



曾於市すえよし子育て支援センター  
 曾於市末吉町二之方2342番地2  
 ☎ 0986(76)6565 (直通)  
 ☎ 0986(76)1111(内線1415)  
 そお生いき健康センター



曾於市おおすみ子育て支援センター  
 曾於市大隅町岩川5718番地1  
 ☎ 099(482)2875 (直通)  
 大隅弥五郎の里「ふれあい館」

## 暑中お見舞い申し上げます

暑い日が続き、汗をかきやすい季節になりました。  
 汗をかくことは体にとっても大切な機能です。汗腺を作ることで体温調節ができるようになっていくのです。その機能を鍛えるためにも、涼しいところだけでなく、暑い所でもすごすようにしましょう。

夏は、汗としてだけでなく、皮膚からも水分が外に出ていきます。  
 水分補給はこまめに。  
 ただし、ジュースなどの甘い物は控え、  
 麦茶や水などにするのがおすすめです。



## 今月の育児講座

### ◆「ベビーマッサージ」

日 時：8月6日(火) 受付：10時～ 開始：10時30分

場 所：大隅弥五郎伝説の里 ふれあい館

講 師：Pichi tomato 代表 橋口 志保子さん

対 象：2ヶ月～1才(8月末現在) 曾於市在住10組限定

準備するもの：バスタオル・ミルクまたはお茶

注意点：予防接種後1日以上経っていること。

★予約受付 7月29日(月)～8月2日(金)

支援センターへ直接お越しいただくか、お電話にて受け付けます。



### 0歳児デー(1歳になる前の月まで)

曾於市在住の1歳未満の親子の方 遊びに来ませんか？ みんなで楽しくおしゃべりしたり、情報交換しませんか？ お待ちしています。

末吉には、ちっちゃな育児相談 (月～金) 午前 9時～午後4時  
 砂場！大隅にはボールセンター開放 (月～金) 午前 10時～12時  
 プールもあるよ 午後 1時～ 3時

親子で一緒に遊べます。お気軽においでください。

※センター開放は活動によって、キッズルーム・視聴覚室・会議室・和室等を利用します。



## 8月の行事予定表

| 日   | 月                              | 火                              | 水                              | 木                              | 金                              | 土  |
|-----|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----|
|     |                                |                                |                                | 1                              | 2                              | 3  |
|     |                                |                                |                                | すえよしひろば<br>遊ぶおもちゃを作ろう          | 自由遊び                           |    |
|     |                                |                                |                                | 生いき健康センター<br>大会議室              | 子育て支援センター                      |    |
| 4   |                                |                                |                                |                                |                                |    |
|     | 5                              | 6                              | 7                              | 8                              | 9                              | 10 |
|     | 自由遊び                           | 育児講座<br>ベビーマッサージ               | たからべひろば<br>水あそび                | すえよしひろば<br>水あそび                | 自由遊び                           |    |
|     | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター | 弥五郎伝説の里                        | 財部保健福祉センター                     | 生いき健康センター<br>大会議室              | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター |    |
| 11  | 12                             | 13                             | 14                             | 15                             | 16                             | 17 |
| 山の日 | 振替休日                           | 自由遊び                           | 自由遊び                           | 自由遊び                           | 自由遊び                           |    |
|     |                                | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター |    |
| 18  | 19                             | 20                             | 21                             | 22                             | 23                             | 24 |
|     | 0歳児デー                          | おおすみひろば                        | たからべひろば                        | すえよしひろば                        | 自由遊び                           |    |
|     | すえよし子育て支援センター                  | スタンプあそび                        | 季節の制作                          | 英語であそぼう<br>風鈴をつくろう<br>誕生会      |                                |    |
|     | 自由遊び                           | 弥五郎伝説の里                        | 財部保健福祉センター                     | 生いき健康センター<br>大会議室              |                                |    |
|     | おおすみ子育て支援センター                  |                                |                                |                                | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター |    |
| 25  | 26                             | 27                             | 28                             | 29                             | 30                             | 31 |
|     | 自由遊び                           | おおすみひろば                        | たからべひろば                        | すえよしひろば                        | 自由遊び                           |    |
|     | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター | 段ボールであそぼう                      | わらべうた<br>スタンプあそび               | スタンプあそび                        |                                |    |
|     |                                | 弥五郎伝説の里                        | 財部保健福祉センター                     | 生いき健康センター<br>大会議室              | すえよし子育て支援センター<br>おおすみ子育て支援センター |    |

