

第19期

# 曾於市総合大学

2024  
Soo University

学びを活かし潤いと感動に満ち

思いやりと夢・希望にあふれるまちづくり

鹿児島県曾於市



2024

# 入学案内

## 1 入学手続き

別紙「入学申込書」に、必要事項を記入し、下記申込先に申し込んでください。直接持参のほか、ファックス・郵送・メールでの申込みも可能です。ファックス・郵送・メールで申込みの場合、後日教育委員会生涯学習課より「講座申込み受領書」を送付します。数日たっても届かない場合は、お手数ですが、下記お問い合わせ先までご連絡ください。なお、電話での申込みはできません。また、受付は申し込み順ではありません。

## 2 申込期間

令和6年4月1日(月)～4月30日(火)

※追加募集及び二次募集は行いません。  
必ず期間内に申込書を提出してください。

## 3 入学金

高校生以上：1講座につき1,000円

中学生以下：1講座につき200円

受講決定後、納付書を送付しますので、期限までに納付書記載の金融機関にて納付してください。

## 4 受講決定

講座の受講生は、次のとおり決定します。

※各講座とも下記の申込期間にすべて受け付けます。(申し込み順ではありません。)

※申込期間を終了し、定員を超えた講座については、抽選により決定し通知します。

(抽選は、5月8日(水)午前10時から末吉本庁3階第1委員会室で公開にて行います。)

※抽選については、曾於市民及び新規の講座申込者を優先します。

## 5 その他

- ・所属学部数及び受講講座数の申し込みに制限はありません。
- ・応募が10人未満の講座は、開講しません。
- ・大学および講師の都合で開講できなかった場合を除き、1回でも開講した講座の入学金については原則として返金いたしませんので、ホームページで各講座の計画書にて日程を確認していただき、お申し込みください。
- ・テキストや実習に使用する材料費・保険料等は自己負担です。
- ・講座日程・内容は、講師の都合により変更される場合があります。
- ・各講座の学習計画書は、後日、入学金の振込用紙と一緒に個人宛に送付します。
- ・入学申込書に記入いただいた個人情報は、曾於市総合大学の事務及び講座内の受講生に配布する緊急連絡網作成以外の目的には利用しません。

申込先

●末吉中央公民館 ☎ 0986-76-1120

●大隅中央公民館 ☎ 099-482-0068

●財部中央公民館 ☎ 0986-72-0945

●曾於市教育委員会生涯学習課 ☎ 0986-76-8873 FAX0986-36-7500

メール：soo-sogodaigaku@city.soo.lg.jp 郵送先：〒899-8692 鹿児島県曾於市末吉町二之方 1980

お問い合わせ先

曾於市教育委員会生涯学習課生涯学習係 ☎ 0986-76-8873



## 曾於市総合大学各講座のご案内

### 教養学部

#### ① 曾於市郷土史

講師：東丸 幸男  
開講日：6/15～  
第3土曜日  
回数：全10回  
会場：末吉中央公民館

時間：10：00～11：30

定員：定員15名(小学生以上)  
講師コメント：古代から現代までの曾於市の歴史をタイムトンネル気分旅をしませんか。

#### ② そのおの歴史探訪

講師：加塩 英樹  
開講日：6/16～  
第1日曜日  
回数：全10回  
会場：末吉中央公民館

時間：9：00～12：00

定員：定員27名(小学校高学年以上)  
講師コメント：市内各地の史跡を訪れ、様々な歴史を見ていきます。どうぞお気軽に「そのお」へご参加ください。

#### ③ 鹿児島と曾於市の歴史文化 深発見(しんはっけん)

講師：東川 隆太郎  
開講日：6/20～  
第3木曜日  
回数：全4回  
会場：末吉中央公民館

時間：10：00～11：30

定員：定員30名(一般)  
講師コメント：鹿児島島の歴史・民俗を幅広く知り、曾於についても考えてみます。

#### ④ なっとく法律

講師：弁護士 大塚 幸治  
開講日：6/5～  
隔週水曜日  
回数：全5回  
会場：末吉総合センター

時間：19：30～21：00

定員：定員25名(一般)  
講師コメント：時効や相続などの具体的なトラブルを例に、裁判官がどのようにして判決を出すのかを学びます。

#### ⑤ 台湾へ行きたいわん (中国語入門講座)

講師：近藤 伸彦  
開講日：6/21～  
第3金曜日  
回数：全10回  
会場：末吉中央公民館

時間：19：00～21：00

定員：定員20名(中学生以上)  
講師コメント：通用する中国語、またその勉強方法を初心者から学んでいきます。(教材費1,320円)

#### ⑥ 初心者向け短歌講座

講師：外前田 孝  
開講日：6/6～  
第1・3木曜日  
回数：全12回  
会場：末吉中央公民館

時間：19：00～20：30

定員：定員15名(中学生以上)  
講師コメント：1,300年の伝統を誇る短歌の基本を学びながら、実作を通して短歌の魅力と可能性を学びます。(教材費100円～200円/回)

#### ⑦ 楽しく基本を学ぶお片 付け講座

講師：しげた りな  
開講日：6/5～  
第1水曜日  
回数：全5回  
会場：末吉中央公民館

時間：10：00～11：00

定員：定員15名(一般)  
講師コメント：元片付けが苦手だった講師から、片付けが楽しくなるコツをお伝えします。



**8 パソコン入門**

講師：吉永 文子

開講日：8/21～  
火～金

回数：全10回

会場：末吉総合センター

時間：14：00～15：30

定員：定員20名(一般)

