子育て通信

令和元年 9 号 September

曽於市すえよし子育て支援センター
曽於市末吉町二之方2342番地2
☎ 0986(76)6565 (直通)
☎ 0986(76)1111(内線1415)
そお生きいき健康センター

曽於市おおすみ子育て支援センター
曽於市大隅町岩川5718番地1
☎ 099(482)2875 (直通)
大隅弥五郎の里「ふれあい館」内

曽於市たからべ子育て支援センター
曽於市財部町南俣504番地1
☎ 0986(72)2266 (直通)
財部保健福祉センター内

今年の夏は，とても暑さが厳しかったですね。エアコンのかけすぎで寝冷えをしたりで、夏の疲れが出てくる頃です。睡眠を十分にとり，食事も栄養バランスを考えて三食きちんととるようにして，健康管理に気を配りましょう。
また、昼間はまだ日ざしが強く，夏の疲れと気温の変化が重なります。もうしばらくは，こまめな水分補給などを心がけて，熱中症対策や日焼け防止にも気をつけましょう。

０歳児デー
（１歳になる前の月まで）
曽於市在住の１歳未満の親子の方遊びに来ませんか？ みんなで楽しくおしゃべりしたり，情報交換しましょう。 お待ちしています。

今月の育児講座

◆「ベビービクス」
日 時：9月3日(火)
受付10時～ 開始10時30分～
場 所：大隅弥五郎伝説の里
講 師：田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)

◆「パクパクッキング」親子で簡単なおやつ作り
日 時：9月12日(木)
受付9時30分～ 開始10時～
場 所：生きいき健康センター 和室
講 師：曽於市役所 管理栄養士
山川友莉恵さん・古川愛さん
内 容：手作りおやつ
※予約が必要です。
くわしくは裏面をご覧ください。

◆「救急のおはなし」
日時：９月１７日(火)
受付１０時～ 開始１０時３０分～
場 所：大隅弥五郎伝説の里
講 師：大隅曽於地区消防組合 救急救命士
※「子どもをとりまく事故防止について・いざという時のための対処法など」子育て中の方々に，身近な事例などの紹介や，すぐに役立つお話が聞けます。

◆「リズム遊び」
日 時：９月１８日(水)
受付１０時～ 開始１０時３０分～
場 所：財部保健福祉センター
講 師：有川 友美先生(音楽療法士)

◆ 親子ふれあいディ ◆

日時：９月１４日（土）１０時～１２時
場所：そお生きいき健康センター

親子で一緒に楽しく過ごしませんか！
曽於市子育て支援センターでは，今年も，乳幼児とその保護者の方に支援センターをもっと理解していただくために，そお生きいき健康センターのいろいろなお部屋を解放して親子ふれあいディを開催します。日頃利用したことの無いお母さんやお父さんも気軽にお越しください。
ハイハイ競走・フリーバザー（無料）・身体測定・製作コーナーもあります。
是非みなさんで遊びに来てください。

９月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	センター開放 すえよし子育て支援センター おおすみ子育て支援センター	育児講座 ベビービクス 弥五郎伝説の里	たからべひろば 敬老の日のプレゼント作り 財部保健福祉センター	すえよしひろば 敬老の日のプレゼント作り 生きいき健康センター 視聴覚室	センター開放 すえよし子育て支援センター おおすみ子育て支援センター	
8	9	10	11	12	13	14
	０歳児デー すえよし子育て支援センター センター開放 おおすみ子育て支援センター	おおすみひろば 敬老の日のプレゼント作り（9時30分から） 弥五郎伝説の里	たからべひろば 身体測定 財部保健福祉センター	育児講座 パクパクッキング 生きいき健康センター 和室	センター開放 すえよし子育て支援センター おおすみ子育て支援センター	親子ふれあいディ
15	16	17	18	19	20	21
	敬 老 の 日	育児講座 救急のおはなし 弥五郎伝説の里 たからべ子育て支援センターopen	たからべひろば リズム遊び 財部保健福祉センター	午前(各センター) 職員研修のためお休み 午後(各センター) センター開放	センター開放 各センター	
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日	おおすみひろば 体を動かして遊ぼう 弥五郎伝説の里	たからべひろば 壁面つくり 財部保健福祉センター	すえよしひろば お絵かききましょう 誕生会 生きいき健康センター 視聴覚室	センター開放 各センター	
29	30					
	センター開放 各センター					

