第16期
曽於市総合大学
2021
So-o University

学びを活かし
潤いと感動に満ち
思いやりと
夢・希望にあふれるまちづくり

鹿児島県曽於市

2021

曽於市総合大学講座募集案内

Soo City General University Course Recruitment Information

1　入学手続き

別紙「入学申込書」に，必要事項を記入し，下記申込先に申し込んでください。直接持参のほか，ファックス・郵送・メールでの申込みも可能です。ファックス・郵送・メールで申込みの場合，後日教育委員会社会教育課より「講座申込み受領書」を送付します。数日たっても届かない場合は，お手数ですが，下記お問い合わせ先までご連絡ください。なお，電話での申込みはできません。また，受付は申込順ではありません。

2　申込期間

令和３年４月１日㈭～４月 30 日㈮

※今年度より追加募集及び二次募集は行いません。必ず期間内に申込書を提出してください。

3　入学金

高校生以上： １講座につき 1,000円
小・中学生： １講座につき 200円
未就学児： 無料

受講決定後，納付書を送付しますので，期限までに納付書記載の金融機関にて納付してください。

4　受講決定

講座の受講生は，次のとおり決定します。

・各講座とも申込期間にすべて受け付けます。（申し込み順ではありません。）
・申込期間を終了し，定員を超えた講座については，抽選により決定し通知します。
（抽選は，５月７日（金）午前 10 時から大隅支所別館で公開にて行います。）
・抽選については，曽於市民及び新規の講座申込者を優先します。

5　その他

・所属学部数及び受講講座数の申し込みに制限はありません。
・応募が 10 人未満の講座は，開講しません。
・入学金は，大学および講師の都合で開講できなかった場合を除き，原則としてお返しいたしません。
・テキストや実習に使用する材料費・保険料等は自己負担です。
・講座日程・内容は，講師の都合により変更される場合があります。
・各講座の学習計画書は，後日，入学金の振込用紙と一緒に個人宛に送付します。
・入学申込書に記入いただいた個人情報は，曽於市総合大学の事務及び講座内の受講生に配布する緊急連絡網作成以外の目的には利用しません。

申込先

●**教育委員会末吉分室（曽於市役所本庁内）** ☎ 0986-76-1120（平日８：30 ～ 17：15）
●**大隅中央公民館** ☎ 099-482-0068　●**財部中央公民館** ☎ 0986-72-0945
●**曽於市教育委員会社会教育課** ☎ 099-482-5958　FAX099-482-1148
メール：o-syakyou@city.soo.lg.jp　郵送先：〒899-8102　鹿児島県曽於市大隅町岩川 5629

お問合せ先

曽於市教育委員会社会教育課生涯学習係 ☎ 099-482-5958

3年制の導入について

今年度より，「曽於市総合大学＝きっかけづくり」という考え方に基づき，同一講座及び，同種講座の受講を3年間までと制限とする「3年制」を導入します。曽於市総合大学の運営には，受講生からいただく受講料だけでなく，市民の皆様の貴重な財源も使われています。そのため，幅広い講座を開設し，幅広く受講生を募って，多くの方の生きがいづくりに繋げたいと考えています。長く，たくさん学びたい場合は自主講座や教室等への移行を推進します。

- **同種講座は該当します。（講師・講座名が同じのもの，講座の内容が同じものなどは同種講座とみなします。）**
- **ボランティア学部は該当しません。（今年度は開講講座がありません。）**
- **中学生以下の方は，該当しません。**

※令和3年度からの申込みを基準とします。以降3カ年，同種講座へ申込みが確認された場合は，翌年度より同種講座の受講はできません。

教養学部

❶鹿児島弁伝承講座
講　師：胡摩ヶ野　千穂
開講日：6/16～第1･3水曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：19:00～21:00
定　員：20名(一般)
内　容：鹿児島弁は言葉の文化です。この文化を継承していくために，私達と鹿児島弁のおもしろさ，楽しさ，奥深さを体験してみませんか。

❷そおの歴史探訪
講　師：加塩　英樹
開講日：6/13～第1日曜日
回　数：全10回
会　場：末吉中央公民館・市内全域
時　間：9:00～12:00
定　員：14名(小学生～一般)
内　容：市内各地の史跡を訪れ，様々な歴史を見ていきます。どうぞお気軽に「そお歴」へご参加ください。

❸なっとく法律
講　師：弁護士　大塚　幸治
開講日：6/2～隔週水曜日
回　数：全5回
会　場：末吉総合センター
時　間：19:30～21:00
定　員：30名(一般)
内　容：身近で誰もが避けて通ることのできない相続について，実際のトラブル，裁判を紹介して解説します。

❹歌で習う韓国語
講　師：金　泰潤
開講日：6/2～第1･3・5水曜日
回　数：全12回
会　場：末吉中央公民館
時　間：19:00～20:30
定　員：30名(小学3年生～一般)
内　容：K-POPの歌で楽しくハングルを学びましょう。

❺Level Up! English Room
講　師：ハビエール・ション
開講日：6/3～毎週火・木曜日
回　数：全12回
会　場：末吉総合センター
時　間：19:00～20:30
定　員：25名(一般)
内　容：先生は日本語もOKだから安心して学べます。楽しく英語を学びましょう。

❻こども＆おとなの囲碁入門講座
講　師：石川　和生
開講日：6/5～第1･3土曜日
回　数：全24回
会　場：末吉中央公民館
時　間：10:00～12:00
定　員：20名(小学生～一般)
内　容：囲碁は考える力，集中力を高め，高齢者の老化防止に役立つと云われています。こども・おとなの区別なく，楽しく学習を進めます。

❼古事記から学ぶ私たちの生活
講　師：後藤　像二
開講日：6/21第3月曜日
回　数：全10回
会　場：末吉中央公民館
時　間：13：30～15：00
定　員：20名（一般）
内　容：1300年前に編纂された古事記を知ることを通して，日本の心，国の精神文化を学んでいきます。

❽論語
講　師：長峯　基
開講日：6/10～　第2木曜日
回　数：全8回
会　場：末吉中央公民館
時　間：19:00～20：30
定　員：20名（一般）
内　容：日本の歴史・文化に大きな影響を及ぼしてきた漢籍の代表例として真っ先に思い浮かぶ「論語」。古くより日本人にとって自らの人格を形成し，次世代の育成をするにあたって，なくてはならない文献である「論語」に親しみましょう。

❾パソコン入門（昼）
講　師：吉永　文子
開講日：6/17～　火～金
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：14：00～15：30
定　員：20名（一般）
内　容：パソコンを触ったことがない超初心者でも，わかりやすく楽しく習えます。また，既に自己流で使用している人も，基礎から実践の入口まで，効率よく使えるポイントを，楽しみながら習える講座です。（教材費　3,000円）

❿趣味のパソコン（昼）
講　師：吉永　文子
開講日：7/8～火～金
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：14：00～15：30
定　員：20名（一般）
内　容：パソコンの便利な機能を使って趣味の幅を広げましょう。初心者の方でもパソコンを楽しむことができる講座です。作成した音楽CDやフォトムービーのDVDは持ち帰ることができます。(写真素材等　4,000円)

⓫趣味のパソコン（夜）
講　師：吉永　文子
開講日：7/8～火～金
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：30～21：00
定　員：20名（一般）
内　容：パソコンの便利な機能を使って趣味の幅を広げましょう。初心者の方でもパソコンを楽しむことができる講座です。作成した音楽CDやフォトムービーのDVDは持ち帰ることができます。(写真素材等　4,000円)

⑫マイパソコン（昼）
講　師：吉永　文子
開講日：9/27～毎週月・木
回　数：全10回
会　場：末吉中央公民館
時　間：10：00～11：30
定　員：30名（一般）
内　容：自分のパソコンの状態をチェックして，より快適に使いましょう。年賀状（宛名面・文章面）の作成を通して，ソフトの幅広い活用方法を学習します。楽しみながら，パソコンを身近に感じられるようになる講座です。（年賀状ソフト代　6,000円）

⑬マイパソコン（夜）
講　師：吉永　文子
開講日：9/27～毎週月・木
回　数：全10回
会　場：末吉中央公民館
時　間：19：30～21：00
定　員：30名（一般）
内　容：自分のパソコンの状態をチェックして，より快適に使いましょう。年賀状（宛名面・文章面）の作成を通して，ソフトの幅広い活用方法を学習します。楽しみながら，パソコンを身近に感じられるようになる講座です。（年賀状ソフト代　6,000円）

⑭パソコン実践（昼）ワード・エクセル
講　師：安田　淳子
開講日：11/4～毎週木曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：10：00～12：00
定　員：20名(文字入力のできる方)
内　容：文字入力ができる方を対象にワードやエクセル，インターネットの便利さ注意点を学び，スマホやSDカードから写真を取り込んでパソコンで活用する方法を学習します。スマホやSDカードのない方でも OK。（テキスト代　1,000円程度）

