

いざというときに備え、

日頃から避難場所、避難経路、家族の連絡先、避難時的心がけなどを、

この防災ガイドブックと防災マップをもとに話し合っていただき防災に役立ててください。



# 地域防災推進 3原則



(財)消防科学総合センター <http://www.isad.or.jp/>

## ✓ 自助

「自助」とは、自ら（家族も含む）の命は自らが守ること、または備えること

## ✓ 共助

「共助」とは、近隣が互いに助け合って地域を守ること、または備えること

## ✓ 公助

「公助」とは、役場や消防・警察による救助活動や支援物資の提供など、公的支援のこと

### ① わが家の防災対策 P 1～P 8

- ・地震対策 ..... P 1・P 2 家の外・中の安全対策 ほか
- ・風水害 ..... P 3・P 4 土砂災害の種類、洪水災害 ほか
- ・防災について話し合う ..... P 5・P 6 防災会議のテーマ、メモ ほか
- ・持ち出し品の準備 ..... P 7・P 8 最低限揃えておきたいもの、チェックリスト ほか

### ② 地域の防災 P 9・P 10

- ・自主防災組織 ..... P 9 平常時と災害時の活動
- ・要配慮者・避難行動要支援者 ..... P 10 要配慮者を災害から守る

### ③ 避難情報 P 11～P 16

- ・避難に関する情報 ..... P 11 情報の伝達経路、避難情報の種類
- ・気象庁が発表する特別警報 ..... P 12 特別警戒
- ・雨量や道路などに関する情報 ..... P 13・P 14 鹿児島県河川砂防システム ほか
- ・電話等で利用できるサービス ..... P 15 エリアメール・緊急速報メール、災害用伝言ダイヤル
- ・日本赤十字の支援物資 ..... P 16 災害救援物資仕様一覧

### ④ 応急手当 P 17 心肺蘇生のしかた

### ⑤ 避難場所情報 P 18 末吉、財部、大隅地区避難場所

### ⑥ 防災マップについて P 19 防災マップの使い方、A E Dの使い方