講師コメント：パソコンを触ったことがない超初心者も、既に自己流で使用している人も、楽しみながら習える講座です。(教材費 3,000円)

**9 マイパソコン**

講師：吉永 文子

開講日：9/26～  
火・木曜日

回数：全10回

会場：末吉中央公民館

時間：10：00～11：30

定員：定員30名(一般)

講師コメント：年賀状やカレンダーを作成して幅広い活用方法を学習します。自分のパソコンで習えるので、パソコンを身近に感じられるようになる講座です。(年賀状ソフト代 6,000円)

**10 パソコン実践(昼)  
ワード・エクセル**

講師：安田 淳子

開講日：9/5～  
木曜日

回数：全10回

会場：末吉総合センター

時間：10：00～12：00

定員：定員20名(文字入力のできる方)

講師コメント：文字入力ができる方を対象にワードやエクセル、インターネットの便利さ注意点を学び、スマホやSDカードから写真を取り込んでパソコンで活用する方法を学習します。スマホやSDカードのない方でもOK。(テキスト代 1,000円程度)

**11 パソコン実践(夜)  
ワード・エクセル**

講師：安田 淳子

開講日：9/3～  
火・水曜日

回数：(全10回)

会場：末吉総合センター

時間：19：00～21：00

定員：定員20名(文字入力のできる方)

講師コメント：文字入力ができる方を対象にワードやエクセル、インターネットの便利さ注意点を学び、スマホやSDカードから写真を取り込んでパソコンで活用する方法を学習します。スマホやSDカードのない方でもOK。(テキスト代 1,000円程度)

**12 趣味のパソコン&  
スマホ(昼)**

講師：安田 淳子

開講日：9/7～  
土曜日

回数：全10回

会場：末吉総合センター

時間：10：00～12：00

定員：定員20名(文字入力のできる方)

講師コメント：文字入力ができる方を対象にスマホやパソコンを趣味や仕事に活かす方法を学習します。スマホやSDカードがない方でもOK。(テキスト代 1,000円程度)

**13 趣味のパソコン&  
スマホ(夜)**

講師：安田 淳子

開講日：10/8～  
火・水曜日

回数：全10回

会場：末吉総合センター

時間：19：00～21：00

定員：定員20名(文字入力のできる方)

講師コメント：文字入力ができる方を対象にスマホやパソコンを趣味や仕事に活かす方法を学習します。スマホやSDカードがない方でもOK。(テキスト代 1,000円程度)

**14 Word & Excel2019  
基礎**

講師：田代 博美

開講日：6/5～  
水・金曜日

回数：全10回

会場：末吉総合センター

時間：19：30～21：30

定員：定員20名(一般)初心者

講師コメント：WordとExcelの基本操作の学習。Wordで文書作成、印刷など。Excelで表の作成など。ゆっくりとしたペースで学習します。(テキスト代 1,000円)



## 健康学部

### 16 お肌に優しいハンド メイド石けん講座

講師：重吉 真弓  
開講日：6/24～  
第4月曜日  
回数：全10回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：19:00～21:00

定員：定員16名(一般)

講師コメント：オイルを使い好きな香り、天然の色材などを加えて、お肌に優しい本格的な石けんを作ります。(材料費1,000円/回)

### 15 かんたんに作れる パンとおやつ

講師：徳重 由比乃  
開講日：7/4～  
第1木曜日  
回数：全6回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：10:30～13:00

定員：定員12名(一般)

講師コメント：自宅でも再現できる手軽に作れるパンとおやつを学びます。  
(材料費2,000円/回)

### 18 リンパマッサージ

講師：濱田 あい子  
開講日：6/6～  
第1・3木曜日  
回数：全12回  
会場：末吉総合センター

時間：10:00～11:30

定員：定員15名(女性一般)

講師コメント：体のバランスに欠かせない気血水の巡りをリンパマッサージと腸内環境を整えて、体の中からキレイと健康を作っていきましょう。(教材費5,500円)

### 17 和ハーブを 見つけよう・楽しもう

講師：松元 里香  
開講日：6/9～  
第2日曜日  
回数：全7回  
会場：末吉中央公民館他

時間：9:30～12:00

定員：定員15名  
(小学校高学年以上)

講師コメント：和ハーブとは、日本で古くから親しまれ、有用されてきた植物です。散策しながら植物の見分け方を楽しく学びましょう。

### 20 ヨガストレッチ& シェイプアップダンス

講師：岩崎 小百合  
開講日：6/20～  
毎週木曜日  
回数：全7回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：19:00～20:00

定員：定員30名(一般)

講師コメント：体幹強化・柔軟性の向上・姿勢改善・ストレス発散、スタイルアップの効果、ダイエットにも役立ちます。

### 19 キッズ・ダンス

講師：岩崎 小百合  
開講日：6/22～  
土曜日  
回数：全7回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：10:00～11:00

定員：定員25名(5歳以上～中学生)

講師コメント：ダンスに必要な柔軟性やリズム感を養い、人前で踊る事で度胸もつき明るく、社交的な子どもになります。

### 22 ストレッチ& 基礎体力作り

講師：上中別府 恵理香  
開講日：6/10～  
第2・4月曜日  
回数：全10回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：19:30～20:30

定員：定員20名(一般)

