



主催：曾於市認知症ホームの会・曾於市

令和5年度

# ほっこりカフェ年間スケジュール

NO.	月日	内容	NO.	月日	内容
1	4月18日(火)	おいしく食べて元気なからだ(食べ物の話)	7	10月17日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動
2	5月16日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動	8	11月21日(火)	ギター演奏で癒しの時間
3	6月20日(火)	ギター演奏で癒しの時間	9	12月19日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動
4	7月18日(火)	お口の体操と楽しい話	10	1月16日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動
5	8月22日(火)	オカリナとフルート演奏で癒しの時間	11	2月20日(火)	オカリナとフルート演奏で癒しの時間
6	9月19日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動	12	3月19日(火)	ミニ講話・かんたん体操・創作活動

○時間：10:00~12:00

○場所：そお生きいき健康センター

☆コロナ感染拡大防止のため内容等変更  
になる場合があります。

みなさんで楽しくお話ししよう♪  
お気軽にお越しください♪♪

お問合せ：曾於市福祉介護課地域・高齢者支援係 0986-76-8807





# ほっとカフェ

## ☆ほっとカフェとは？

どなたでも気軽に集いお茶を飲みながら語り、交流して楽しむ場所です。

脳しや講演会、演奏会など随時開催します。介護や福祉、病気（認知症等）についての専門的な相談にも応じます。

## ☆参加の対象者は？

どなたでも参加できます。



## ☆お問い合わせ先

- 皆来館 0986-76-6111
- 曾於市社会福祉協議会大隅支所  
(大隅弥五郎伝説の里内) 099-482-3013
- 曾於市社会福祉協議会本所  
(財部保健福祉センター内) 0986-72-0460
- 福祉介護課地域・高齢者支援係 0986-76-8807

## 【主催:柳迫校区社会福祉協議会 皆来館】

- 場 所 『皆来館』柳迫小学校近く
- 日 時 毎週火曜日  
10:00~15:00
- 参加料 100円(お茶菓子代)
- ☆毎月第2火曜日は介護の相談ができます。  
相談は無料です。(介護専門職)

## 【主催:曾於市社会福祉協議会】

- 場 所 『大隅弥五郎伝説の里』
- 日 時 毎月第4木曜日  
10:00~12:00
- 参加料 無料(お茶のみ)
- ☆介護・福祉の相談ができます。  
(介護・福祉専門職)

## 【主催:曾於市認知症ホームの会・曾於市】

- 場 所 『そお生きいき健康センター』
- 日 時 毎月第3火曜日  
10:00~12:00
- 参加料 無料(必要時材料代)
- ☆介護・福祉・医療の相談ができます。  
(介護・福祉・医療専門職)

## 【主催:曾於市社会福祉協議会】

- 場 所 財部保健福祉センター
- 日 時 毎月第2水曜日  
10:00~12:00
- 参加料 無料(お茶のみ)
- ☆介護・福祉の相談ができます。  
(介護・福祉専門職)

## 【主催:北部校区社会福祉協議会】

- 場 所 北部地区公民館
- 日 時 最終月曜日 13:15~15:00

※都合により日程が変更になることがあります。

曾於市内5会場で実施しています♪お気軽にお越しください♪♪

