

## 市長メッセージ

新型コロナウイルス感染症の爆発的な感染拡大が継続し、曾於市の新規感染者数は、7月下旬以降、50人台から70人台とこれまでにない高い水準で推移しています。全ての年代で増加が見られ、最近では高齢者層も増加傾向にあります。県では「BA.5対策強化宣言」を発令し、より一層の感染防止対策を8月31日まで集中的にお願いしています。

### 高齢者や基礎疾患のある方、妊娠中の方へのお願い

できるだけ混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出は避けてください。特に熱中症予防のため、暑い日中は不要不急の外出をお控えいただくようお願いいたします。

### 重症化リスクの高い方々への感染防止のお願い

高齢者や基礎疾患のある方、妊娠中の方などが同居家族にいらっしゃる場合は混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出を避けるなど、感染リスクの高い行動を控えてください。帰省などでご高齢の親族等と会われる場合は体調管理をしっかりとって、会食の際のマスクを徹底してください。

### 効果的な換気の徹底

換気は、非常に必要なオミクロン株に対する感染防止対策です。エアコン使用時は定期的に窓を開け、換気の徹底をお願いします。

### ワクチンの早期接種のお願い

60歳以上の方、18歳以上で基礎疾患を有する方、医療従事者や高齢者施設等の従事者を対象とした4回目のワクチン接種が始まっておりますので、早めの接種をお願いします。

若年層の方々は、ご自身の健康を守るため、また高齢者や小さいお子さんへの感染予防として、ワクチン接種を積極的にご検討いただき、希望される方は、早めの接種をお願いいたします。

### 家庭での薬や食料の備蓄

感染が爆発的に拡大し、いつどこで感染するかわからない状況です。感染した場合は同居家族も濃厚接触者として外出を控えていただくこととなります。療養・待機期間中に必要となる薬や食料品、日用品の備蓄を事前をお願いいたします。

### 健康的な生活習慣の定着

感染症に負けないためには、日ごろから3食しっかり食べること、バランスの良い食事を

心がけ、自宅でも適度な運動を行うなど健康的な生活習慣の実践をお願いします。

#### 無料PCR検査の活用

県では8月31日まで無料PCR検査を実施しています。帰省の際には積極的な活用をお願いいたします。無症状であっても、感染の不安のある方は、移動を控え無料検査等をご活用ください。

最後に、市民の皆様方一人一人の感染防止対策が、ご自身はもとより、家族や友人、また、地域を守ることに繋がりますので、強い警戒心を持って、「うつらない」、「うつさない」行動のご協力をお願いいたします。

令和4年8月4日 曾於市長