

# ひとりで悩んでいませんか？

健康のこと、ご家族のことなど…秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください！

## 令和8年度「心が元気になる相談室」のご案内

- ・カウンセラー：勝吉恵美子先生（臨床心理士）
- ・開催日：毎月1回、開設します。

令和8年4月27日（月）	10月26日（月）
5月25日（月）	11月30日（月）
6月29日（月）	12月21日（月）
7月27日（月）	令和9年1月25日（月）
8月31日（月）	2月22日（月）
9月28日（月）	3月29日（月）

- ・時間：午後1時30分～午後3時20分  
（1日2件、1件あたりの相談時間は50分です。）  
※ただし、予約状況によっては、この限りではありません。
- ・場所：そお生きいき健康センター（曾於市末吉町二之方2342番地2）
- ・内容：① 相談には、事前の予約が必要です。（匿名可）  
② 相談は、無料です。
- ・ご予約窓口  
市役所 本庁 福祉介護課 社会福祉係 0986-76-8807  
大隅支所 保健福祉課 福祉係 099-482-5925  
財部支所 保健福祉課 福祉係 0986-72-0936

### 【心が元気になる相談室についてのお問合せ先】

曾於市役所 福祉介護課（福祉事務所）社会福祉係 0986-76-8807