⑮パソコン実践（夜）ワード・エクセル
講　師：安田　淳子
開講日：11/5～火・金曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：30～21：30
定　員：20名(文字入力のできる方)
内　容：文字入力ができる方を対象にワードやエクセル，インターネットの便利さ注意点を学び，スマホやSDカードから写真を取り込んでパソコンで活用する方法を学習します。スマホやSDカードのない方でもOK。（テキスト代　1,000円程度）

⑯趣味のパソコン＆スマホ(昼)
講　師：安田　淳子
開講日：11/6～毎週土曜日
回　数：全 10 回
会　場：末吉総合センター
時　間：10：00～12：00
定　員：20名(文字入力のできる方)
内　容：文字入力ができる方を対象にスマホやSDカードの写真を利用して，カレンダーやアルバムを作り，パソコンを趣味や仕事に活かす方法を学習します。スマホやSDカードがない方でもOK。（テキスト代　1,000円程度）

⑰趣味のパソコン＆スマホ(夜)
講　師：安田　淳子
開講日：12/14～火・金曜日
回　数：全 10 回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：30～21：30
定　員：20名(文字入力のできる方)
内　容：文字入力ができる方を対象にスマホやSDカードの写真を利用して，カレンダーやアルバムを作り，パソコンを趣味や仕事に活かす方法を学習します。スマホやSDカードがない方でもOK。（テキスト代　1,000円程度）

⑱ Word＆ Excel2019基礎
講　師：田代　博美
開講日：9/8～　水・金曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：30～21：30
定　員：20名(一般・初心者)
内　容：Word と Excel の基本操作を学びます。Word で文書作成、印刷、ファイルの保存、グラフィック機能の利用、表の作成など。Excel で表、グラフの作成、データベースの利用などの基礎内容を学習します。正しい操作を覚えて効率アップを目指します。（テキスト代 2,200 円，指定のテキストを各自で購入しご持参ください）

⑲趣味のパソコン（Word で作品づくり）
講　師：田代　博美
開講日：9/8～　水・金曜日
回　数：全 10 回
会　場：末吉総合センター
時　間：13：30～15：30
定　員：20名(一般・中級者)
内　容：Word で、手軽に作品づくりにチャレンジ。Word の応用になります。図形、写真、テキストボックス、ワードアートなどを利用して誕生日カード、連絡網、名刺、ちらし、年賀状（暑中見舞い）などを作ります。対象者：中級者。Word の基本操作、文字入力が行える方（テキスト代 1,430 円，指定のテキストを各自で購入しご持参ください）

⑳初めてのスマートフォン・タブレット講座（大隅）
講　師：たからべ森の学校
開講日：8/19～毎週木曜日
回　数：全 6 回
会　場：大隅中央公民館
時　間：19：00～21：00
定　員：20名（一般）
内　容：「スマートフォンやタブレットに興味はあるけれど…。」そんな人に向けて，便利で楽しい利用法を解説。基本操作からアプリの使い方，SNS の利用法までわかりやすく紹介します。（スマートフォン又はタブレット受講生持参）（テキスト代　1,100円）

㉑初めてのスマートフォン・タブレット講座（財部）
講　師：たからべ森の学校
開講日：10/7～毎週木曜日
回　数：全6 回
会　場：財部中央公民館
時　間：19：00～21：00
定　員：20名（一般）
内　容：「スマートフォンやタブレットに興味はあるけれど…。」そんな人に向けて，便利で楽しい利用法を解説。基本操作からアプリの使い方，SNS の利用法までわかりやすく紹介します。（スマートフォン又はタブレット受講生持参）（テキスト代　1,100円）

農学部

㉒あんしん・元気やさい栽培
講　師：岩本　秋光
開講日：6/6～第 1・3 日曜日
回　数：全 12 回
会　場：岩本農園（末吉六町上）初回のみ末吉総合センター
時　間：10：00～12：00
定　員：20名（一般）
内　容：農薬，化学肥料を使用せず，自然環境を汚さない循環農業で健康，食育のため，あんしん，元気，栄養いっぱいの野菜を作ります。（経費500円/回）（農場内水洗洋式トイレあり）

㉓フラワー教室
講　師：大峯　輝男
開講日：10/20～第 3 水曜日
回　数：全 5 回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：30～20：30
定　員：15名（一般）
内　容：暑さがやわらいでから，自然の力をもらい，心を元気にして花を楽しみましょう。（材料費初回一括徴収 15,000円）

健康学部

㉔韓国家庭料理
講　師：田代　明子
開講日：6/11～第 2・4 金曜日
回　数：全12回
会　場：末吉総合センター
時　間：10：00～12：00
定　員：25名（一般）
内　容：韓国料理を作りながら，文化体験をされると共に，楽しく交流を深めましょう。（レシピ教材費　500円/11 回分，材料費別途 300～1,000円）

㉕梛木春幸の四季の日本料理
講　師：梛木　春幸
開講日：7月，10月，12月，3月 木曜日
回　数：全 4 回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：10：00～13：30
定　員：16 名（一般）
内　容：曽於市民が，曽於でできる旬の食材で料理人の裏技を教えます。（材料費 1 回 1,500円）

㉖かんたんに作れるパンとおやつ
講　師：徳重　由比乃
開講日：6/18～金曜日
回　数：全８回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：10：30～13：00
定　員：12名（一般）
内　容：受講後もご自宅でかんたんに作れるパンやおやつ作りをお伝えします。
（材料費　1,500～2,000円/回）

㉗お肌に優しいハンドメイド石けん講座
講　師：重吉　真弓
開講日：6/14～第２月曜日
回　数：全10回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：19：00～21：00
定　員：16名（一般）
内　容：オイルを使い好きな香り，天然の色材などを加えて作る，お肌に優しい本格的な石けんを作ります。
（材料費 1,000円/回）

㉘リンパマッサージ講座
講　師：濱田　あい子
開講日：6/12～第２・４土曜日
回　数：全12回
会　場：末吉中央公民館
時　間：10：00～11：30
定　員：15名(女性)
内　容：コロナに負けないココロとカラダ創りに自律神経を整えて免疫力をアップしましょう！ココロとカラダを労る経路リンパマッサージは，疲労改善と美肌も叶えます！

㉙アロマセラピー
講　師：中迫　ハルミ
開講日：6/10～　木曜日
回　数：全６回
会　場：末吉中央公民館
時　間：14：00～15：30
定　員：15名（一般）
内　容：このご時世，心地よいアロマ（香り）で癒されてみませんか!! 暮らしの中で使える簡単なアロマの活用法を楽しく学べます。（材料費500～1,000円/回）

㉚大人からはじめるダンス入門
講　師：久留　未貴
開講日：6/4～金曜日
回　数：全12回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：19：30～21：00
定　員：15名(小学生～一般)
内　容：新しい自分に出会いませんか？ダンスの基礎を，それぞれのスキルに合わせて楽しみましょう。

㉛キッズ・ダンス
講　師：岩﨑　小百合
開講日：6/5～土曜日
回　数：全７回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：10：00～11：00
定　員：20名（小学生）
内　容：子供の成長に欠かせない体力作りや柔軟性，リズム感を養い，音楽に合わせて踊ることで表現力も身につきます。

㉜ヨガストレッチ＆シェイプアップダンス
講　師：岩﨑　小百合
開講日：6/3～毎週木曜日
回　数：全7回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：19：00～20：00
定　員：30名（一般）
内　容：柔軟体操と有酸素運動で若々しく健康的な身体を作りましょう

㉝生きいきリズムダンス
講　師：井上　陽子
開講日：6/5～土曜日
回　数：全12回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：14：00～16：00
定　員：25名(全て)
内　容：健康的に「生きいきと」生きるが目的です。ステキな曲でリズムにのりダンスをしながら運動して，健康になるのがねらいです。社交ダンスの曲で踊ります。

㉞フラダンス
講　師：内村　道子
開講日：6/11～第２・４金曜日
回　数：全12回
会　場：大隅岩川地区構造改善センター
時　間：19：30～21：30
定　員：30名（小学生～一般）
内　容：アロハ～！フラダンスです。頭の体操，身体の新陳代謝に良く，ハワイアンの曲にのって踊ってみませんか。

㉟親子フラダンス
講　師：池之上　恵子
開講日：6/8～毎週火曜日
回　数：全12回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：17：00～18：00
定　員：20名（幼児～一般）
内　容：癒やされながら綺麗になるフラエクササイズ。ハワイアンミュージックにのって気分もリラックス，有酸素運動で無理なく体感を鍛えます。豊かな感性を磨き，「優しさ・協調性・柔軟な心・礼儀等」アロハの心も学ぶことができます。

