

毎週設定される目標ポイント達成を目指して歩きましょう。

(※) アプリのダウンロード・登録を早期に実施されても、アクティブチャレンジ開始日は最短で12月16日（月曜日）となります。

(※) アプリのダウンロード・登録が12月16日以降となった場合、アクティブチャレンジの開始日は登録日の次の月曜日となりますが、終了日は2月9日のままですのでご注意ください。

(※) アクティブチャレンジの1週間は一律「月曜日の0時から日曜日の23時59分」です。

64歳以下	65歳以上	獲得ポイント（1日あたり）
8,000 歩以上	6,000 歩以上	20 ポイント
10,000 歩以上	8,000 歩以上	40 ポイント
12,000 歩以上	10,000 歩以上	60 ポイント

(注) 上記内容は令和6年9月時点のものであり、今後変更の可能性あります。