



# 子育て通信

平成30年 号

曾於市子育て支援センター  
 曾於市末吉町二之方2342番地2  
 ☎ 0986(76)6565 (直通)  
 ☎ 0986(76)1111 (内線1415)  
 そお生きいき健康センター  
<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



今年の夏は、とても暑さが厳しかったですね。食欲が落ち、つい冷たい物ばかり食べてしまうなど、偏った食生活をしていませんか。  
 そろそろ夏の疲れが出てくる時期です。睡眠を十分にとり、食事も栄養バランスを考えて三食きちんととるようにして、健康管理に気を配りましょう。  
 風間はまだ日ざしが強く、夏の疲れと気温の変化が重なります。もうしばらくは、こまめな水分補給などを心がけて、熱中症対策や日焼け防止にも気をつけましょう。

## 今月の育児講座

### ◆「ベビーマッサージ」

日時：9月11日(火) 受付：10時～ 開始：10時30分

場所：弥五郎伝説の里

講師：Pichi tomato 代表 橋口 志保子さん

対象者：2ヶ月～1才(9月末現在) 曾於市在住10組限定となります。

準備するもの：バスタオル・ミルク または お茶

注意点：予防接種後1日以上経っていること。

★予約受付 9月3日(月)～9月7日(金)

支援センターへ直接お越しいただくか、お電話にて受け付けます。



## ◆ 親子ふれあいディ ◆

日時：10月13日(土) 10時～12時

場所：そお生きいき健康センター

親子と一緒に楽しく過ごしませんか！

曾於市子育て支援センターでは、今年も、乳幼児とその保護者の方に支援センターをもっと理解していただくために、そお生きいき健康センターのいろいろなお部屋を解放して親子ふれあいディを開催します。日頃利用したことのないお母さんやお父さんも気軽にどうぞ！

ハイハイ競走・フリーバザー(無料)・身体測定・製作コーナーもあります。

是非みなさんで遊びに来てください。



ちっちゃな砂場もあるよ  
帽子を持ってきてね！！

育児相談 (月～金) 午前 9時～午後4時  
 センター開放 (月～金) 午前 10時～12時  
 午後 1時～ 3時

親子と一緒に遊べます。お気軽においでください。



※センター開放は活動によって、キッズルーム・視聴覚室・会議室・和室等を利用します。

※子育て通信は、曾於市ホームページ・携帯サイトでもご覧になれます。携帯サイトへ登録すると、自動的に通信が配信されますので、便利です。是非、ご利用下さい！！



# 9月の行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23/30	24	25
	26	27	28	29		

※4日・5日・6日の敬老の日のプレゼント作りは、お子さんの写った写真を2枚以上お持ちください。(ママやご家族と一緒に写った写真でもOK!!)

20日午前中の親子ふれあい遊びは、職員研修のためお休みです。午後は平常どおりです。

※子育てひろば・親子ふれあい遊び・0歳児デー  
 受付は 午前10時～  
 活動は 午前10時30分～11時30分 です。

0歳児デー(1歳になる前の月まで)

曾於市在住の1歳未満の親子の方 遊びに来ませんか？ みんなで楽しくおしゃべりしたり、情報交換しましょう。お待ちしております。



◆◆◆ 赤ちゃんハイハイ競走の参加者募集  
バザー用品募集 ◆◆◆

10月13日(土)に開催する親子ふれあいティの中で行われる**赤ちゃんハイハイ競争**の参加者を募集します。

☆ **20組限定** (定員になり次第締め切ります)

★ **一次募集：9月25日(火)～9月28日(金)まで**  
(曾於市在住の方)

☆ **二次募集：10月1日(月)～10月5日(金)まで**  
(曾於市外もOK)

★ 申し込み先：曾於市子育て支援センターへ直接お越しいただくか、電話での受付もいたします。参加賞(プチプレゼント)を用意しています。

☆ **フリーバザー**も行います。

使わなくなったベビー服・おもちゃ・本などがありましたら、**9月28日(金)まで**に、支援センター・子育てひろば(財部・弥五郎伝説の里)にお持ちくださるとありがたいです。

おたんじょうび おめでとう

9月27日(木)親子ふれあい遊びの日は、9月生まれのお子さまに**ぶちプレゼント**があります。

親子写真・手形(足型)を撮りますので、9月生まれのお子さまは、10時20分までにはお越しください。

みなでおたんじょうびのうたをうたって、お祝いしましょうね。

子育て支援センターが、ステキな出会いの場になりますように、また楽しく子育てができるようにお手伝いします。身近に相談する人がいない時、近所に遊び相手がない時など、気軽にご利用ください。スタッフ同心よりお待ちしております。

9月の日曜・休日当番医

【曾於市管内】

9/2(日)	末吉中央クリニック 昭南病院	76-3387 482-0622
9/9(日)	加藤内科クリニック 財部中央病院	482-0162 72-1234
9/16(日)	昭南病院 財部記念病院	482-0622 72-1000
9/17(月)	かこいクリニック	76-6816
9/23(日)	津曲胃腸科整形外科 鯉島クリニック	482-0241 72-0777
9/24(日)	尾郷クリニック	76-1045
9/30(日)	高原病院	76-1050

【都城市・北諸方郡内】

9/2(日)	山内小児科医院(上町)	22-0048
9/9(日)	はしぐち小児科(都原町)	24-5500
9/16(日)	久保原田中医院(久保原町)	22-7700
9/17(月)	富中小児科医院(三股町)	52-6000
9/23(日)	たけしたこども医院(三股町)	51-0005
9/24(日)	原田医院(郡元町)	26-3330
9/30(日)	城南病院(大王町)	23-2844

※当番医は変更になる場合があります。

(市外局番：末吉・財部・都城は0986 大隅は099です。)

♪読みたいえほん♪



「あがりめさがりめ」 とよたかずひこ/作

「あーがりめ さーがりめ  
ぐるっとまわして ねーこのめ！」  
おかおの体操が楽しめる絵本

※ 図書館で借りられます