㊱楽しい体操ゲーム
講　師：山中　ミチ子
開講日：6/9～毎週水曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合体育館
時　間：14：00～15：30
定　員：20名（一般）
内　容：幅広い年齢層でゲームや脳トレを通し，思いやりの心を育み人とのつながりを保てます。これからの人生に笑みのある一時にしましょう。

㊲スポレック
講　師：福岡　等志（スポーツ推進員）
開講日：6/15～第２・４火曜日
回　数：全12回
会　場：大隅総合運動公園体育館
時　間：20：00～22：00
定　員：25名（一般）
内　容：スポンジボールをプラスチック製のラケットで打ち合うテニスに似たスポーツです。初めての方でも気軽に楽しめます。

㊳健康長寿醸成講座
講　師：谷口　文雄
開講日：6/8～第２・４火曜日
回　数：全10回
会　場：末吉弓道場(末吉中学校下)
時　間：13：30～15：30
定　員：10名（中高年）
内　容：健康と平均（終焉）寿命の差，男8.8，女12.4歳を０にすべく有為な晩年と若者の負担軽減を目指して実践し，啓蒙の輪を広げましょう。

㊴KOBA式体幹☆バランストレーニング
講　師：竹田　寛晃
開講日：6/5～土曜日
回　数：全12回
会　場：末吉総合体育館
時　間：10：00～11：30
定　員：30名（一般）
内　容：多くのトップアスリートのトレーナー木場克己氏考案「KOBA☆トレ」で，体幹バランスを鍛えて，皆様を健康体へ導いていきます。

㊵リフレッシュ３B体操（昼）
講　師：渡邉　薫
開講日：6/23～第2･4水曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合体育館
時　間：10：00～11：30
定　員：20名（一般）
内　容：簡単な脳トレ・心ほぐしのレクリエーション体操でリフレッシュ！身体ほぐしには３B体操の補助用具（ベル・ベルター・ボール）も使いながら全身をバランス良く動かすメニュー。楽しく動いているうちに，気軽に知らぬ間にいろんな健康づくり（体幹・骨盤・筋膜ほぐし・エアロビ他）をおいしいとこ取り…（経費500円）

㊶リフレッシュ３B体操（夜）
講　師：渡邉　薫
開講日：6/22～火曜日
回　数：全10回
会　場：大隅中央公民館
時　間：19：30～21：00
定　員：15名（一般）
内　容：一日の疲れをほぐして質の良い休養ができるように…ストレッチングで体をほぐし，遊び・レクリエーションで心と脳をほぐしてリフレッシュ！３B体操の補助用具（ベル・ベルター・ボール）や椅子も使いながら，楽しく気軽にできる体操をします。(経費500円)

㊷水中運動（アクアビクス）昼
講　師：浅野　志津子
開講日：6/14 ～ 毎週月曜日
回　数：全10回
会　場：曽於市民プール
時　間：14：00 ～ 15：00
定　員：30 名（一般）
内　容：水の特性を使い，体力向上・筋力アップ・ストレス解消・シェイプアップなどを目的としたクラスです。(プール使用料 330円 / 回)

㊸水中運動（アクアビクス）夜
講　師：浅野　志津子
開講日：6/14 ～ 毎週月曜日
回　数：全10回
会　場：曽於市民プール
時　間：19：30 ～ 20：30
定　員：30名(一般)
内　容：水の特性を使い，体力向上・筋力アップ・ストレス解消・シェイプアップなどを目的としたクラスです。(プール使用料 330円 / 回)

㊹ストレッチポール＆ひめトレ
講　師：田中　百合
開講日：6/3 ～　毎週木曜日
回　数：全10回
会　場：財部保健福祉センター
時　間：10：30 ～ 11：30
定　員：10名（一般）
内　容：姿勢改善，軸を整え動きやすい体を目指します。

㊺ヨーガセラピー
講　師：有馬　典代
開講日：6/9 ～ 水曜日
回　数：全 10 回
会　場：末吉総合体育館
時　間：20：00 ～ 21：30
定　員：20名(一般)
内　容：ヨーガは本来，自分自身を治癒していくものです。体・呼吸・心を使ってセルフケアの方法をお伝えします。

㊻ヨガ＆ピラティス(財部)
講　師：剣田　加代子
開講日：6/10 ～ 第 2・4 木曜日
回　数：全 10 回
会　場：財部保健福祉センター
時　間：14：00 ～ 15：30
定　員：30 名（一般）
内　容：体幹を整えて，バランスの良いしなやかで引き締まった身体になりましょう。

㊼わらいヨガ
講　師：剣田　加代子
開講日：6/8 ～ 第 2・4 火曜日
回　数：全10回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：10：00 ～ 11：30
定　員：30 名（一般）
内　容：声を出して笑うと，体に酸素をたくさん取り込めるので，活力やエネルギーを実感できます。気分も変わって，幸せホルモン（セロトニン）が出ますよ！

㊽ヨガ＆ピラティス(末吉)
講　師：剣田　加代子
開講日：6/8 ～ 第 2・4 火曜日
回　数：全 10 回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：13：30 ～ 15：00
定　員：30 名（一般）
内　容：体幹を整えて，バランスの良いしなやかで引き締まった身体になりましょう。

㊾ストレッチ＆ヨガ
講　師：新村　裕子
開講日：6/2 ～ 第 1・3 水曜日
回　数：全 10 回
会　場：大隅岩川地区構造改善センター
時　間：20：00 ～ 21：30
定　員：24 名（一般）
内　容：年齢や体力に応じて，無理なく始められるヨガで心身ともに健康なからだづくりをめざしましょう。
(教本代 1,600円)

㊿太極拳
講　師：迫　将嗣
開講日：6/24 ～ 毎週木曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合体育館
時　間：10：00 ～ 11：30
定　員：30 名（一般）
内　容：太極拳と気功により，気血の流れを良くし，内臓の機能を高めます。さらに，心と体を芯から癒やし，ストレス解消，集中力アップの効果を期待。

(51)さわやか武術太極拳
講　師：見原　邦治
開講日：6/2 ～ 毎週水曜日
回　数：全 10 回
会　場：末吉総合体育館
時　間：13：00 ～ 14：30
定　員：30 名（一般）
内　容:太極拳を通して，養生・体力向上をはかり病気やケガに負けない身体を作りましょう。

(52)楽しい卓球講座
講　師：山下　秀樹
開講日：6/4 ～ 毎週金曜日
回　数：全 12 回
会　場：末吉総合体育館
時　間：13：30 ～ 15：30
定　員：20名（一般）
内　容：初心者・経験者も楽しく卓球をしながら，健康な心と体づくりを目指します。
(ボール代 12 回分 500円)

(53)卓球講座
講　師：佐藤　貴仁
開講日：6/12 ～ 土曜日
回　数：全 12 回
会　場：財部地区体育館
時　間：14：00 ～ 16：00
定　員：30 名 (小学生～一般)
内　容：初心者・中級者を対象に，卓球を通して健康づくりに励みましょう。

(54)バドミントン教室
講　師：高吉　智志
　　樺山　真由美
開講日：6/9 ～ 毎週水曜日
回　数：全 12 回
会　場：大隅運動公園体育館
時　間：20：00 ～ 22：00
定　員：24名(小学4年生～一般)
内　容：バドミントンでリフレッシュ！楽しくプレーしましょう。(シャトル代 50円 / 回　全 600円)

(55)バドミントン
講　師：宇都　良一
　　宇都　フヂ子
開講日：6/4 ～ 毎週金曜日
回　数：全12回
会　場：旧財部南中体育館
時　間：20：00 ～ 22：00
定　員：30 名（幼児～ 75 歳）
内　容:“続ける事，諦めない事，和気あいあいと楽しむ事をモットーに”幅広い年齢層で楽しく練習しています。バドミントンを通して仲間作りをしませんか。(シャトル代中学生以上　1 人 1 回 100円)

(56)スポーツウエルネス吹矢
講　師：下村　カツ子
開講日：6/4～ 金曜日
回　数：全 9 回
会　場：末吉総合体育館
時　間：10：00 ～ 12：00
定　員：15 名（一般）
内　容：腹式呼吸と胸式呼吸，どちらも使って楽しい競技を行いましょう！的に矢が当たるとスッキリしますよ！
(全体経費　2,500円)

(57)体力づくり講座（前期）
講　師：合同会社 KT プラン
開講日：6/8 ～ 毎週火曜日
回　数：全 10回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：19：30 ～ 21：00
定　員：30 名（一般）
内　容：自宅でもできるストレッチ・筋力トレーニングを行い，関節の強化や筋力アップを図り，体力向上を目指します。

