

# スリムゲットレース

～チームでやせて、賞金もGET～

体型や血液データが気になってきた 皆さん！

3か月間集中型の健康レースで、健康な体と賞金を手に入れるチャンスです。

家族、友人、職場仲間など、3人1組でお申込みください。

**賞金**  
～1チーム～

1位 60,000円分  
2位 30,000円分  
3位 15,000円分  
4位 12,000円分  
5位 9,000円分

6位以下

・1,500円分  
・トレーニングジム無料回数券3回分

※賞金はチュールリップ券でのお渡しとなります。

## ★先着20チーム

## ★対象者：25～65歳の曾於市民

(年齢は、令和5年3月末日の年齢です。)

## ★申込み条件

### ①3人1組

②初回講習・最終評価に参加すること

③令和3年4月1日以降の血液検査結果があること

※中性脂肪・空腹時血糖(随時血糖でも可)は必須！

(市の特定健診や職場健診、通院中の血液検査結果等なんでもOK)

## ★申込み締切：令和4年6月7日(火)まで

## ★申込み方法

別紙申込用紙を保健課へ提出、もしくはお電話にてお申込みください。申込用紙は曾於市ホームページからもダウンロードできます。(チーム名、チーム全員の氏名・生年月日・住所・電話番号が必要になります。)

## ★レースのながれ



## ★講習日程(予定)



### ●初回講習

日にち	曜日	時間	場所
7月2・3日	土・日	午前中	末吉総合体育館

### ●最終評価

日にち	曜日	時間	場所
10月15・16日	土・日	午前中	末吉総合体育館

## 注意事項

- 初回講習、最終評価にチームの一人でも欠席した場合は失格となります。
- チーム全員が同日に講習を受けなくても大丈夫です。各自の都合に合わせてご参加ください。
- 9月に無料の血液検査を実施します。通院中の方などで、9月に検査がある場合、病院の血液検査結果でも代用できます。
- 初回講習当日に令和3年4月1日以降の血液検査結果コピーを持参してください。
- 評価方法は、体重・腹囲の減少値の多い順にポイントを付与し、血液検査結果・血圧の改善結果でポイントが付与され、合計ポイントで順位を決めます。
- 令和3年度に参加された方は対象外です。

### 【問い合わせ・申込み】

曾於市役所本庁 保健課 健康増進係 TEL 0986-76-8806