

令和元年

子育て通信



今年のカレンダーもあと1枚。寒さもいよいよ本格的になってきました。新年を迎える準備に忙しく、また今年一年を振り返る12月でもありますね。

風邪をひきやすい季節となりました。
特に年末年始は、生活リズムが乱れて体調を崩しがちです。
手洗い・うがいはもちろん、できるだけ人込みを避けるなど、
予防対策を心がけ、楽しく元気に冬をすごせるように
したいですね。

曾於市すえよし子育て支援センター
曾於市末吉町二之方2342番地2
☎ 0986(76)6565 (直通)
☎ 0986(76)1111(内線1415)
そお生きいき健康センター

曾於市おおすみ子育て支援センター
曾於市大隅町岩川5718番地1
☎ 099(482)2875 (直通)
大隅弥五郎の里「ふれあい館」内

曾於市たからべ子育て支援センター
曾於市財部町南俣504番地1
☎ 0986(72)2266 (直通)
財部保健福祉センター内
<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



今月の育児講座

◆「フラワーアレンジメント」

日時：12月4日(水) 受付：10時～ 開始：10時30分

場所：財部保健福祉センター

講師：片平 幸美さん

対象：事前に申し込みされた方のみ

準備：自己負担 800円(当日集めます。つり銭の無いようにお願いします。)

花きりはさみ、紙(ビニール)袋(大)

◆「おひるねアート」

日時：12月5日(木) 生きいき健康センター

講師：鹿倉元子さん(おひるねアート協会認定アーティスト)

ママがカメラマンですので、カメラまたは携帯をお持ちください。

お子さまはお気に入りの服装で来て下さい。

対象：曾於市在住 **限定15組**

事前に 申し込みされた方のみ(予約受付11/25～12/2まで)

◆「ベビーマッサージ」(0歳児デー)

日時：12月9日(月)

受付：10時～ 開始10時30分

場所：大隅弥五郎伝説の里

講師：橋口 志保子さん

対象：2ヶ月～1歳(11月末現在)

曾於市在住10組限定

予約受付12月2日(月)～12月6日(金)

※バスタオル・ミルクかお茶 持参

※予防接種1日以上経っていること

申し込み方法：おおすみ子育て支援センターへ直接お越しいただくか、電話でも受け付けます。



12月の行事予定表



日	月	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	センター開放	育児講座 わらべうた	育児講座 フラワーアレンジ	育児講座 おひるねアート	センター開放
	各子育て支援センター	弥五郎伝説の里	財部保健福祉センター	生きいき健康センター	各子育て支援センター
8	9	10	11	12	13
	育児講座 ベビーマッサージ (0歳児デー)	おおすみひろば お正月飾りを作ろう	たからべひろば お正月飾りを作ろう	すえよしひろば お正月飾りを作ろう お誕生会	センター開放
	生きいき健康センター	弥五郎伝説の里	財部保健福祉センター	生きいき健康センター	各子育て支援センター
15	16	17	18	19	20
	センター開放	子育てひろば クリスマス会	子育てひろば クリスマス会	親子ふれあい遊び クリスマス会	センター開放
	各子育て支援センター	弥五郎伝説の里	財部保健福祉センター	生きいき健康センター	各子育て支援センター
22	23	24	25	26	27
	センター開放	センター開放	センター開放	センター開放	センター開放
	各子育て支援センター	各子育て支援センター	各子育て支援センター	各子育て支援センター	大掃除のため 午後お休み
29	30	31			

※27日の午後からは、大掃除のためお休みさせていただきます。

※各ひろば・育児講座・0歳児デー

受付は 午前10時～

活動は 午前10時30分～11時30分 です。

育児相談 (月～金) 午前 9時～午後4時

センター開放 (月～金) 午前10時～12時

午後 1時～ 3時

親子で一緒に遊べます。お気軽においでください。



※子育て通信は、曾於市ホームページ・携帯サイトでもご覧になれます。携帯サイトへ登録すると、自動的に通信が配信されますので便利です。ぜひご活用ください！

1月の育児講座・参加者募集

◆「リズムあそび」

日 時:1月16日(木) 受付:10時～ 開始:10時30分
場 所:生きいき健康センター
講 師:有川 友美先生(音楽療法士)