58体力づくり講座（後期）
講　師：合同会社 KT プラン
開講日：8/24 ～ 毎週火曜日
回　数：全10回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：19：30 ～ 21：00
定　員：30 名（一般）
内　容：自宅でもできるストレッチ・筋力トレーニングを行い，関節の強化や筋力アップを図り，体力向上を目指します。

59健康づくり講座
講　師：合同会社 KT プラン
開講日：6/8 ～ 毎週火曜日
回　数：全10回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：14：00 ～ 15：30
定　員：30名（一般）
内　容：自宅でもできるストレッチ・筋力トレーニングを行い，関節の強化や筋力アップを図り，体力向上を目指します。

60子ども体力アップ教室
講　師：竹田　悠里
開講日：9/1 ～　毎週水曜日
回　数：全９回
会　場：末吉総合体育館
時　間：16：00 ～ 17：00
定　員：16名（5 歳～小学 2 年生）
内　容：遊びから体の使いかからを学び，運動したいという気持ちを高めます !!（プレゴールデンエイジ向け）

61楽しい山行（平日コース）
講　師：NPO法人霧島ネイチャーガイドクラブ
開講日：6/7 ～　第１金曜日
回　数：全８回
会　場：霧島国立公園（初回のみ財部中央公民館）
時　間：9：00 ～ 15：00（初回 19：00 ～）
定　員：30 名（一般）
内　容：霧島錦江湾国立公園内の山々を歩き，霧島火山の成り立ちや霧島固有の植物や花々に出会い，自然の素晴らしさや頂上から見える景色を楽しみ，仲間との親睦を図ります。（保険代等実費）

62楽しい山行（週末コース）
講　師：NPO法人霧島ネイチャーガイドクラブ
開講日：6/7 ～　第１日曜日
回　数：全８回
会　場：霧島国立公園（初回のみ財部中央公民館）
時　間：9：00 ～ 15：00（初回 19：00 ～）
定　員：30 名（一般）
内　容：霧島錦江湾国立公園内の山々を歩き，霧島火山の成り立ちや霧島固有の植物や花々に出会い，自然の素晴らしさや頂上から見える景色を楽しみ，仲間との親睦を図ります。（保険代等実費）

63水泳教室
講　師：竹田　悠里
開講日：6/8 ～ 毎週火・木曜日
回　数：全10回
会　場：曽於市民プール
時　間：18：00 ～ 19：00
定　員：12 名（小学 3 ～ 6 年生）
内　容：初歩から楽しく丁寧に指導します。（プール使用料実費）

芸術学部

64絵手紙
講　師：三浦　芳子
開講日：6/15 ～ 第１・３火曜日
回　数：全 12回
会　場：大隅中央公民館
時　間：10：00 ～ 11：30
定　員：20 名（一般）
内　容：あなたの思いを絵手紙で伝えませんか。ヘタでいい，ヘタがいい，誰でも心揺さぶる絵手紙が楽しめます。（材料費年間 1,500円）

65実用書道
講　師：三浦　芳子
開講日：6/2 ～ 第１・３水曜日
回　数：全12回
会　場：大隅中央公民館
時　間：13：30 ～ 15：00
定　員：20 名（一般）
内　容：無心に書を！心穏やかなひとときを！過ごしませんか。基礎から作品作りまで楽しめます。級・段・資格も取れます。
（材料費年間 1,500円）

66暮らしの書道
講　師：福元　みえ子
開講日：6/15 ～ 火曜日
回　数：全 12 回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：00 ～ 20：30
定　員：20 名（一般）
内　容：暮らしに役立つ毛筆，筆ペン，ボールペンでの文字の錬成。月刊書道誌（書林・書游）で段・級の資格取得もできます。
（材料費年間 500円）
（書道用具一式　希望者注文可）

67生け花
講　師：富岡　みどり
開講日：6/10 ～ 第２・４木曜日
回　数：全 12 回
会　場：財部中央公民館
時　間：19：00 ～ 21：00
定　員：20名（一般）
内　容：自然の命にふれる喜び，花を生ける楽しさを通して心にやすらぎ，ゆとりを持ちましょう。
（花代 1,500 ～ 3,000円 / 回）

68押し花
講　師：徳丸　美智子
開講日：6/11 ～ 第４金曜日
回　数：全８回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：00 ～ 21：00
定　員：15 名（一般）
内　容：庭や畑で育てた花や野菜，散歩の途中で見つけた草花，思い出の花束などを押し花にしてアレンジしましょう。

69インテリア花雑貨
講　師：東原　秋子
開講日：6/18 ～ 第３金曜日
回　数：全６回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：00 ～ 20：30
定　員：15 名（一般）
内　容：季節のリースやソラフラワー，スワッグ作りなど話題のインテリア雑貨を作ります。手作りのインテリアは一味違います。楽しくオリジナル作品を作りませんか。
（材料費 1,500 ～ 2,500円 / 回）

70折紙教室
講　師：明石　美枝子
開講日：6/11 ～ 金曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：00 ～ 21：00
定　員：20 名（小学生～一般）
内　容：コロナ渦の中でも折紙を通して，夢中になれる作品を基礎作品から共に喜び合う教室です。
（材料費 500円 / 回）

71手編み
講　師：久保田　ムツ子
開講日：6/9～ 第2･4水曜日
回　数：全 12 回
会　場：大隅中央公民館
時　間：10：00 ～ 12：00
定　員：20 名（一般）
内　容：自分サイズでおしゃれな作品を編みましょう。
（材料費実費）

72はじめての刺しゅう小物教室
講　師：吉垣　良子
開講日：7/3 ～ 土曜日
回　数：全９回
会　場：末吉総合センター
時　間：10：00 ～ 12：00
定　員：10 名（一般）
内　容：フランス刺繍や白糸刺繍などいろんな技法で，初めての方でも楽しめるように基本のステッチで小さな作品を作ります。（材料費初回一括徴収　4,000円）

㉝ビーズ＆エコバンド
講　師：廣川　ミドリ
開講日：6/5 ～ 第 1・3 土曜日
回　数：全12回
会　場：大隅文化会館
時　間：9：30 ～ 11：30
定　員：15 名 (小学生～一般)
内　容：ビーズを通して，仲間づくりをしませんか。ビーズをつないで造形を楽しみましょう。
(材料費 1 回分 300 ～ 500円)

㉞天然石やクリスタルガラスを使ったアクセサリー
講　師：原口　万衣美
開講日：6/19 ～ 第 3 土曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：00 ～ 21：00
定　員：20名 (小学生～一般)
内　容：石達の持つパワーやアクセサリーを身に着けることで得られる凄い効果を是非感じていただきたいです。
(工具代 3,000円～)
(材料費 2,000円 / 回)

㉟七宝（初級）
講　師：半下石　礼子
開講日：6/4 ～ 第 1・3 金曜日
回　数：全 8 回
会　場：末吉コミュニティセンター (陶芸室)
時　間：14：00 ～ 16：00
定　員：10 名（一般）
内　容：宝石のように美しい七宝です。皆さまも美しい七宝作品を一緒に作ってみませんか。(道具材料費実費)

㊱楽しい竹細工
講　師：本田　利秋
開講日：6/7 ～　月曜日
回　数：全 10 回
会　場：財部交流館
時　間：13：30 ～ 15：30
定　員：20 名（一般）
内　容：竹細工の基本を学びましょう。(年会費 3,000円，道具材料費実費)

㊲伝統の竹細工
講　師：前田　義盛
開講日：6/7 ～　月曜日
回　数：全 10 回
会　場：財部交流館
時　間：13：30 ～ 15：30
定　員：20 名（一般）
内　容：伝統もオリジナルも，もっと多くの作品を作りたい方。楽しみながら，素敵な作品作りに挑戦しましょう。
(年会費 3,000円，道具材料代実費)

㊳ステンドグラス
講　師：鎌重　とよ子
開講日：6/8 ～ 第 1・3 火曜日
回　数：全 12 回
会　場：大隅文化会館
時　間：10：00 ～ 12：00
定　員：15 名（一般）
内　容：ステンドグラス制作工程のすべてを体験し，色ガラスの放つ光のハーモニーに感動してほしい…
(材料費 500円～ 4,000円)

㊴ DIY＆木工教室
講　師：前田　達夫
開講日：6/7 ～ 第 1・3 月曜日
回　数：全 12 回
会　場：前田建設工場 (大隅町岩川)
時　間：19：00 ～ 21：00
定　員：15 名（初級・中級者）
内　容：物作りに挑戦！物作りで，楽しく仲間作り。
(材料費 1 回分 1,000 ～ 2,000円程度)

㊵木彫り教室
講　師：鮫島 弘臣，西村 哲美 椎葉 武行
開講日：6/6 ～ 第 1・3 日曜日
回　数：全 12 回
会　場：末吉コミュニティセンター
時　間：9：00 ～ 16：00
定　員：30 名（一般）
内　容：ユーモアあふれる教室です。子どもの頃，木を削って遊んだ楽しさをノミや彫刻刀を使って一生の思い出の作品を作ってみませんか。続けることであなたも令和の名工になれます。(材料費 1,000 ～ 4,000円)

