

非常時持ち出し品は定期的に点検を!

いざというときに支障がないように、食品類の賞味期限、消費期限や持ち出し用品の不備が無いかを定期的に点検しましょう。



避難生活が長引くときに便利なもの

<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 裁縫セット	<input type="checkbox"/> 筆記用具(マジックなど)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> (布製)ガムテープ	<input type="checkbox"/> スコップ	<input type="checkbox"/> ポリタンク	<input type="checkbox"/> ビニールシート
<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> 予備の眼鏡・補聴器	<input type="checkbox"/> スリッパ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

感染症対策

<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 除菌シート	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を自活するための備蓄品

飲料水



- ペットボトルの
ミネラルウォーター
(1人1日3リットルを目安に)

非常食品



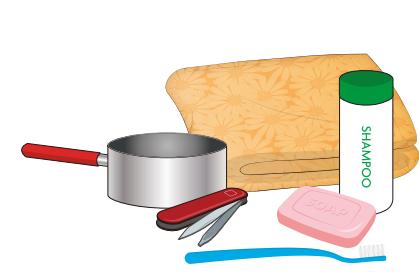
- お米(アルファ米も便利)
 缶詰・レトルト食品
 梅干し・調味料など
 ドライフルーツ・
チョコレート・アメ
(菓子類など)

燃料



- 卓上コンロ
 ガスボンベ
 固形燃料

その他



- 生活用水
(風呂・洗濯機などに貯水)
 毛布・寝袋・洗面用具・
ドライシャンプーなど
 調理器具
(なべ・やかんなど)
 バケツ・各種アウトドア
用品など

非常時持ち出し品は、使用するときに支障のないように、定期的に点検しておきましょう。
特に食品や飲料水の賞味期限や消費期限はまめにチェックし、期限がせまったものから順に入れ替えておきましょう。

