

曾於市男女共同参画推進事業
令和6年度 魅力アップセミナー

家事ジャーナリスト

や ま だ り ょ う
山田 亮 氏 講演会

家事で^{らく}楽しんで ご機嫌ライフ♪

日時 令和7年1月25日（土）
午後2時～午後3時30分

会場 そお生きいき健康センター
集団健診室（末吉町二之方 2342 番地 2）

定員 60名（曾於市在住者限定）
※入場無料、事前申込必要
※同会場内での託児可

申込方法
インターネット、FAX、
TEL もしくは申込票を申込
先まで持参されてお申込み
ください。



▲申込はこちら

【申込締切 令和7年1月10日（金）】

山田 亮

家事ジャーナリスト、スーパー主夫、社会福祉士
佛教大学非常勤講師

1967年 香川県高松市生まれ。

大阪市立大学商学部卒業後、楽器メーカーで営業職を経験。退職後、学販営業、百貨店業務などさまざまな職を経験しながら関心があった社会福祉の勉強を続け、佛教大学通信教育課程社会福祉学科を卒業と同時に社会福祉士試験に合格。

1998年、当時大学助手だった妻と結婚。キャリアウーマンである妻を支え、主夫をしながら佛教大学博士課程に進学。ホームページ上で綴った家事・育児記録が新聞社の目にとまり執筆活動を開始。ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。

著書『プロ主夫山田亮の手抜き家事のススメ』（宝島社）。
中日・東京新聞、日経新聞での連載をはじめ、女性誌や育児雑誌での執筆、テレビ出演も多数。

申込票 必要事項を記入してご持参・FAX・TEL・インターネットでお申込みください。
令和7年1月10日✕

【お名前】 _____ 【年齢】 _____ 歳

【おところ】 曾於市 _____ 町 _____

【性別】 男性 ・ 女性 ・ ノンバイナリー ・ 無回答

【電話】 (_____) - (_____) - (_____)

【託児希望】 あり ・ なし
ありの場合…(子ども人数 _____ 人)(子ども年齢 _____ 歳)

【申し込み・問い合わせ先】 曾於市役所 総務課 秘書広報係（本庁2階）
電話：0986-76-8801（直通） FAX：0986-76-1122