㊶弥五郎太鼓基礎講座
講　師：伊藤　清廣
開講日：6/10 ～ 第 2・4 木曜日
回　数：全12回
会　場：大隅文化会館
時　間：20：00 ～ 21：30
定　員：15 名 (小学生～一般)
内　容：和太鼓の基礎を学び，郷土の祭「弥五郎どん祭り」の「浜下り（市中パレード)」に参加することを目標とします。(バチ代等 2,000円)

㊷そお子ども太鼓
講　師：隈元　一九 鬼神太鼓団員
開講日：6/10 ～ 毎週木曜日
回　数：全 35 回
会　場：末吉総合センター
時　間：19：00 ～ 20：00
定　員：30 名（小学生）
内　容：太鼓の演奏を通して，いろんな事を学びます。夏祭りなど外での活動もあります。(バチ代 800円，月約 500円の会費)

㊸マナー＆着付け（大隅）
講　師：上迫　直美 持田　泰香
開講日：6/12 ～ 第 2・4 土曜日
回　数：全 12 回
会　場：大隅岩川地区構造改善センター
時　間：14：00 ～ 16：00
定　員：15 名（中学生以上）
内　容：着物をもっと身近なものにしませんか。短時間で着られて，着崩れしにくい着付けに挑戦しませんか。
(着物は受講生持参)

㊹着付け（財部）
講　師：内村　弘子
開講日：6/7 ～ 第 1・3 月曜日
回　数：全 12 回
会　場：財部中央公民館
時　間：20：00 ～ 22：00
定　員：25 名（一般）
内　容：着付けの良さを知り，着付けの基本を学びます。
(着物は受講生持参)

㊺マナー＆着付け（末吉）
講　師：富田　みつ代，上迫　直美
開講日：6/3 ～ 第 1・3 木曜日
回　数：全 12 回
会　場：そお生きいき健康センター
時　間：20：00 ～ 22：00
定　員：10 名（一般）
内　容：着付けを覚えて大人のオシャレを楽しみましょう。卒業式・入学式に着物で出席しませんか？（着物は受講生持参)

㊻民舞　日本舞踊
講　師：松木　冨士子
開講日：6/5 ～ 第 1・3 土曜日
回　数：全12回
会　場：大隅岩川地区構造改善センター
時　間：19：00 ～ 20：30
定　員：10 名（一般）
内　容：足腰を強くして，年を重ねるにつれて強い体作り。

㊼ハーモニカ教室
講　師：中村　幸士郎
開講日：6/17～ 第1・3木曜日
回　数：全 10 回
会　場：大隅中央公民館
時　間：10：00 ～ 11：30
定　員：15 名（初級・中級者）
内　容：昔懐かしい音色の小型でポケットに入れて持ち運べるハーモニカ。好きな曲や歌を仲間と一緒に練習して豊かな時間を楽しみませんか。
(テキスト代 2,000円程度)

㊽かんたんウクレレ教室
講　師：平田　和昭
開講日：6/17 ～ 第 1・3 木曜日
回　数：全 10 回
会　場：大隅中央公民館
時　間：14：00 ～ 16：00
定　員：15 名（一般）
内　容：ウクレレはコード（和音）で弾きますのでだれでも簡単に覚えて楽しむ事が出来ます。歌のある明るく楽しい人生と友達を作りましょう。
(楽器は受講生持参)

㊽藤本流三味線
講　師：藤本　千香
開講日：6/4 ～ 第 1・3 金曜日
回　数：全10回
会　場：末吉総合センター
時　間：18：00 ～ 21：00
定　員：15 名（小学生以上）
内　容：日本の楽器にふれましょう！民謡・端唄を初心者から経験者まで丁寧に教えます。（練習三味線有り）（民謡だけでも可）

㊾はじめての吹奏楽
講　師：大迫　伸一
開講日：7/7 ～ 水曜日
回　数：全12回
会　場：末吉総合センター
時　間：20：00 ～ 21：30
定　員：15名(小学4年生～一般)
内　容：初心者を対象とし，楽器演奏の基礎を学ぶ。一部の木管楽器（クラリネット，サックス等）では，消耗品（リード等）の費用負担。(1,000 ～ 2,000円程度)

㊿ジュニア陶芸
講　師：古城 明，吉原 昭郎 高木 美保子
開講日：6/5 ～ 第 1・3 土曜日
回　数：全 10 回
会　場：末吉コミュニティセンター 陶芸室
時　間：10：00 ～ 12：00
定　員：30 名（幼児～）
内　容：陶芸の基礎を学び，豊かな心を育てる。（材料費約 400円 5 回・500円 3 回，道具代 1,100円）

(51)陶芸初級（昼）
講　師：豊田　敏憲
開講日：6/15 ～ 第 1・3 火曜日
回　数：全 12 回
会　場：末吉コミュニティセンター 陶芸室
時　間：14：00 ～ 16：00
定　員：30 名（一般）
内　容：陶芸の基礎を学び，楽しく物を作る喜びを味わう。（道具代 3,500円，会費 1,500円，材料費約 800円 / 回）

(52)陶芸初級（夜）
講　師：高木　美保子
開講日：6/15 ～ 第 1・3 火曜日
回　数：全 12 回
会　場：末吉コミュニティセンター 陶芸室
時　間：19：00 ～ 21：00
定　員：30 名（一般）
内　容：陶芸の基礎を学び，楽しく物を作る喜びを味わう。（道具代 3,500円，会費 1,500円，材料費約 800円 / 回）

(53)陶芸中級(昼)
講　師：大山　和明
開講日：6/11 ～ 第 2・4 金曜日
回　数：全 12 回
会　場：末吉コミュニティセンター 陶芸室
時　間：14：00 ～ 16：00
定　員：30 名（一般）
内　容：明るく楽しい学級で陶芸の基礎を学び，個々の感性で創作の楽しさを味わおう。（道具代 3,500円，会費 1500円，材料費約 800円 / 回）

(54)陶芸中級(夜)
講　師：新名　威
開講日：6/11 ～ 第 2・4 金曜日
回　数：全 12 回
会　場：末吉コミュニティセンター 陶芸室
時　間：19：00 ～ 21：00
定　員：30 名（一般）
内　容：教室生皆と楽しく粘土をこねて作る楽しみ，使う楽しみを体験してみませんか。（道具代 3,500円，会費 1,500円，材料費約 800円 / 回）

(55)陶芸上級(夜)
講　師：福永　賢治
開講日：6/8 ～ 第 2・4 火曜日
回　数：全 12 回
会　場：末吉コミュニティセンター 陶芸室
時　間：19：00 ～ 21：00
定　員：30 名（一般）
内　容：上級者として技術の向上を目指すとともに，創作の研究と新作品の楽しみを持って学習します。（会費 1,500円，材料費約 800円 / 回）

(56)大隅陶芸（初級・中級）
講　師：龍相　いさ子
開講日：6/13 ～ 第 2 日曜日（1 日 2 回
回　数：全12回
会　場：大隅中央公民館
時　間：1回目 10:00～12:00 2回目 13:00～15:00
定　員：20 名 (小学生～一般)
内　容：自分で作った器で料理を楽しみましょう。（粘土代 500円 / 回，道具代 2,100円，釉薬・灯油代 2,000円）

(57)陶芸初級（午前）
講　師：前田　道子
開講日：6/9 ～ 第 2・4 水曜日
回　数：全 12 回
会　場：財部きらら館　陶芸室
時　間：9：30 ～ 11：30
定　員：25 名（一般）
内　容：趣味をともに通じて，人生の 1 ページを開き，楽しい器作りの時間を過ごしましょう。（ロクロ・道具代 5,000円～ 6,000円，材料費 150 ～ 450円 / 回）

(58)陶芸初級（夜）
講　師：松ノ下　幸人
開講日：6/10 ～ 第 2・4 木曜日
回　数：全 12 回
会　場：財部きらら館　陶芸室
時　間：19：30 ～ 21：30
定　員：25 名（一般）
内　容：自分の器で食卓を飾り，自作の花器に花を添え，生活を少しだけ変えてみませんか。（未経験者のみ 3,000円程度の小道具必要，材料費実費）

(59)陶芸中級（午前）
講　師：中原　弘
開講日：6/18 ～ 第 1・3 金曜日
回　数：全 12 回
会　場：財部きらら館　陶芸室
時　間：9：30 ～ 11：30
定　員：25 名（一般）
内　容：陶芸の基礎を学び，一緒に楽しく作品を作ってみませんか。（小道具代約 3,000円，材料費実費）