◆「救急のおはなし」

日 時:1月22日(水) 受付:10時～ 開始:10時30分
場 所:財部保健福祉センター
講 師:大隅曾於地区消防組合 救急救命士
※「子どもをとりまく事故防止について・いざという時のための対処法など」



◆「ベビーピクス」

日 時:1月30日(木) 受付:10時～ 開始:10時30分
場 所:生きいき健康センター
講 師:田鍋 いずみ先生(OKJインストラクター)
対 象:1歳未満児親子
お母さんが元気なら赤ちゃんも元気。お母さんが笑顔なら赤ちゃんも笑顔。
親子で一緒に楽しみながら運動します。



おたんじょうび おめでとう

12月12日(木)のすえよしひろばの日は、12月生まれのお子さまに**ぶちプレゼント**があります。
親子写真・手形(足形)を撮りますので、12月生まれのお子さまは、10時20分までにはお越しください。
みんなで誕生日の歌をうたって、お祝いしましょうね。



子育て支援センターが、ステキな出会いの場になりますように、また楽しく子育てができるようにお手伝いします。身近に相談する人がいない時、近所に遊び相手がない時など、気軽にご利用ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



12月の日曜・休日当番医

※当番医は変更になる場合があります。



【曾於市管内】

12/1(日) 尾郷クリニック 76-1045
昭南病院 482-0622

12/8(日) 加藤内科クリニック 482-0162
財部中央病院 72-1234

12/15(日) 昭南病院 482-0622
財部記念病院 72-1000

12/22(日) 津曲胃腸整形外科 482-0241
鯉島クリニック 72-0777

12/29(日) 高原病院 76-1050

12/30(月) 末吉胃腸科外科クリニック 76-8177

12/31(日) 塩川医院 76-1001

(市外局番:末吉・財部・都城は0986 大隅は099です。)

【都城・北諸県郡】

たけしたこども医院(三股町) 51-0005

富田医院(栄町) 23-4586

城南病院(大王町) 23-2844

早水公園クリニック(早水町) 36-6117

ふくしまクリニック(下川東) 46-50001

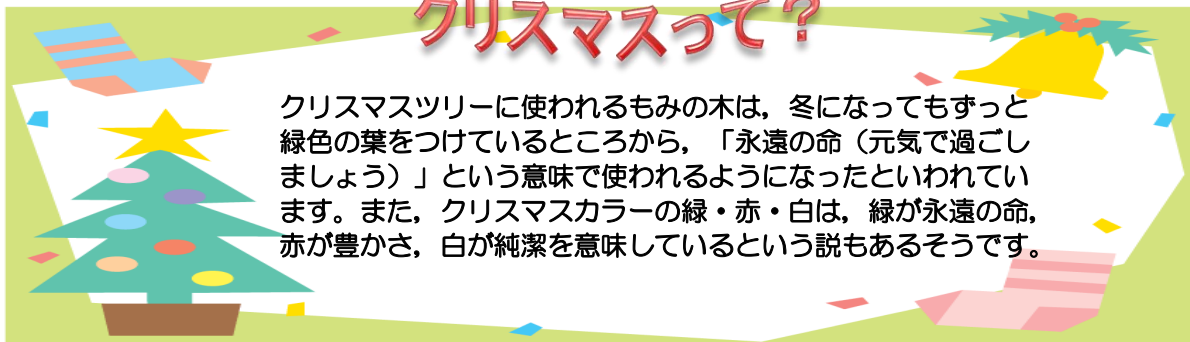
山内小児科医院(上町) 22-0048

教山内科医院(高崎町) 62-1205



クリスマスって?

クリスマスツリーに使われるもみの木は、冬になってもずっと緑色の葉をつけているところから、「永遠の命(元気で過ごしましょう)」という意味で使われるようになったといわれています。また、クリスマスカラーの緑・赤・白は、緑が永遠の命、赤が豊かさ、白が純潔を意味しているという説もあるそうです。



年末年始のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)までお休みです。
よいお正月をお迎えください。

