

南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる！

子育てをしながら「南極で働きたい」という夢に挑戦し叶えたことや、南極生活での調理術や体験のお話です。



「悪魔のおにぎり」

考案者！

講師



わたぬき じゅんこ
渡貫 淳子氏

調理師
第57次南極地域観測隊調理隊員

調理師専門学校を卒業し同校職員として勤務。出産を機に専業主婦となり、その後飲食の現場に復帰したが、30歳を過ぎてから南極観測隊調理隊員に応募。3度目で合格し南極で隊員30名の食事をまかなう。帰国後テレビで紹介された「悪魔のおにぎり」がコンビニで商品化され大反響を呼んだ。

開催日 令和8年2月7日 土

定員 60名（曾於市在住者限定）

※入場無料ですが事前申し込みが必要です
※事前申し込みで託児できます

時間 午前10時～午前11時30分

申込方法
申込フォーム・
電話・FAXまたは
申込票を持参



申込フォーム

※申込締切 令和8年1月23日（金）

会場 末吉総合センター 大研修室

曾於市末吉町諒訪方8127番地

申込票

令和8年2月7日（土）開催

令和7年度 魅力アップセミナー

氏名		年齢	10～20代 / 30～40代 / 50～60代 / 70代以上		
住所	曾於市				
電話		性別	男性・女性・ノンバイナリー・無回答		
託児希望	あり / なし	託児ありの場合	子ども	人 / 子ども年齢	歳

申し込み・
問い合わせ

曾於市役所 総務課 秘書広報係

電話 0986-76-8801（直通）/ FAX 0986-76-1122

申し込み
締め切り

令和8年
1月23日（金）