(60)陶芸中級（夜）
講　師：松ノ下　幸人
開講日：6/17 ～ 第 1・3 木曜日
回　数：全 12回
会　場：財部きらら館　陶芸室
時　間：20：00 ～ 22：00
定　員：25 名（一般）
内　容：自分の器で食卓を飾り，自作の花器に花を添え，生活を少しだけ変えてみませんか。（未経験者のみ 3,000円程度の小道具必要，材料費実費）

もっともっと活動したい方へ　～文化協会加入団体のご紹介～

総合大学各講座は，生涯学習のきっかけづくりです。学んだことを活かすために自主的な学習グループを結成したり，文化協会等に加入し，ボランティア活動等を通じて曽於市のまちづくりに参加してみませんか。曽於市では，下記の団体が同好会等を組織し，文化協会に加入し文化活動を行っています。もっともっと学習し，そして学んだことをまちづくりに活かしましょう。

※区分については，各地域文化協会で相違があります。日時や会場等については，変更する場合があります。
※ここに記載のものは総合大学講座ではありません。団体の連絡先については，曽於市教育委員会社会教育課までお問合わせください。

財部文化協会

番号	区分	団体名	講師名	内　容	開講日	会場
1	音楽	詩吟	久東逸夫	詩吟・和歌・俳句の創作	毎月第 1･3 土曜日（13 時 30 分～）	財部中央公民館
2	音楽	財部民謡友の会	市川照貴	民謡の基礎から	毎月第 2・4 月曜日（13 時～）	財部中央公民館
3	音楽	財部三味線クラブ	外山孝子	三味線の演奏	毎週木曜日（19 時～）	財部中央公民館
4	音楽	ヒナヒナ・ ウクレレ	永田年生	ウクレレの練習 （ハワイアン，フォークソング）	毎月第 1・3 金曜日（19 時～）	財部中央公民館
5	音楽	カラオケ桜	冨田晶子	みんなで楽しく好きな歌を歌う。	毎月第 1・3 水曜日	財部商工会館
6	音楽	ギタークラブ＆ ギター教室	大石章仁	ギターの基本をみんなで楽しく。	毎週日曜日（10 時～）	財部中央公民館
7	音楽	ケーズ（K、S'） カラオケオフィス	須賀和文	カラオケ唱い方練習 舞台のあるスタジオで歌って聴いて楽しむ	毎月第 1･3 水曜日（10 時～）	会員宅
8	音楽	カラオケやまびこ	永吉保子	カラオケ	毎週木曜日（13 時 30 分～）	財部中央公民館
9	書道･文芸	財部歌会	東丸美代子	短歌の相互研究	不定期	財部中央公民館
10	書道･文芸	財部書道同好会	瀬戸口淳民	毛筆書道の技術向上と修練	毎月第 1・3 日曜日	財部中央公民館
11	手話	手話グループ きらら	時任正二	手話教室	毎週金曜日（19 時 30 分～）	財部中央公民館
12	演劇	劇団まつり座	土屋愛	演劇やミュージカルに挑戦・舞台発表	毎週土曜日（20 時～）	財部中央公民館
13	社交ダンス	社交ダンス	福原京子	モダンダンスやラテンなどはじめの一歩から楽しめます。	毎週火曜日（20 時～）	財部中央公民館
14	フラダンス	フラダンス華の会	自主運営	フラダンスの習得	毎週水曜日（13 時 30 分～）	財部中央公民館
15	造形	財部陶芸協会	松ノ下　幸人 中原　弘	陶芸の基礎・応用	昼（第 2･4 水曜日）（第 1･3 金曜日） 夜（第 1･3 水曜日）（第 2･4 木曜日）	財部きらら館
16	造形	竹細工同好会	内山　昇 他	竹からザルや花かご，バッグ等の作成	毎月第 4 月曜日（13 時～）	財部中央公民館
17	舞踊	梅元流奏典会	蔵元典子	日本舞踊	毎週月～土曜日	梅元流舞踊教室
18	舞踊	芽桜流	芽桜寿千代	日本舞踊	毎週金曜日（13 時～）	芽桜教室（財部）
19	舞踊	中山流	井上久子	民踊	毎週火曜日（19 時 30 分～）	財部中央公民館
20	舞踊	梅元流舞の会	蔵元マユミ	日本舞踊	毎週火曜日（14 時～）	梅元流教室
21	舞踊	西川流	又木　睦	日本舞踊	不定期	西川流教室
22	郷土芸能	俵踊り保存会	亀元光夫	俵踊り	不定期	
23	郷土芸能	七村太鼓踊り	下鶴修一	太鼓	不定期	

大隅文化協会

番号	区分	団体名	講師名	内　容	開講日	会場
1	音楽	大隅カラオケ同好会	吉田建男	カラオケに関する基本や発声の指導等	毎月第２・４木曜日（19時30分～）	大隅中央公民館
2	音楽	大隅カラオケ同好会B	吉田建男	カラオケに関する基本や発声の指導等	毎月第１・３水曜日（19時30分～）	大隅中央公民館
3	音楽	すずらんカラオケ	吉田建男	カラオケに関する基本や発声の指導等	毎月第１・３木曜日（19時30分～）	大隅中央公民館
4	音楽	大隅カラオケ菜の花(昼の部)	吉田建男	カラオケに関する基本や発声の指導等	毎月第２・４月曜日（10時～ 12時）	大隅中央公民館
5	音楽	フレンズギター	自主	ギターの基本から引き語りまで	毎週水曜日(19時～)	大隅中央公民館
6	音楽	琴城流琴真会	畑ミサ子	大正琴の基礎から演奏まで	毎月３回火曜日（10時～ 12時）	大隅中央公民館
7	音楽	箏曲同好会	牧山歌啓	箏曲	毎月第１・３土曜日（11時～）	大隅中央公民館
8	音楽	詩吟朗詠錦城会	金丸錦央	吟詠	毎月第１・３木曜日（13時～）	大隅中央公民館
9	音楽	ハーモニカクラブ	中村幸士郎	ハーモニカ	毎月第３木曜日（10時～ 12時）	大隅中央公民館
10	音楽	歌声ひろば	宇江城美由紀	童謡や懐メロなど様々なジャンルの歌を参加者の皆様とピアノ伴奏で歌います。	第2･4水曜日(10時30分～12時)	大隅中央公民館
11	絵画	淡彩画サークル	自主	絵画全般	毎月第２・４金曜日（14時～）	大隅中央公民館
12	絵画	大隅絵手紙	三浦芳子	絵手紙	毎月第１・３火曜日（10時～）	大隅中央公民館
13	書道･文藝	大隅短歌会	米沢正敬	月に二首の歌を持ちより，個々の感性を高めつつ資質向上を図る。	毎月第４土曜日（10時～）	大隅中央公民館
14	書道･文藝	大隅薩摩狂句会	小森寿星	薩摩狂句の研修と普及	毎月第１水曜日（9時30分～）	大隅中央公民館
15	書道･文藝	大隅俳句会	大川満	季語を学びながら俳句を作る。	毎月第４火曜日（9時30分～）	大隅中央公民館
16	書道･文藝	大隅書友会	三浦芳子	書道	毎月第３水曜日（13時30分～）	大隅中央公民館
17	フラダンス	プア・ナニ岩川花組	内村道子	フラダンス	毎月第１・３月曜日（14時～）	笠木コミュニティセンター
18	フラダンス	プア・ナニ岩川宙組	内村道子	フラダンス	毎月第１･３金曜日（19時30分～）	岩川地区農業改善センター
19	フラダンス	プア・ナニ岩川ハイビスカス組	内村道子	フラダンス（初級）	毎月第１･３木曜日（19時30分～）	岩川地区農業改善センター
20	フラダンス	アロハルミコスタジオ	高田薫	フラダンス	毎月３回　月曜日（17時～）	大隅中央公民館
21	工芸	やごろう窯	自主	陶芸	随時	大隅中央公民館
22	舞踊	春日寿宝社中	川崎エミ	日本舞踊	毎週火曜日	自宅
23	舞踊	大隅舞踊同好会	川崎エミ	日本舞踊	毎月第１・３月曜日	岩川地区農業改善センター
24	舞踊	聖鈴会	谷山美鈴	日本舞踊	毎月第１･２･３･４水曜日（10時～）	大隅北校区公民館
25	舞踊	春日流大隅子供会	川崎エミ	日本舞踊	毎週木曜（16時～）	自宅
26	バレエ	コスミックバレエスタジオ	丸野孝子	クラシックバレエ	毎週火曜日（17時～ 18時30分）	大隅文化会館
27	民俗芸能	弥五郎太鼓	伊藤清廣	和太鼓の練習・発表	毎週火･水･木曜日（20時～ 22時）	大隅文化会館