講師コメント：ストレッチ・体幹・筋トレをじっくり無理なく行います。体全体を動かすので、受講後はスッキリします。運動不足を感じている方は是非。

### 21 ストリート キッズダンス

講師：上中別府 恵理香  
開講日：6/25～  
第2・4火曜日  
回数：全10回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：18:00～19:00

定員：定員20名(小学生)

講師コメント：ストレッチ・アイソレーション・リズムトレーニング・振付を行います。ダンススタジオのレッスン内容を体験し、ダンスの基礎を学び、踊る楽しさを伝えます。

### 24 フラダンス

講師：内村 道子  
開講日：6/9～  
第2・4日曜日  
回数：全12回  
会場：大隅岩川地区構造改善センター

時間：14:00～16:00

定員：定員20名(全て)

講師コメント：優雅な曲に乗っておどってみませんか。フラダンスは手足を動かして手話でいろんな物語を踊ります。皆さんど～ぞ。(教材費550円×2回)

### 23 生きいき元気! リズムダンス

講師：井上 陽子  
開講日：6/22～  
第2・4土曜日  
回数：全12回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：14:00～16:00

定員：定員25名(全て)

講師コメント：いろいろなダンスのリズムで踊りながら体力・免疫アップして健康を維持し、毎日を「生きいき元気!」にを目的に運動します。

### 26 スポレック

講師：福岡 等志  
(スポーツ推進員)  
開講日：6/13～  
第2・4木曜日  
回数：全12回  
会場：大隅総合運動公園体育館

時間：14:00～16:00

定員：定員24名(一般)

講師コメント：楽しく運動。ボールを打ち合ってみませんか。(教材費300円)

### 25 ハワイアン・フラ

講師：池之上 恵子  
開講日：6/3～  
月・金曜日  
回数：全7回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：19:00～21:00

定員：定員15名(幼児以上)

講師コメント：癒やされながら綺麗になるフラエクササイズ。ハワイアンミュージックにのって気分もリラックス、有酸素運動で無理なく体幹を鍛えます。  
(教材費550円×2回)

### 27 KOBA式体幹☆ バランストレーニング

講師：竹田 寛晃  
開講日：6/1～  
第1・3土曜日  
回数：全12回  
会場：末吉総合体育館

時間：10:00～11:30

定員：定員20名(高校生以上)

講師コメント：多くのトップアスリートのトレーナー「木場克己」氏考案「KOBA☆トレ」で、体幹バランスを鍛えて、健康体へ導いていきます。



### 28 リフレッシュ3B 体操(昼)

講師：西堂 理恵子  
開講日：6/12～  
第2・4水曜日  
回数：全10回  
会場：末吉総合体育館

時間：13:30～15:00

定員：定員20名(一般)

講師コメント：簡単ながら、効果のある身体ほぐしを体験。3B体操の用具(ベル・ベルター)も使いながら全身をバランス良く動かすプログラム、脳と心もほぐしつつ、リフレッシュ。(経費500円)

### 29 リフレッシュ3B 体操(夜)

講師：片川 由紀  
開講日：6/12～  
第2・4水曜  
回数：全10回  
会場：大隅農産加工センター

時間：19:30～21:00

定員：定員15名(一般)

講師コメント：一日の疲れをほぐして質の良い休養ができるように・・・ストレッチングで体を、レクリエーションで心と脳をほぐしつつリフレッシュ！3B体操の補助用具(ベル・ベルター)や椅子を使いながら、気軽にリフレッシュ。(経費500円)

### 30 水中運動 (アクアビクス) 昼

講師：竹之内 直子  
開講日：6/3～  
毎週月曜日  
回数：全10回  
会場：曾於市民プール

時間：14:00～15:00

定員：定員30名(一般)

講師コメント：水中運動で楽しく健康人生を送りましょう。(プール使用料330円/回)

### 31 水中運動 (アクアビクス) 夜

講師：竹之内 直子  
開講日：6/3～  
毎週月曜日  
回数：全10回  
会場：曾於市民プール

時間：19:30～20:30

定員：定員30名(一般)

講師コメント：水中運動で楽しく健康人生を送りましょう。(プール使用料330円/回)

### 32 ヨーガセラピー

講師：有馬 典代  
開講日：6/7～  
第1・3金曜日  
回数：全12回  
会場：末吉総合体育館

時間：19:00～20:00

定員：定員20名(一般)

講師コメント：仕事や家庭から離れ、自分とやさしく向き合う時間を持ちましょう。

### 33 ヨガ&ピラティス(財部)

講師：剣田 加代子  
開講日：6/6～  
第1・3木曜日  
回数：全10回  
会場：財部保健福祉センター

時間：13:30～15:00

定員：定員35名(一般)

講師コメント：身体に負担をかけずにしなやかな筋力を作ります。姿勢の悪さや左右の歪みを調整し、体の芯の筋肉を鍛えます。

### 34 わらいヨガ

講師：剣田 加代子  
開講日：6/25～  
第2・4火曜日  
回数：全10回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：10:00～11:30

定員：定員40名(一般)

講師コメント：笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。腹の底からいっしょに笑いましょう。

### 35 ヨガ&ピラティス(末吉)

講師：剣田 加代子  
開講日：6/25～  
第2・4火曜日  
回数：全10回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：13:30～15:00

定員：定員40名(一般)