※各ひろば・０歳児デー
受付は 午前１０時～
活動は 午前１０時30分～11時30分 です。

※すえよし・たからべ子育て支援センターでは敬老の日のプレゼントつくりに使用する，お子さんの写った写真をお持ちください。（ママやご家族が一緒に写った写真でもOK！！）
おおすみ子育て支援センターでは、使用する写真を9月2日～6日に撮影します。

１９日午前中は，各センター(末吉・大隅・財部)は職員研修のためお休みです。
午後は平常どおりです。

すえよしには
ちっちゃな 砂場！！
おおすみにはボール
プールがあるよ

育児相談 （月～金） 午前 ９時～午後４時
センター開放 （月～金） 午前１０時～１２時
午後 １時～ ３時
親子で一緒に遊べます。お気軽においでください。

※子育て通信は，曽於市ホームページ・携帯サイトでもご覧になれます。携帯サイトへ登録すると，自動的に通信が配信されますので，便利です。 是非，ご活用下さい！！

◆ パクパクッキング参加者募集 ◆

日　時：９月１２日（木）受付：９時３０分～　開始：１０時
場　所：生きいき健康センター　和室
講　師：曽於市役所　管理栄養士　山川友莉恵さん・古川愛さん
内　容：きなこ豆乳プリン・スィートパンプキン
対　象：離乳食完了の親子（１才６ヶ月～）　**限定7組となります。**
参加料：無料
準備するもの：エプロン，三角巾
受付期間：９月２日（月）　～　９月６日（金）まで
申し込み方法：曽於市子育て支援センターへ直接お越しいただくか，
電話でも受け付けます。
（初めての方を優先いたします）

◆◆◆　フラワーアレンジメント参加者募集　◆◆◆

日　時：１０月８日（火）受付１０時～　開始10時３０分
場　所：大隅弥五郎伝説の里
講　師：片平　幸美さん
材料代：８００円（当日集めますので，釣り銭のないようにお願いします。）
定　員：７組限定　先着順
申し込み：９月２４日（火）～９月３０日（月）まで
曽於市子育て支援センターへ，直接おこしください。
電話での受付はいたしません。

☆材料の準備の都合がありますので，都合により当日参加できなくなった場合は，
早めに連絡をお願いします。
☆お母さん方がお花を生けている間，子どもたちは同じ部屋でスタッフとあそびます。

おたんじょうび　おめでとう

９月２６日（木）親子ふれあい遊びの日は，９月生まれのお子さまにぷちプレゼントがあります。
親子写真・手形（足型）を撮りますので，９月生まれのお子さまは，１０時２０分までにはお越しください。
みんなでおたんじょうびのうたをうたって，お祝いしましょうね。

９月の日曜・休日当番医

【曽於市管内】			【都城市・北諸方郡内】		
9/1(日)	かこいクリニック 昭南病院	76-6816 482-0622	9/1（日）	沖水こどもクリニック（太郎坊町）	27-5656
9/8(日)	加藤内科クリニック 財部中央病院	482-0162 72-1234	9/8（日）	たけしたこども医院（三股町）	51-0005
9/15(日)	昭南病院 財部記念病院	482-0622 72-1000	9/15（日）	冨田医院（栄町）	23-4586
9/16(月)	尾郷クリニック	76-1045	9/16（月）	はしぐち小児科（都原町）	24-5500
9/22(日)	津曲胃腸科整形外科 鮫島クリニック	482-0241 72-0777	9/22（日）	城南病院（大王町）	23-2844
9/23(月)	末吉胃腸科外科クリニック	76-8177	9/23（月）	畠中小児科医院（三股町町）	52-6000
9/29（日）	高原病院	76-1050	9/29（日）	教山内科医院（高崎町）	62-1205

※当番医は変更になる場合があります。

（市外局番：末吉・財部・都城は0986　大隅は099です。）

♪読みたいえほん♪

「まんまる　まんまる」　田村　ゆう子／さく

いろんな模様の「まんまる」がさまざまな動物に姿を変えます。布を使った温かな絵柄をお楽しみに！！

※ すえよし子育て支援センターで借りられます。

子育て支援センターが，ステキな出会いの場になりますように，また楽しく子育てができるようにお手伝いします。身近に相談する人がいない時，近所に遊び相手がいない時など，気軽にご利用ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。