### ※0歳児デー・各ひろばは

受付は 午前10時～

活動は 午前10時30分～11時30分 です。

※28日は、はふりこおはなし会の長野先生のわらべうたと絵本の読み聞かせ後、活動に入ります。



※子育て通信は、曾於市ホームページ・携帯サイトでもご覧になれます。携帯サイトへ登録すると、自動的に通信が配信されますので便利です！！是非、ご活用下さい。



## 水遊びしま～す

子ども達は水遊びやプールが大好き。暑い日はたっぷり楽しみたいものです。そこで・・・支援センターでも、ビニールプールを出して、水遊びをしたいと思います。希望される方は、準備をしてお越しください。

**すえよし子育て支援センター**

8月8日(木)・20日(火)・27日(火)

**おおすみ子育て支援センター**

8月1日・8日・22日・29日  
(いずれも木曜日)

時間: 10:00～11:30(自由あそびの中で)  
 準備するもの: ぬれてもよい服装, 帽子, タオル, 着替え  
 はきもの 水分補給用飲み物等 (お母さんも)  
**オムツのお子さんは水遊び用のオムツ**

※ 雨天または気温の低い場合は、いつも通りの自由あそびになります。



## 8月の日曜・休日当番医

【曾於市管内】

|         |                      |                     |
|---------|----------------------|---------------------|
| 8/4(日)  | 中島病院<br>昭南病院         | 76-1065<br>482-0622 |
| 8/11(日) | 加藤内科クリニック<br>財部中央病院  | 482-0162<br>72-1234 |
| 8/12(月) | 末吉中央クリニック            | 76-3387             |
| 8/18(日) | 昭南病院<br>財部記念病院       | 482-0622<br>72-1000 |
| 8/25(日) | 津曲胃腸科整形外科<br>鮫島クリニック | 482-0241<br>72-0777 |

【都城市・北諸県郡内】

|         |               |         |
|---------|---------------|---------|
| 8/4(日)  | 久保原田中医院(久保原町) | 22-7700 |
| 8/11(日) | 柳田病院(東町)      | 22-4862 |
| 8/12(月) | 政所医院(高城町)     | 58-2171 |
| 8/18(日) | 児玉小児科(花繰町)    | 25-5570 |
| 8/25(日) | 志々目医院(山之口町)   | 57-2004 |

※当番医は変更になる場合があります。

(市外局番: 末吉・財部・都城は0986 大隅は099です)



## おたんじょうびおめでとう

8月22日(木)の親子ふれあい遊びの日は、**8月生まれ**のお子さまに**ぶちプレゼント**があります。  
**親子写真・手形(足型)**を撮りますので、**8月生まれのお子さまは、10時20分までにはお越しください。**  
 みんなでおたんじょうびのうたをうたって、お祝いしましょうね。

子育て支援センターが、ステキな出会いの場になりますように、また楽しく子育てができるようにお手伝いします。身近に相談する人がいない時、近所に遊び相手がいない時など、気軽にご利用ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

## ♪ 読みたい え・ほ・ん ♪

### 「きんぎょがにげた」五味 太郎/作

金魚鉢から逃げ出した金魚は、カーテンのもようの中に隠れたり花の中に隠れたり。  
 子どもたちの大好きな絵さがし絵本。

※ 支援センターで借りられます

※9月16日(月)は敬老の日です※  
 子育て支援センターでは、敬老の日のプレゼントづくりを予定しています。  
**当日**、お子さまの写った写真をお持ちください。(家族写真でもOK!)です。  
 なお、おおすみ子育て支援センターでは、使用する写真を9月2日～6日に撮影します。