講師コメント：身体に負担をかけずにしなやかな筋力を作ります。姿勢の悪さや左右の歪みを調整し、体の芯の筋肉を鍛えます。

### 36 ストレッチ&ヨガ

講師：新村 裕子  
開講日：6/5～  
第1・3水曜日  
回数：全10回  
会場：大隅岩川地区構造改善センター

時間：19:30～21:00

定員：定員24名(一般)

講師コメント：年齢や体力に応じて、無理なく始められるヨガで心身ともに健康なからだづくりをめざしましょう。(教本代1,600円)

### 37 太極拳

講師：迫 将嗣  
開講日：6/27～  
木曜日  
回数：全12回  
会場：末吉総合体育館

時間：10:00～11:30

定員：定員30名(一般)

講師コメント：太極拳と気功により、気血の流れを良くし、内臓の機能を高めます。さらに、心と体を芯から癒やし、ストレス解消、集中力アップの効果を期待。

### 38 さわやか武術太極拳

講師：見原 邦治  
開講日：9/4～  
水曜日  
回数：全12回  
会場：末吉総合体育館

時間：13:00～14:30

定員：定員30名(一般)

講師コメント：太極拳を学習することにより、健康増進、体力向上をはかり、病気、ケガに強い体をつくります。

### 39 カンフー体操教室

講師：見原 邦治  
開講日：6/5～  
水曜日  
回数：全12回  
会場：財部地区体育館

時間：18:00～19:30

定員：定員30名(小学生以上)

講師コメント：カンフーの基礎を身に付け、病気やけがに負けない身体作りにつとめ、全国大会に参加できるような技術、体力を養います。

### 40 卓球講座

講師：佐藤 貴仁  
開講日：6/8～  
土曜日  
回数：全12回  
会場：財部地区体育館

時間：14:00～16:00

定員：定員30名(小学生以上)

講師コメント：卓球を通して健康づくりとレベルアップに取り組みます。

### 41 楽しい卓球講座

講師：山下 秀樹  
開講日：6/7～  
金曜日  
回数：全12回  
会場：末吉総合体育館

時間：13:30～15:30

定員：定員20名(一般)

講師コメント：初心者・経験者も楽しく卓球をしながら健康な心と体づくりを目指します。(ポール代12回分500円)

**42 キララ・バドミントン** 時 間: 20:00 ~ 22:00  
 講 師: 宇都 良一 定 員: 定員30名(3歳以上)  
 開講日: 6/7 ~ 講師コメント: "続ける事、諦めない事、  
 金曜日 和気あいあい楽しむ事" をモットー  
 回 数: 全12回 に、幅広い年齢層でバドミントンで  
 会 場: 旧財部南中体育館 仲間作りしませんか! (シャトル代  
 中学生以上 1人1回100円)

**43 スポーツウエルネス吹矢** 時 間: 10:00 ~ 12:00  
 講 師: 下村 友子 定 員: 定員15名(一般)  
 開講日: 6/14 ~ 講師コメント: 腹式呼吸と胸式呼  
 第2・4金曜日 吸、どちらも使って楽しい競技  
 回 数: 全12回 を行いましょう! 的に矢が当た  
 会 場: 末吉総合体育館 るとスッキリしますよ! (全体  
 経費 2,000円)

**44 体力づくり講座(前期)** 時 間: 19:30 ~ 21:00  
 講 師: 合同会社 KT プラン 定 員: 定員30名(一般)  
 開講日: 6/4 ~ 講師コメント: 筋力・柔軟性の維  
 火曜日 持向上や関節痛等の予防改善に  
 回 数: 全10回 役立つ、運動の有効的な方法を  
 会 場: そお生きいき健康センター 学びます。

**45 体力づくり講座(後期)** 時 間: 19:30 ~ 21:00  
 講 師: 合同会社 KT プラン 定 員: 定員30名(一般)  
 開講日: 9/3 ~ 講師コメント: 筋力・柔軟性の維  
 火曜日 持向上や関節痛等の予防改善に  
 回 数: 全10回 役立つ、運動の有効的な方法を  
 会 場: そお生きいき健康センター 学びます。

**46 健康づくり講座** 時 間: 13:30 ~ 15:00  
 講 師: 合同会社 KT プラン 定 員: 定員30名(一般)  
 開講日: 6/21 ~ 講師コメント: 日常生活を不自由  
 金曜日 なく過ごすために必要な運動の  
 回 数: 全10回 有効的な方法を学びます。  
 会 場: そお生きいき健康センター

**47 軽スポーツ講座  
(ニュースポーツ)** 時 間: 13:30 ~ 15:00  
 定 員: 定員30名(一般50歳以上)  
 講 師: 山中ミチ子・ 講師コメント: 年配でもできる軽  
 新田玲子・西留タツ子 スポーツで身体を動かし、身  
 開講日: 6/25 ~ 火曜日 体に応じて鍛えることを楽しむ  
 回 数: 全10回 軽い運動で免疫力をアップしま  
 会 場: 末吉総合体育館 す。毎回の笑顔で健康寿命を延  
 ばします。

**48 楽しい山行(平日コース)** 時 間: 9:00 ~ 15:00 (初回19:00 ~)  
 定 員: 定員30名(一般)  
 講 師: NPO 法人霧島ネイ 講師コメント: 霧島錦江湾国立公園  
 チャーガイドクラブ 内の山々を歩き、霧島火山の成り  
 開講日: 6/10 ~ 第1金曜日 立ちや霧島固有の植物や花々に出  
 回 数: 全8回 会い、自然の素晴らしさや頂上か  
 会 場: 霧島国立公園 (初回 ら見える景色を楽しみ、仲間との  
 のみ財部中央公民館) 親睦を図ります。(保険代等実費)