末吉文化協会

番号	区分	団体名	講師名	内　容	開講日	会場
1	園芸	曽於おもと・寒らん同好会	相互研修	おもと寒蘭の栽培研究と情報交換や種類品種の交換。作品展示会年２回	定例会月１回，他行事等	末吉総合センター
2	園芸	末吉えびね会	相互研修	えびねの栽培研修と展示会の開催等	年間５回程度	末吉総合センター
3	音楽	末吉町コールコスモス	丸鶴ミドリ 松崎洋子	女声コーラス（発声練習・合唱）	毎週木曜日（20時～）	末吉総合センター
4	音楽	そお歌謡会	自主運営	カラオケによる歌の練習 年１回チャリティー歌謡ショー	月２回，土曜日（18時～）	末吉総合センター
5	音楽	末吉吟詠会	福重錦昭	詩吟・詩舞に関する講習・研修の実施及び推進	毎月第２･４土曜日（13時30分～）	末吉総合センター
6	音楽	そおジュニアコーラス	丸鶴ミドリ 松崎洋子	発声練習・合唱	毎週月曜日（19時～）	そお生きいき健康センター
7	音楽	メセナ楽団	豊國淳子	吹奏楽	毎週日曜日（18時～）	末吉総合センター
8	音楽	すみれ歌謡会	稲留三郎	カラオケによる歌の練習	第３土曜日（19時～）	自宅
9	音楽	ＨＥＡＲＴＳ (ハーツ)	大坪賢生	ロックバンド	毎週金曜日（19時～）	末吉総合センター
10	絵画	絵の町末吉 絵画研究会	田実孝一	絵画（油絵）講座	毎月第２・４日曜日	末吉総合センター
11	絵画	水墨画同好会	小松重雄	水墨画の基礎から風景等墨と筆技による描写	毎月第１･３水曜日（13時30分～）	末吉総合センター
12	絵画	水彩画教室	本村理	基礎から各種展覧会出品まで	毎月第１･３金曜日（19時30分～）	末吉総合センター
13	書道･文藝	末吉短歌会	自主研修	短歌創作と合評会。「にしきえ」への投稿	毎月第３日曜日（13時30分）	末吉総合センター
14	書道･文藝	末吉俳句会	上迫和海	吟行・披講・機関誌の発行	毎月１回　月曜日	随所
15	書道･文藝	薩摩狂句にがごい会 末吉支部会	鈴木一泉	薩摩狂句の研修と月刊誌「にがごい」への投句選他	毎月第２土曜日（14時～）	末吉総合センター
16	書道･文藝	曽於市書道同好会	福元みえ子	月課題の練習・自由研修・各種展覧会への出品・ジュニア展への協力	毎月第１・３日曜日（9時30分～）	末吉総合センター
17	書道･文藝	末吉書游会	福元みえ子	書道，ペン字の練磨，段級の取得等（書林・書遊誌）	毎月第１・３金曜日（10時～）	末吉総合センター
18	生活･教養	郷土料理研究会	会員相互	郷土料理の研究，学習と普及活動	毎月第２木曜日（9時～）	末吉総合センター
19	生活･教養	曽於市囲碁同好会	矢上良文	囲碁	毎週土曜日（13時～）	末吉総合センター
20	生活･教養	フラダンス ジューンベリー	平原ヨリ子	フラダンス	毎週金曜日（15時～）	末吉総合センター
21	生活･教養	そおレクダンス ひまわり	山中ミチ子 徳永千鶴子	レクリエーションダンス	毎月第２･４木曜日（14時～）	末吉総合センター
22	生活･教養	さわやか太極拳	見原邦治	太極拳	毎週水曜日・４回（13時～）	末吉総合センター 末吉中央公民館
23	生活･教養	リフレッシュ末吉３Ｂ体操	渡邊薫	身体をほぐすストレッチ，筋トレ等の用具も使いながら楽しく体操	毎週金曜日（10時～）	末吉総合センター

番号	区分	団体名	講師名	内　容	開講日	会場
24	生活・教養	やよい会	吉田靖子	いけ花	毎週１回	自宅
25	生活・教養	茶道同好会	自主運営	薄茶点前	毎月１・３土曜日（14時～）	末吉総合センター
26	生活・教養	社交ダンス曽於	重田文子	ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ音楽に合わせて踊りましょう	毎週木曜日（19時～ 21時30分）	末吉中央公民館
27	生活・教養	さわやかヨガ教室	戸高幸子	しなやかな健康体のためのヨガ	毎週火曜日（19時30分～）	末吉総合センター
28	生活・教養	私らしく椅子でヨガ	金子真弓	椅子を使ってヨガを行う	毎週火曜日（10時30分～ 11時30分）第５週除く	末吉総合センター
29	生活・教養	鹿児島弁 べぶんこ会	胡摩ケ野千穂	鹿児島弁の語源や民話講座	毎月第２土曜日（10時～ 12時）	末吉総合センター
30	造形	パッチワーク キルトサークル	吉田ひろ子	色々な素材を使って小物から大きなものまで色々な作品を作りましょう。	毎月第２・４木曜日（13時～）	末吉総合センター
31	造形	木彫教室	鮫島弘臣	木彫の基礎から，立体物，平面浮彫	毎月第１・３日曜日	末吉コミュニティーセンター
32	造形	メセナ末吉陶芸教室	新名威	基本を学び創作活動へ… （作陶・釉薬がけ・焼成）	初級：毎月第１・３火曜昼夜 中級：毎月第２・４金曜昼夜 上級：毎月第２・４火曜　夜	末吉コミュニティーセンター
33	造形	末吉町写真同好会	自主研修	研修及び写真の検討 （最近はデシカメが主）	毎月第３金曜日（19時～）	末吉総合センター
34	舞踊	宝会	春日寿宝	踊りの基礎から学ぶ （礼に始まり礼に終わる）	毎月第２・４水曜日（13時30分～）	末吉総合センター
35	舞踊	西村社中寿会	西村サエ子	日本舞踊	毎週金・土曜日（18時～）	講師宅
36	舞踊	春日寿宝社中	川崎エミ	日本舞踊	毎週火曜日（19時～） 水曜日（13時～） 子供　毎週土曜日（13時～）	自宅
37	民俗芸能	末吉鬼神太鼓	自主運営	和太鼓の習得	毎週火・木曜日（20時～）	末吉総合センター
38	民俗芸能	民謡同好会	自主運営	民謡全般	水曜日	末吉総合センター
39	民俗芸能	あばれん	自主運営	鹿児島・宮崎を中心としたヨサコイチームで九州内のお祭りに参加。	毎週金曜日（20時～）	そお生きいき健康センター
40	民俗芸能	そお子ども太鼓	隈元一九 他	いろんな太鼓の演奏方法を練習します。年度末に演奏会	毎週木曜日（19時～）	末吉総合センターステージ
41	民俗芸能	藤本流三味線千香会	藤本千香	三味線（民謡・端唄）	毎月第１・３金曜日（9時～）	末吉総合センター
42	民俗芸能	末吉三味線同好会	山内一豊	三味線	毎月第１・３木曜日（20時～）	末吉総合センター
43	民俗芸能	東部公民館鎌踊り保存会	溝口和夫	踊り	毎月15日（20時～）	東部公民館
44	民俗芸能	鬼神童	鬼神太鼓 メンバー	小（経験者）・中・高校生の上級太鼓講座	毎週火曜日（19時～）	末吉総合センターステージ
45	生活・教養	南峰文化研究会	勝目興郎	研究史料発行	随時	末吉総合センター

みんなで学ぼう。
曽於市まちづくり行政情報出前講座

曽於市まちづくり行政情報出前講座とは，講座メニューの中から，市民の皆様のリクエストに応じて，市役所や公的機関等の担当職員がお話するものです。この講座は市民の皆さんの学習活動に役立てていただくためのものです。お気軽にお申し込み下さい。

講　座　の　内　容

曽於市まちづくり行政情報出前講座メニューの中から，受講したい講座を選んでお申し込み下さい。講座によっては，人数制限，受講時期，用意していただくもの等の条件のあるものもあります。

申込みにあたって

受講できる方は市内在住，在勤，在学の１０人以上の団体です。地域公民館や自治会，ＰＴＡなどの学習会等にご活用下さい。

講座の開催時間帯は，年末年始（１２／２７から１／４）を除く午前１０時～午後９時の間の９０分以内です。

会場は原則として市内とします。会場の確保や参加者への連絡，当日の進行などは申請者（主催者）側でお願いします。

講師の派遣について謝礼及び交通費は必要ありません。ただし，会場使用料の負担や講座に必要な材料等は申請者で用意していただきます。

申　込　み　方　法

まちづくり行政情報出前講座申請書を希望日の２０日前までに，下記へ提出して下さい。

パンフレットや申込書は，社会教育課・大隅中央公民館・末吉中央公民館・財部中央公民館などで配付しています。

申込み・問い合わせ

曽於市教育委員会 社会教育課 生涯学習係

☎ 099-482-5958

曽於市まちづくり行政情報出前講座メニュー

番号	講　座　名	内　　容	担当課
1	家庭・地域における防災講座	家庭，地域で災害時における自助・共助について分かり易く説明します。	総務課
2	自治会の運営及び地域コミュニティ協議会について	自治会運営の方法や，自治会で活用できる補助金（助成金）の説明等を行います。また，市の事業として進めている地域コミュニティ協議会の内容について説明を行います。	総務課

