

スリムゲットレース

～チームでやせて、賞金もGET～

体型や血液データが気になってきた 皆さん！

3か月間集中型の健康レースで、健康な体と賞金を手に入れるチャンスです。

家族、友人、職場仲間など、2人1組でお申込みください。

※体重・腹囲の減少値の多い順にポイントを付与し、血液検査結果・
血圧の改善結果でポイントが付与され、合計ポイントで順位を決めます。



対象者:20～69 歳の曾於市民

※先着 20 チーム

※年齢は、令和7年3月末日の年齢です。

※令和5年度に参加された方は対象外です。



申込み条件

① **2人1組**

② 初回講習と最終評価に参加すること

(同日参加でなくても良い)

※チーム1人でも不参加の場合は失格になります。

③ 令和5年4月1日以降の血液検査結果があること

※中性脂肪・空腹時血糖(随時血糖でも可)は必須！

(市の特定健診や職場健診、通院中の血液検査結果等なんでも OK)

※10月下旬以降に無料の血液検査を実施します。

賞金

～1チーム～

1位 40,000円分

2位 20,000円分

3位 10,000円分

4位 8,000円分

5位 6,000円分

6位以下

・1,000円分

・トレーニングジム無料回数券3回分

※賞金はチューリップ券です。

講習日程(予定)

【初回講習日】

8月17日(土)・18日(日)

午前中 そお生きいき健康センター

【最終評価日】

11月23日(土)・24日(日)

午前中 そお生きいき健康センター

①初回講習

- 体重・腹囲・
血圧測定
- トレーニング講習

②トレーニング

- トレーニング・
体重・血圧等
の記録
【3か月】

③検査

- 血液検査
～無料～

④最終評価

- 体重・腹囲・血圧測定
- 血液検査結果説明
- 継続トレーニング講習

⑤結果発表

- 各チーム
代表へ連絡

下記の申込用紙を保健課へ提出または電話にてお申込みください。

＜スリムゲットレースお申込用紙＞

チーム名	氏名	生年月日(年齢)	住所	電話番号
	(代表)	()		
		()		



申込み締切:令和6年7月 19 日(金)まで

曾於市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、市民の皆様への健康増進を推進しています。
スリムゲットレースは、大塚製薬との協定事業として実施します。

【お問合せ・申込み】

曾於市役所本庁保健課 健康増進係

TEL 0986-76-8806