**49 楽しい山行(週末コース)** 時 間: 9:00 ~ 15:00 (初回19:00 ~)  
 定 員: 定員30名(一般)  
 講 師: NPO 法人霧島ネイ 講師コメント: 霧島錦江湾国立公園  
 チャーガイドクラブ 内の山々を歩き、霧島火山の成り  
 開講日: 6/10 ~ 第1日曜日 立ちや霧島固有の植物や花々に出  
 回 数: 全8回 会い、自然の素晴らしさや頂上か  
 会 場: 霧島国立公園 (初回 ら見える景色を楽しみ、仲間との  
 のみ財部中央公民館) 親睦を図ります。(保険代等実費)

**50 親子で楽しむ  
ネイチャースクール** 時 間: 9:00 ~ 15:00 (初回19:00 ~)  
 定 員: 定員30名(小学4年以上親子)  
 講 師: NPO 法人霧島ネイ 講師コメント: 霧島ジオパーク5市  
 チャーガイドクラブ 2町と範囲が広がりそれぞれの地  
 開講日: 6/15 ~ 第1土曜日 域には素晴らしいジオサイトが存  
 回 数: 全6回 在します。自分のところだけでは  
 会 場: 霧島国立公園 (初回 なく他の市や町のジオサイトも今  
 のみ財部中央公民館) 後勉強しましょう。(保険代等実費)



## 芸術学部

### 52 実用書道

講師：三浦 芳子

開講日：6/5～  
第1・3水曜日

回数：全12回

会場：大隅中央公民館

時間：13:30～15:00

定員：定員25名(一般)

講師コメント：無心に書を！心穏やかなひとときを！過ぎませぬか。基礎から作品作りまで楽しめます。級・段・資格取得できます。(書道道具一式、希望者は注文可。材料費 1,000円)

### 54 子ども造形・絵画教室

講師：清祐 香織

開講日：6/15～  
土曜日

回数：全12回

会場：末吉総合センター

時間：14:00～16:00

定員：定員15名(小学生)

講師コメント：楽しみながら絵を描いたりものづくりをしましょう。(材料費初回のみ600円)

### 56 押し花

講師：徳丸 美智子

開講日：6/14～  
金曜日

回数：全8回

会場：末吉総合センター

時間：19:00～21:00

定員：定員14名(一般)

講師コメント：庭で育てた植物、畑の野菜、散歩の途中で見つけた草花、思い出の花束などを押し花にして残しましょう。

### 58 インテリア花雑貨

講師：東原 秋子

開講日：6/21～  
第3金曜日

回数：全6回

会場：末吉総合センター

時間：19:00～20:30

定員：定員15名(一般)

講師コメント：花を楽しむための雑貨や、花、自然素材そのものを雑貨として楽しむためのアイデアをお伝えします。手仕事の心地よい時間です。(材料費1,000円～3,000円/回)

### 60 手編み

講師：久保田 ムツ子・  
大野 千晶

開講日：6/12～  
第2・4水曜日

回数：全12回

会場：末吉中央公民館

時間：10:00～12:00

定員：定員20名(一般)

講師コメント：編みたい作品をご自分のペースで編めます。編み物の基本から応用、仕上げのコツも学べます。(材料費2,000円～10,000円)

### 62 楽しいエコクラフト

講師：坂口 美重

開講日：6/5～  
第1・3水曜日

回数：全12回

会場：大隅中央公民館

時間：14:00～16:00

定員：定員12名(一般)

講師コメント：小物やバッグ、色々な作品を楽しく作りましょう。(材料費600円～1,600円3～5回)

### 51 絵手紙

講師：三浦 芳子

開講日：6/4～  
第1・3火曜日

回数：全12回

会場：大隅中央公民館

時間：10:00～11:30

定員：定員25名(一般)

講師コメント：あなたの思いを絵手紙で伝えませんか。ヘタでいい、ヘタがいい、誰でも楽しめます。(材料費1,500円)

### 53 暮らしの書道

講師：福元 みえ子

開講日：6/18～  
第2火曜日

回数：全12回

会場：末吉総合センター

時間：19:00～20:30

定員：定員20名(高校生以上)

講師コメント：暮らしに役立つ毛筆、筆ペン、ボールペンでの文字の錬成。月刊書道誌(書林・書游)で段・級の資格取得可。(材料費年間500円)(書道用具一式 希望者注文可)

### 55 生け花

講師：富岡 みどり

開講日：6/13～  
第2・4木曜日

回数：全12回

会場：財部中央公民館

時間：17:30～20:30

定員：定員15名(4歳以上)

講師コメント：お花が好き。その気持ちがあれば楽しめるいけばな。花に触れ、花と向き合う時間をあなたも。(花代1,600円～3,000円/回)

### 57 茶道講座(表千家流)

講師：松ケ野 三代子

開講日：6/8～  
第2・4土曜日

回数：全8回

会場：末吉総合センター

時間：14:00～16:00

定員：定員10名(一般)

講師コメント：簡単なお点前とお客様の作法を学んで、自宅でお茶を楽しんだり、誰でも参加できるお茶会に参加してみましょ(お茶・お菓子代300円/回、道具代5千円～1万円)