番号	講　座　名	内　　容	担当課
3	曽於市総合振興計画 「豊かな自然の中で　みんなが創る　笑顔輝く元気なまち」	今，曽於市にはどのような課題があるでしょうか。また，それを解決するための政策は何があるでしょう。曽於市行政の最上位計画である「第２次曽於市総合振興計画」をご紹介します。市の将来像や重点施策は何か。行政と市民が共に向かうべき方向性とは…みんなでふるさと曽於市の明日を考えてみませんか。	企画課
4	曽於市思いやりバス・思いやりタクシーについて	曽於市思いやりバス・思いやりタクシーについて説明します。最寄りの停留所を知って自分だけの時刻表をつくり，お買い物や温泉におでかけしましょう！	企画課
5	わが市の財政状況について	本市の財政状況をわかり易くお話しします。	財政課
6	税を知ろう	税金のしくみ，種類，特に市税についてお話しします。	税務課
7	ごみの分別とその処理状況について	ごみの分別とその処理状況について，曽於市クリーンセンターで現場説明します。（平日の 10 時～ 15 時）	市民課
8	高齢者福祉を学ぼう	高齢者福祉に関する制度や利用の仕方についてお話しします。	福祉事務所
9	障害福祉を学ぼう	障害者福祉に関する制度や利用の仕方についてお話しします。	福祉事務所
10	児童（母子）福祉を学ぼう	母子福祉制度，児童福祉制度や利用の仕方についてお話しします。	福祉事務所
11	生活習慣病予防講座	生活習慣病についてのお話しと運動などの実技を行います。	保健課
12	楽しく学ぶ食と栄養講座	テレビで言ってることって本当？？食事は楽しく，美味しく，バランスよく！！	保健課
13	歯無しにならない話	歯がある人も，歯が無い人も聴いて得するお口の話。	保健課
14	介護予防講座	いつまでも元気でいるために実践しよう介護予防！	地域包括支援センター
15	認知症講座	認知症を知ろう！認知症の方に優しいまちづくりのために…。	地域包括支援センター
16	はじめよう終活	老後の不安を解消し、生き生きとした生活を送りましょう。	地域包括支援センター
17	介護保険制度講座	介護保険制度のしくみと利用方法についてお話しします。	介護福祉課
18	やさしい農地の転用制度	なくそう無断転用。	農業委員会
19	霧島ジオパークについて	「自然の多様性とそれを育む火山活動」～その価値を知ろう～	商工観光課
20	消費生活講座	だまされるな。悪質業者はみなさんを狙っています。	商工観光課
21	そば打ち教室	誰にでも打てる本格的そばの作り方を教えます。	農林振興課
22	曽於市の農林業について	曽於市の農業・林業についてお話しします。	農林振興課
23	曽於市の畜産振興について	曽於市の基幹産業である畜産行政についてお話しします。	畜産課
24	曽於市における土木・建築行政について	本市の道路・公共施設の整備状況及び建築確認・住宅入居申請等について説明します。	建設課
25	わが家を空き家にしないために（空き家予防講座）	本市の空き家の状況や予防策についてお話しします。	建設課
26	みんなの下水道	市の下水道についてわかり易くお話しします。	水道課
27	議会の組織について	議会の仕組みを知ろう。	議会事務局
28	わかりやすい監査の話	監査委員の役割，監査の種類についてお話しします。	監査委員事務局
29	ふれあい移動教育長室	曽於市の教育行政（学校教育，社会教育）についてお話しします。	教育委員会総務課
30	安心・安全情報モラル講座	親として，子ども達を取り巻く携帯電話やインターネット環境で何ができるかについてお話しします。	教育委員会学校教育課
31	生涯学習によるまちづくり	曽於市生涯学習の基本理念「学びを活かし，潤いと夢･希望にあふれるまちづくり」について説明します。	教育委員会社会教育課
32	楽しいニュースポーツ	だれでも，どこでも気軽にできるニュースポーツの紹介と簡単な実技指導を行います。	教育委員会社会教育課
33	曽於市の歴史探訪	曽於市内の史跡を訪ね歩きます。	教育委員会社会教育課

曽於市総合大学開講式

入場無料

記念講演会

横浜 DeNA ランニングクラブ
エグゼクティブアドバイザー　**瀬古（せこ）　利彦（としひこ）氏**

演題：「心で走る」

開講式日程

- 期日 令和３年６月１日㈫　- 開場18：30　- 開演19：00　- 記念講演19：30
- 会場 末吉総合センター

経歴・資格

1956年7月15日、三重県桑名市生まれ。
名実ともに日本長距離界、マラソンブームを牽引してきた第一人者。
高校時代から本格的に陸上を始め、インターハイでは800m、1,500mで2年連続2冠を達成。
早稲田大学へ進み、箱根駅伝では4年連続で「花の2区」を走り、3、4年次では区間新（当時）を獲得するなど、スーパーエースとして活躍した。
トラック競技においても日本記録を総ナメにし、25,000mと30,000mでは世界記録を樹立（当時）。
マラソン戦績15戦10勝。ロサンゼルス、ソウル五輪マラソン日本代表。
現役引退後は指導者の道に進み、オリンピック選手を3名輩出するなど後進の育成に注力した。
現在は「横浜DeNAランニングクラブエグゼクティブアドバイザー」として活動中。

どなたでも入場できます。たくさんのご来場をお待ちいたしております。

令和3年度新規講座

講座 8 論語

日本の歴史・文化に大きな影響を及ぼしてきた漢籍の代表例として真っ先に思い浮かぶ「論語」。古くより日本人にとって自らの人格を形成し，次世代の育成をするにあたって，なくてはならない文献である「論語」に親しみましょう。

- 講　師　長峯 基
- 時　間　19:00～20:30
- 定　員　20名
- 会　場　末吉中央公民館
- 開講日　6/10㈭～全8回　第2木曜日

講座 37 スポレック

スポンジボールをプラスチック製のラケットで打ち合うテニスに似たスポーツです。初めての方でも気軽に楽しめます。

- 講　師　福岡 等志(スポーツ推進員)
- 時　間　20:00～22:00
- 定　員　25名
- 会　場　大隅総合運動公園体育館
- 開講日　6/15㈫～全12回　第2･4火曜日

講座 60 子ども体力アップ教室

遊びから体の使いからを学び，運動したいという気持ちを高めます!!（プレゴールデンエイジ向け）

- 講　師　竹田 悠里
- 時　間　16:00～17:00
- 定　員　16名
- 会　場　末吉総合体育館
- 開講日　9/1㈬～全9回　毎週水曜日

講座 85 マナー&着付け

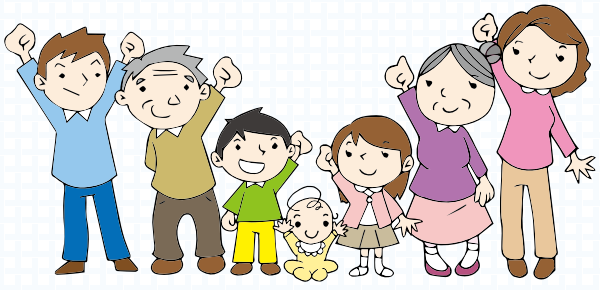
着付けを覚えて大人のオシャレを楽しみましょう。卒業式・入学式に着物で出席しませんか？（着物は受講生持参）

- 講　師　富田 みつ代
- 時　間　20:00～22:00
- 定　員　10名
- 会　場　そお生きいき健康センター
- 開講日　6/3㈭～全12回　第1･3木曜日

講座 88 かんたんウクレレ教室

ウクレレはコード（和音）で弾きますのでだれでも簡単に覚えて楽しむ事が出来ます。歌のある明るく楽しい人生と友達を作りましょう。（楽器は受講生持参）

- 講　師　平田 和昭
- 時　間　14:00～16:00
- 定　員　15名
- 会　場　大隅中央公民館
- 開講日　6/17㈭～全10回　第1･3木曜日



曽於市総合大学事務局　曽於市教育委員会社会教育課　☎099-482-5958

教育委員会末吉分室 ☎0986-76-1120　大隅中央公民館 ☎099-482-0068　財部中央公民館 ☎0986-72-0945