



主催：曾於市認知症ホームの会・曾於市

令和8年度

ほっこりカフェ年間スケジュール

月日	内容	月日	内容
4月21日(火)	オカリナで癒しの時間	10月20日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動
5月19日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動	11月17日(火)	オカリナで癒しの時間
6月16日(火)	ギター演奏で癒しの時間	12月15日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動
7月21日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動	1月19日(火)	ギター演奏で癒しの時間
8月18日(火)	おいしく食べて元気なからだ(食べ物の話)	2月16日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動
9月15日(火)	お口の体操と楽しい話	3月16日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動

- 時間：10:00~12:00
- 場所：そお生きいき健康センター

みなさんで楽しくお話ししよう♪
お気軽にお越しください♪♪

お問合せ：曾於市福祉介護課地域・高齢者支援係 0986-76-8807



ほっとカフェ



☆ほっとカフェとは？

どなたでも気軽に集いお茶を飲みながら語り、交流して楽しむ場所です。

脳しや講演会、演奏会など随時開催します。介護や福祉、病気(認知症等)についての専門的な相談にも応じます。

☆参加の対象者は？

どなたでも参加できます。



【主催:北部校区社会福祉協議会】

- 場 所 北部地区公民館
- 日 時 最終月曜日 13:15~15:00

※都合により日程が変更になることがあります。



曾於市内 5 会場で実施しています♪お気軽にお越しください♪♪

【主催:柳迫校区社会福祉協議会 皆来館】

- 場 所 『皆来館』柳迫小学校近く
- 日 時 毎週火曜日 10:00~15:00
- 参加料 100円(お茶菓子代)
- ☆毎月第2火曜日は介護の相談ができます。相談は無料です。(介護専門職)

【お問い合わせ先】

皆来館
TEL 0986-76-6111

【主催:曾於市認知症ホームの会・曾於市】

- 場 所 『そお生きいき健康センター』
- 日 時 毎月第3火曜日 10:00~12:00
- 参加料 無料(必要時材料代)
- ☆介護・福祉・医療の相談ができます。(介護・福祉・医療専門職)

【お問い合わせ先】

曾於市役所 福祉介護課地域・高齢者支援係
TEL 0986-76-8807

【主催:曾於市社会福祉協議会】

- 場 所 『大隅弥五郎伝説の里』
- 日 時 毎月第1水曜日 10:00~11:30
- 参加料 無料(お茶のみ)
- ☆介護・福祉の相談ができます。(介護・福祉専門職)

【お問い合わせ先】

曾於市社会福祉協議会大隅支所
TEL 099-482-3013

【主催:曾於市社会福祉協議会】

- 場 所 『デイサービスてんとうむし』
- 日 時 毎月第2火曜日 10:00~12:00
- 参加料 無料(お茶のみ)
- ☆介護・福祉の相談ができます。(介護・福祉専門職)

【お問い合わせ先】

曾於市社会福祉協議会本所
TEL 0986-72-0460