### 59 折紙教室

講師：明石 美枝子

開講日：6/11～  
第2・4火曜日

回数：全12回

会場：末吉総合センター

時間：19:00～21:00

定員：定員25名  
(小学生～一般女性)

講師コメント：歴史700年、折る楽しみを共有しませんか。(学童は親同伴で・材料費500円/回)

### 61 楽しいドミノ編み

講師：北郡 恵子

開講日：6/4～  
第1・3火曜日

回数：全12回

会場：大隅中央公民館

時間：13:30～15:30

定員：定員15名(一般)

講師コメント：日本では珍しいドミノ編み。基本のモチーフから始めて編みたいものの整図が作れるようになります。(材料費1,500円)

### 63 七宝

講師：半下石 礼子

開講日：6/7～  
第1・3金曜日

回数：全8回

会場：末吉コミュニティセンター(陶芸室)

時間：14:00～16:00

定員：定員12名(一般)

講師コメント：いつまでも色あせることの無い七宝で、アクセサリーや額絵を作ってみませんか。(初めての方6,000円、材料費1,000円～2,500円4回)



|                  |   |
|------------------|---|
| <b>64 楽しい竹細工</b> | 時 間: 13:30～15:30                          |
| 講 師: 本田 利秋       | 定 員: 定員20名(一般)                            |
| 開講日: 6/4～<br>火曜日 | 講師コメント: 竹細工の基本を学びましょう。(年会費3,000円、道具材料費実費) |
| 回 数: 全10回        |   |
| 会 場: 財部中央公民館     |   |

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>65 伝統の竹細工</b> | 時 間: 13:30～15:30  |
| 講 師: 前田 義盛       | 定 員: 定員20名(一般)  |
| 開講日: 6/4～<br>火曜日 | 講師コメント: 伝統もオリジナルも、もっと多くの作品を作りたい方。楽しみながら、素敵な作品作りに挑戦しましょう。(年会費3,000円、道具材料代実費) |
| 回 数: 全10回        |   |
| 会 場: 財部中央公民館     |   |

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>66 ステンドグラス</b>    | 時 間: 10:00～12:00  |
| 講 師: 鎌重 とよ子          | 定 員: 定員18名(一般)  |
| 開講日: 6/4～<br>第1・3火曜日 | 講師コメント: ステンドグラスを学んで、ガラスの放つ光の魅力を体験してみませんか。(材料費1,000円～5,000円4回) |
| 回 数: 全12回            |   |
| 会 場: 大隅文化会館          |   |

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>67 DIY&amp;木工教室</b> | 時 間: 19:00～21:00  |
| 講 師: 前田 達夫             | 定 員: 定員12名(初級・中級者)  |
| 開講日: 6/3～<br>第1・3月曜日   | 講師コメント: 木工技術を身に付け、作品作りを楽しみましょう。仲間づくりも楽しみです。(材料費1回分1,000円～1,500円程度 3回) |
| 回 数: 全12回              |   |
| 会 場: 前田建設工場<br>(大隅町岩川) |   |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>68 木彫り教室</b>      | 時 間: 9:00～16:00  |
| 講 師: 鮫島 弘臣<br>椎葉 武行  | 定 員: 定員20名(一般)   |
| 開講日: 6/2～<br>第1・3日曜日 | 講師コメント: 今年は龍にあやかり、あなたの技を上達発揮してみませんか。やる気があればなんでもできます。まずは挑戦です。(材料費1,000円～5,500円) |
| 回 数: 全12回            |  |
| 会 場: 末吉コミュニティセンター    |  |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>69 大隅弥五郎どん祭り<br/>浜下り太鼓隊講座</b> | 時 間: 20:00～21:30   |
| 講 師: 大隅弥五郎太鼓                     | 定 員: 定員10名(一般)   |
| 開講日: 6/12～<br>第2・4水曜日            | 講師コメント: 11月3日に開催される「大隅弥五郎どん祭り」のクライマックス「弥五郎どんの浜下り」へ、浜下り太鼓隊として参加してみませんか。(バチ代等3,000円) |
| 回 数: 全10回                        |  |
| 会 場: 大隅文化会館                      |  |

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>70 そお子ども太鼓</b>    | 時 間: 19:00～20:00  |
| 講 師: 隈元 一丸<br>和太鼓経験者 | 定 員: 定員30名(小学生)   |
| 開講日: 6/6～<br>毎週木曜日   | 講師コメント: 和太鼓をたたく動作から体を使う事を学び、太鼓の振動や音からリズムを学びます。(バチ代800円、月約500円の会費) |
| 回 数: 全34回            |   |
| 会 場: 末吉総合センター        |   |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>71 マナー&amp;着付け(大隅)</b> | 時 間: 14:00～16:00  |
| 講 師: 上迫 直美<br>持田 泰香       | 定 員: 定員15名(中学生以上)   |
| 開講日: 6/22～ 第2・4土曜日        | 講師コメント: 着付けは難しいと思われませんか。自分で着られれば、苦しくなく、終日大丈夫です。持ってる着物をもっと活用しましょう。(着物は受講生持参、材料費実費) |
| 回 数: 全12回                 |   |
| 会 場: 大隅岩川地区構造<br>改善センター   |   |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>72 マナー&amp;着付け(末吉)</b> | 時 間: 19:30～21:30  |
| 講 師: 持田 泰香<br>中西 まゆみ      | 定 員: 定員15名(一般)  |
| 開講日: 6/13～<br>第2・4木曜日     | 講師コメント: 鏡を見なくても一人で短時間で着られる方法を指導させていただきます。この機会に着物に挑戦してみませんか。(着物は受講生持参、材料費実費) |
| 回 数: 全12回                 |   |
| 会 場: 末吉中央公民館              |   |

