

非常時持ち出し品は定期的に点検を！

いざというときに支障がないように、食品類の賞味期限、消費期限や持ち出し用品の不備が無いかを定期的に点検しましょう。



避難生活が長引くときに便利なもの

<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 裁縫セット	<input type="checkbox"/> 筆記用具(マジックなど)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> (布製)ガムテープ	<input type="checkbox"/> スコップ	<input type="checkbox"/> ポリタンク	<input type="checkbox"/> ビニールシート
<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> 予備の眼鏡・補聴器	<input type="checkbox"/> スリッパ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

感染症対策

<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 除菌シート	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を自活するための備蓄品

飲料水



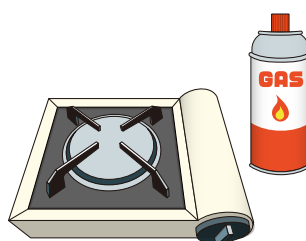
<input type="checkbox"/> ペットボトルのミネラルウォーター (1人1日3リットルを目安に)
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

非常食品



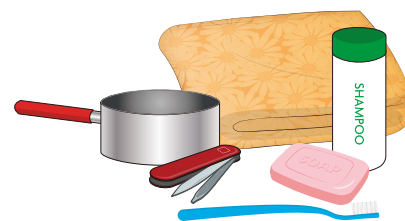
<input type="checkbox"/> お米(アルファ米も便利)
<input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品
<input type="checkbox"/> 梅干し・調味料など
<input type="checkbox"/> ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

燃料



<input type="checkbox"/> 卓上コンロ
<input type="checkbox"/> ガスボンベ
<input type="checkbox"/> 固形燃料
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

その他



<input type="checkbox"/> 生活用水 (風呂・洗濯機などに貯水)
<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
<input type="checkbox"/> 調理器具 (なべ・やかんなど)
<input type="checkbox"/> バケツ・各種アウトドア用品など
<input type="checkbox"/>

非常時持ち出し品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。

特に食品や飲料水の賞味期限や消費期限はまめにチェックし、期限がせまったものから順に入れ替えておきましょう。

