子育て通信

平成30年　8　号

曽於市子育て支援センター
曽於市末吉町二之方2342番地2
☎ 0986(76)6565 (直通)
☎ 0986(76)1111(内線1415)
そお生きいき健康センター
http://www.smile - kids.jp/sooshi

暑中お見舞い申し上げます

いよいよ夏本番。この時期に気をつけたいのが熱中症。起床時や入浴，プールの前後など，汗をかく前とあとにこまめな水分補給をしましょう。また，暑さで疲れやすい時期ですので早めに就寝し，疲れを翌日に残さないようにしたいですね。

帰省や旅行など，お出かけの機会も増える時期です。無理のない計画を立てて，楽しい夏をお過ごしください。

今月の育児講座

◆「ベビービクス」

日　時：8月1日（水）受付：１０時～　開始：１０時３０分
場　所：財部保健福祉センター
講　師：田鍋　いずみ先生（ＯＫＪインストラクター）
対　象：１歳未満児親子

☆お母さんが元気なら赤ちゃんも元気。お母さんが笑顔なら赤ちゃんも笑顔。
親子で一緒に楽しみながら運動します。
バスタオル，水分補給用飲み物を持参してください

０歳児デー（１歳になる前の月まで）

曽於市在住の１歳未満の親子の方　遊びに来ませんか？　みんなで楽しくおしゃべりしたり，情報交換しませんか？　お待ちしています。

ちっちゃな砂場もあるよ帽子を持ってきてね！

育児相談　（月～金）　午前　９時～午後４時
センター開放　（月～金）　午前１０時～１２時
午後　１時～　３時
親子で一緒に遊べます。お気軽においでください。

※センター開放は活動によって，キッズルーム・視聴覚室・会議室・　和室等を利用します。

８月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			育児講座 ベビービクス 財部保健福祉センター	親子ふれあい遊び 作って遊ぼう 生きいき健康センター大会議室	自由遊び 子育て支援センター	
5	6	7	8	9	10	11
	自由遊び 子育て支援センター	子育てひろば プール遊び 弥五郎伝説の里	子育てひろば プール遊び 財部保健福祉センター	親子ふれあい遊び プール遊び 生きいき健康センター大会議室	自由遊び 子育て支援センター	山の日
12	13	14	15	16	17	18
	自由遊び 子育て支援センター	自由遊び 子育て支援センター	自由遊び 子育て支援センター	自由遊び 子育て支援センター	自由遊び 子育て支援センター	
19	20	21	22	23	24	25
	０歳児デー 子育て支援センター	子育てひろば 折り紙しよう 弥五郎伝説の里	子育てひろば 折り紙しよう 財部保健福祉センター	親子ふれあい遊び 折り紙しよう 英語であそぼう 誕生会 生きいき健康センター大会議室	自由遊び 子育て支援センター	
26	27	28	29	30	31	
	自由遊び 子育て支援センター	子育てひろば 身体測定 弥五郎伝説の里	子育てひろば ボールで遊ぼう 財部保健福祉センター	親子ふれあい遊び ボールで遊ぼう わらべうた 生きいき健康センター大会議室	自由遊び 子育て支援センター	

※子育てひろば・親子ふれあい遊び・０歳児デー
受付は　午前１０時～
活動は　午前１０時30分～11時30分　です。

※７日・８日・９日はビニールプールで遊びます。ぬれても良い服装で帽子・タオル・ 着替え等準備をお願いします。（オムツのお子さんは水遊び用オムツでお願いします）
※２８日の身体測定の日は母子手帳をお忘れなく！！時間にゆとりを持ってお越し下さい。
※30日は，はふりこおはなし会の長野先生のわらべうたと絵本の読み聞かせ後，活動に入ります。

※子育て通信は，曽於市ホームページ・携帯サイトでもご覧になれます。携帯サイトへ登録すると，自動的に通信が配信されますので便利です！！ 是非，ご活用下さい。

水遊びしま～す

子ども達は水遊びやプールが大好き。暑い日はたっぷり楽しみたいものです。そこで・・・**支援センター**でも，ビニールプールを出して，水遊びをしたいと思います。希望される方は，準備をしてお越しください。

曜日：**8月1日・15日・22日（いずれも水曜日）**
時間：**１０：００～１１：３０**（自由あそびの中で）
準備するもの：ぬれてもよい服装，帽子，タオル，着替え
はきもの
水分補給用飲み物等（お母さんも）
オムツのお子さんは水遊び用のオムツ

※　雨天の場合は，いつも通りの自由あそびになります。

おたんじょうびおめでとう

８月23日（木）の親子ふれあい遊びの日は，**８月生まれ**のお子さまに**ぷちプレゼント**があります。
親子写真・手形（足型）を撮りますので，**８月生まれのお子さまは，１０時２０分までにはお越しください。**
みんなでおたんじょうびのうたをうたって，お祝いしましょうね。

子育て支援センターが，ステキな出会いの場になりますように，また楽しく子育てができるようにお手伝いします。身近に相談する人がいない時，近所に遊び相手がいない時など，気軽にご利用ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

８月の日曜・休日当番医

【曽於市管内】

8/5(日)	塩川医院	76-1001
	昭南病院	482-0622
8/11（土）	中島病院	76-1065
8/12(日)	加藤内科クリニック	482-0162
	財部中央病院	72-1234
8/19(日)	昭南病院	482-0622
	財部記念病院	72-1000
8/26(日)	津曲胃腸科整形外科	482-0241
	鮫島クリニック	72-0777

【都城市・北諸方郡内】

8/5（日）	政所医院（高城町）	58-2171
8/11（土）	冨田医院（栄町）	23-4586
8/12（日）	志々目医院（山之口町）	57-2004
8/14（火）	教山内科医院（高崎町）	62-1205
8/15（水）	有馬医院（上長飯町）	23-2610
8/19（日）	ふくしまクリニック（下川原）	46-5001
8/26（日）	柳田病院（東町）	22-4862

※当番医は変更になる場合があります。
（市外局番：末吉・財部・都城は0986　大隅は099です。）

♪ 読みたい　え・ほ・ん ♪

「たまごがあるよ」　たかしまてつを／絵　風木一人／作

たまごをとんとんたたいてみよう。
どんな鳥がうまれるかな？
ことばのリズムと動きを楽しむ　あかちゃん絵本。

※ 図書館で借りられます