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>73 ギターで唄おう<br/>初心者教室</b> | 時 間: 18:30～19:30  |
| 講 師: 大石 章仁                  | 定 員: 定員10名(一般・初心者)  |
| 開講日: 6/1～<br>毎週土曜日          | 講師コメント: ギターを弾いて唄う、楽しい講座です。初心者の方が対象です。ギターを持っていない方もお越しください。 |
| 回 数: 全10回                   |   |
| 会 場: 末吉中央公民館                |   |

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>74 藤本流三味線</b>     | 時 間: 18:00～21:00  |
| 講 師: 藤本 千香           | 定 員: 定員15名(小学生以上)   |
| 開講日: 6/7～<br>第1・3金曜日 | 講師コメント: 日本の楽器にふれましょう! 民謡・端唄を初心者から経験者まで丁寧に教えます。(練習三味線有り)(民謡だけでなく可) |
| 回 数: 全10回            |   |
| 会 場: 末吉総合センター        |   |

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>75 はじめての吹奏楽</b> | 時 間: 19:30～21:00  |
| 講 師: メセナ楽団         | 定 員: 定員15名(小学4年生以上)   |
| 開講日: 7/10～<br>水曜日  | 講師コメント: 初心者を対象とし、楽器演奏の基礎を学ぶ。一部の木管楽器(クラリネット、サクソ等)では、消耗品(リード等)の費用負担。(1,000円～2,000円程度) |
| 回 数: 全12回          |   |
| 会 場: 末吉総合センター      |   |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>76 やさしい二胡</b>     | 時 間: 13:30～15:30   |
| 講 師: 野尻 尚子           | 定 員: 定員10名(小学4年生以上)  |
| 開講日: 6/8～<br>第2・4土曜日 | 講師コメント: 音色は好きだけど難しそうと言われますが、基礎から丁寧に音階の練習をしながら進めていきます。ぜひこの機会にはじめてみませんか。(楽譜代100円 二胡レンタル500円/回) |
| 回 数: 全10回            |  |
| 会 場: 末吉総合センター        |  |

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>77 ジュニア陶芸</b>              | 時 間: 10:00～12:00                                       |
| 竹之内 光幸<br>講 師: 梯 安雄<br>高木 美保子 | 定 員: 定員30名(幼児以上)                                       |
| 開講日: 6/1～ 第1・3土曜日             | 講師コメント: 陶芸の基礎を学び、豊かな心を育てます。(材料費400円～700円 8回、道具代1,000円) |
| 回 数: 全10回                     |  |
| 会 場: 末吉コミュニティセ<br>ンター 陶芸室     |  |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>78 末吉陶芸初級 (昼)</b>      | 時 間: 14:00 ~ 16:00  |
| 講 師: 豊田 敏憲                | 定 員: 定員30名(一般)  |
| 開講日: 6/4 ~<br>第1・3火曜日     | 講師コメント: 陶芸の基礎を学び、<br>楽しく物を作る喜びを味わいま<br>しょう。(道具代 3,500 円、材<br>料費約 900 円/回) |
| 回 数: 全12回                 |   |
| 会 場: 末吉コミュニティセ<br>ンター 陶芸室 |   |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>79 末吉陶芸初級 (夜)</b>      | 時 間: 19:00 ~ 21:00  |
| 講 師: 高木 美保子               | 定 員: 定員30名(一般)  |
| 開講日: 6/4 ~<br>第1・3火曜日     | 講師コメント: 陶芸の基礎を学び、<br>楽しく物を作る喜びを味わいま<br>しょう。(道具代 3,500 円、材<br>料費約 900 円/回) |
| 回 数: 全12回                 |   |
| 会 場: 末吉コミュニティセ<br>ンター 陶芸室 |   |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>80 末吉陶芸中級 (昼)</b>      | 時 間: 14:00 ~ 16:00  |
| 講 師: 古城 明                 | 定 員: 定員30名(一般)  |
| 開講日: 6/14 ~<br>第2・4金曜日    | 講師コメント: 明るく楽しい学級<br>で陶芸の基礎を学び、個々の<br>感性で創作の楽しさを味わいま<br>しょう。(道具代 3,500 円、材<br>料費約 900 円/回) |
| 回 数: 全12回                 |   |
| 会 場: 末吉コミュニティセ<br>ンター 陶芸室 |   |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>81 末吉陶芸上級 (夜)</b>      | 時 間: 19:00 ~ 21:00   |
| 講 師: 福永 賢治                | 定 員: 定員30名(一般)   |
| 開講日: 6/11 ~<br>第2・4火曜日    | 講師コメント: 上級者として技術<br>の向上を目指すとともに、創作<br>の研究と新作品の楽しみを持っ<br>て学習します。(材料費約 900<br>円/回) |
| 回 数: 全12回                 |  |
| 会 場: 末吉コミュニティセ<br>ンター 陶芸室 |  |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>82 財部陶芸教室 (昼)</b>  | 時 間: 9:30 ~ 11:30   |
| 講 師: 水枝谷 孝志           | 定 員: 定員20名(一般)  |
| 開講日: 6/7 ~<br>第1・3金曜日 | 講師コメント: 初めて陶芸を学ぶ<br>方、基礎からしっかりと身につけ<br>たい方、手びねりからロクロづく<br>りまで学ぶことができます。(ロ<br>クロ・道具代 5,000 円~6,000<br>円、材料費 150 円~450 円/回) |
| 回 数: 全12回             |   |
| 会 場: 財部きらら館<br>陶芸室    |   |

