学生以上（曾於市在住者に限る）
7. 講 師 KOBA スポーツエンターテイメント株式会社 木場 克己 氏
8. 演 目 「体幹トレーニング」～怪我をしない身体づくり～
9. 日 程

受 付	10:15 ～ 10:30
開会行事	10:30 ～ 10:40
講 演	10:40 ～ 12:00
閉会行事	12:00 ～ 12:10
10. 申込期限 令和5年3月 10 日（金）17:00 必着
11. 申 込 先 曾於市体育協会事務局（曾於市教育委員会生涯学習課内）  
〒899-8692 曾於市末吉町二之方 1980 番地  
TEL:0986-76-8873 FAX:0986-36-7500  
※郵送, または FAX をご利用ください。
12. そ の 他 動きやすい服装でご来場ください。  
体育館シューズやタオル, マット等をご自身でご準備ください。  
駐車場での事故については責任を負いません。  
新型コロナウイルスの感染状況によっては, やむを得ず中止する場合もございますので, あらかじめご了承ください。