

**ほっとカフェ年間スケジュール**

令和4年度

主催：曽於市認知症ホームの会・曽於市

毎月第3火曜

OPEN

　年間予定表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ＮＯ． | 月日 | 内容 | ＮＯ． | 月日 | 内容 |
| 1 | 4月19日（火） | おいしく食べて元気なからだ（食べ物の話） | 7 | 10月18日（火） | ミニ講話・かんたん体操・創作活動 |
| 2 | 5月17日（火） | ミニ講話・かんたん体操・創作活動 | 8 | 11月15日（火） | オカリナとフルート演奏で癒しの時間 |
| 3 | 6月21日（火） | オカリナとフルート演奏で癒しの時間 | 9 | 12月20日（火） | ミニ講話・かんたん体操・創作活動 |
| 4 | 7月19日（火） | お口の体操と楽しい話 | 10 | 1月17日（火） | ミニ講話・かんたん体操・創作活動 |
| 5 | 8月16日（火） | オカリナとフルート演奏で癒しの時間 | 11 | 2月21日（火） | オカリナとフルート演奏で癒しの時間 |
| 6 | 9月20日（火） | ミニ講話・かんたん体操・創作活動 | 12 | 3月20日（月） | ミニ講話・かんたん体操・創作活動 |

☆コロナ感染拡大防止のため内容等変更になる場合があります。

○時間 ： 10：00～12：00

○場所 ： そお生きいき健康センター

みなさんで楽しくお話しましょう♪

お気軽にお越しください♪♪



※



お問合せ：曽於市介護福祉課地域支援係　0986-76-8807

![\\10.64.64.103\末吉福祉課\地域支援係\津曲\イラスト\images[2].png]()

令和4年度





**☆ほっとカフェとは？**

どなたでも気軽に集いお茶を飲みながら語らい、交流して楽しむ場所です。

脳トレや講演会、演奏会など随時開催します。

介護や福祉、病気（認知症等）についての専門的な相談にも応じます。

**☆参加の対象者は？**

どなたでも参加できます。

**☆お問い合わせ先**

○皆来館　　　　　　　　0986-76-6111

○曽於市社会福祉協議会大隅支所

(大隅弥五郎伝説の里内)　099-482-3013

○曽於市社会福祉協議会本所

(財部保健福祉センター内) 0986-72-0460

○介護福祉課地域支援係 0986-76-8807

**【主催：曽於市社会福祉協議会】**

○場　所　『大隅弥五郎伝説の里』

○日　時　毎月第3木曜日

10：00～12：00

○参加料　無料（お茶のみ）

☆介護・福祉の相談ができます。

　（介護・福祉専門職）

**【主催：柳迫校区社会福祉協議会　皆来館】**

○場　所　『皆来館』柳迫小学校近く

○日　時　毎週火曜日

10：00～15：00

○参加料　100円（お茶菓子代）

☆毎月第2火曜日は介護の相談ができます。相談は無料です。（介護専門職）







**【主催：曽於市認知症ホームの会・曽於市】**

○場　所　『そお生きいき健康センター』

○日　時　毎月第3火曜日

10：00～12：00

○参加料　100円（お茶菓子代）

☆介護・福祉・医療の相談ができます。

　（介護・福祉・医療専門職）

**【主催：曽於市社会福祉協議会】**

○場　所　財部保健福祉センター

○日　時　毎月第3水曜日

10：00～12：00

○参加料　無料（お茶のみ）

☆介護・福祉の相談ができます。

　（介護・福祉専門職）





曽於市内4会場で実施しています♪お気軽にお越しください♪♪

**※都合により日程が変更になることがあります。**