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>83 財部陶芸教室 (夜)</b>   | 時 間: 19:30 ~ 21:30  |
| 講 師: 松ノ下 幸人            | 定 員: 定員25名(一般)  |
| 開講日: 6/13 ~<br>第2・4木曜日 | 講師コメント: 身の回りの器を、<br>あなたの手作り器に変えてみま<br>せんか。(未経験者のみ 3,000<br>円程度の小道具必要、材料費実<br>費) |
| 回 数: 全12回              |   |
| 会 場: 財部きらら館<br>陶芸室     |   |

# 令和5年度 第18期総合大学の実施報告

令和5年度は、教養学部 15 講座、健康学部 34 講座、芸術学部 32 講座の合計 81 講座を開講し、延人数で県内外から 1,609 名の方が受講されました。  
新規講座は下記のとおり実施しました。

| 講座名             | 講師            | 回数       | 受講者数 |
|-----------------|---------------|----------|------|
| そお年講座           | 福留 強          | 6月~ 全6回  | 12人  |
| ディスコダンス・リズム体操   | 松下 タキ         | 6月~ 全10回 | 19人  |
| 親子で楽しむネイチャースクール | 霧島ネイチャーガイドクラブ | 6月~ 全8回  | 11人  |
| 楽しいドミノ編み        | 北郡 恵子         | 6月~ 全10回 | 11人  |





# 令和6年度新規講座

## 講座 1 曾於市郷土史

古代から現代までの曾於市の歴史をタイムトンネル気分て旅をしませんか。

- 講師 東丸 幸男
- 定員 15名
- 開講日 6/15～ 第3土曜日
- 時間 10:00～11:30
- 会場 末吉中央公民館

## 講座 5 台湾へ行きたいわん(中国語入門講座)

通用する中国語、またその勉強方法を初心者から学んでいきます。(教材費 1,320 円)

- 講師 近藤 伸彦
- 定員 20名
- 開講日 6/21～ 第3金曜日
- 時間 19:00～21:00
- 会場 末吉中央公民館

## 講座 6 初心者向け短歌講座

1,300年の伝統を誇る短歌の基本を学びながら、実作を通して短歌の魅力と可能性を学びます。(教材費 100 円～ 200 円/回)

- 講師 外前田 孝
- 定員 15名
- 開講日 6/6～ 第1・3木曜日
- 時間 19:00～20:30
- 会場 末吉中央公民館

## 講座 17 和ハーブを見つけよう・楽しもう

和ハーブとは、日本で古くから親しまれ、有用されてきた植物です。散策しながら植物の見分け方を楽しく学びましょう。

- 講師 松元 里香
- 定員 15名
- 開講日 6/9～ 第2日曜日
- 時間 9:30～12:00
- 会場 末吉中央公民館他

## 講座 21 ストリート キッズダンス

ストレッチ・アイソレーション・リズムトレーニング・振付を行います。ダンススタジオのレッスン内容を体験し、ダンスの基礎を学び、踊る楽しさを伝えます。

- 講師 上中別府 恵理香
- 定員 20名
- 開講日 6/25～ 第2・4火曜日
- 時間 18:00～19:00
- 会場 そお生きいき健康センター

## 講座 22 ストレッチ&基礎体力作り

ストレッチ・体幹・筋トレをじっくり無理なく行います。体全体を動かすので、受講後はスッキリします。運動不足を感じている方は是非。

- 講師 上中別府 恵理香
- 定員 20名
- 開講日 6/10～ 第2・4月曜日
- 時間 19:30～20:30
- 会場 そお生きいき健康センター

## 講座 47 軽スポーツ講座(ニュースポーツ)

年配でもできる軽スポーツで身体を動かし、身体に応じて鍛えることを楽しむ軽い運動で免疫力をアップします。毎回の笑顔で健康寿命を延ばします。

- 講師 山中 ミチ子  
新田 玲子  
西留 タツ子
- 定員 30名
- 開講日 6/25～ 火曜日
- 時間 13:30～15:00
- 会場 末吉総合体育館

## 講座 57 茶道講座(表千家流)

簡単なお点前とお客様の作法を学んで、自宅でお茶を楽しんだり、誰でも参加できるお茶会に参加してみましょう(お茶・お菓子代 300 円/回、道具代 5 千円～ 1 万円)

- 講師 松ヶ野 三代子
- 定員 10名
- 開講日 6/8～ 第2・4土曜日
- 時間 14:00～16:00
- 会場 末吉総合センター

## 講座 76 やさしい二胡

音色は好きだけど難しそうと言われるますが、基礎から丁寧に音階の練習をしながら進めていきます。ぜひこの機会にはじめてみませんか。(楽譜代 100 円 二胡レンタル 500 円/回)

- 講師 野尻 尚子
- 定員 10名
- 開講日 6/8～ 第2・4土曜日
- 時間 13:30～15:30
- 会場 末吉総合センター

講座の会場・日程の詳細は、曾於市ホームページに掲載されていますのでご確認ください。

