

第20期

# 曾於市総合大学

2025  
Soo University

個性豊かな  
教育と文化の

かおるまちづくり

鹿児島県曾於市

2025

# 入学案内

## 1 入学手続き

別紙「入学申込書」に必要事項を記入  
(講座番号・講座名が一致しているか確認ください。)

▼  
申込書提出

(直接持参・FAX・郵送・メールいずれか)

▼  
申込受付

※電話での申込みはできません。  
※受講決定は、申込み順ではありません。

## 2 申込期間

令和7年4月1日(火)～4月30日(水)

※追加募集及び二次募集は行いません。  
必ず期間内に申込書を提出してください。

## 3 入学金

高校生以上：1講座につき1,000円

中学生以下：1講座につき200円

受講決定後、納付書を送付します。期限までに納付書記載の金融機関にて納付してください。

## 4 受講決定

講座の受講生は、次のとおり決定します。

※各講座とも下記の申込期間にすべて受け付けます。(申込み順ではありません。)

※申込期間を終了し、定員を超えた講座については、抽選により決定し通知します。

(抽選は、5月14日(水)午前10時から末吉本庁南棟2階防災対策室Cで公開にて行います。)

※抽選については、曾於市民及び新規の講座申込者を優先します。

## 5 その他

・所属学部数及び受講講座数の申し込みに制限はありません。

ただし、曾於市ホームページに掲載する学習計画書で日程等の詳細を確認し、無理のない受講計画をたてお申込みください。

・応募が10人未満の講座は、開講しません。

・大学および講師の都合で開講できなかった場合を除き、開講が決定した講座の入学金については原則として返金しません。(キャンセルした場合も、返金はできませんのでご注意ください。)  
やむを得ず、キャンセルする場合は、6月13日(金)までに、曾於市総合大学事務局(生涯学習課)に必ずご連絡ください。

キャンセルの連絡がなかった場合には、材料費等経費をいただくことがあります。

・テキストや実習に使用する材料費・保険料等は自己負担です。

・講座日程・内容は、講師の都合により変更される場合があります。

・入学申込書に記入いただいた個人情報、曾於市総合大学の事務および講座内の受講生に配布する緊急連絡網作成以外の目的には利用しません。

※出席率の低い講座は、次年度より開講を見合わせる場合があります。

ぜひ最後まで楽しくご参加くださいますようお願いいたします。



## 曾於市総合大学スケジュール

郵便状況等の関係で、講座は7月開始となります。

4月

- ・4月30日までに入学申込
- ・追加募集・二次募集はなし
- ※必ず期間内に申込を！

5月

- ・5月14日抽選会  
(定員を超えた講座は抽選にて決定)
- ・5月下旬受講決定通知送付

6月

- ・上旬：入学金納付  
(キャンセル受付：6月13日まで)

7月～2月

- ・曾於市総合大学各講座受講

### ○大隅中央公民館移転のお知らせ

(令和7年5月7日から)

公民館移転に伴い、受付と  
講座場所が異なります。  
ご注意ください。

受付：曾於市大隅町岩川 6484-2 (現在の公民館)  
講座：曾於市大隅町中之内 9135 (大隅支所新庁舎内)



申込先

- 末吉中央公民館 ☎ 0986-76-1120 ●大隅中央公民館 ☎ 099-482-0068 (受付は現在の公民館)
  - 財部中央公民館 ☎ 0986-72-0945 (改修準備のため、公民館前に受付場所を設置)
  - 曾於市教育委員会生涯学習課 ☎ 0986-76-8873 FAX0986-36-7500
- メール：soo-sogodaigaku@city.soo.lg.jp 郵送先：〒899-8692 鹿児島県曾於市末吉町二之方 1980

お問い合わせ先

曾於市総合大学事務局  
曾於市教育委員会生涯学習課生涯学習係 ☎ 0986-76-8873

## 曾於市総合大学各講座のご案内

### 教養学部

#### ② そのの歴史探訪

講師：加塩 英樹  
開講日：7/6～  
日曜日（月1回程度）  
回数：全9回  
会場：末吉中央公民館集合

時間：9:00～12:00

定員：定員27名（小学生高学年以上）  
講師コメント：市内各地の史跡を訪れ、様々な歴史を見ていきます。どうぞお気軽に「そのの歴史」へご参加ください。

#### ① 曾於市郷土史

講師：東丸 幸男  
開講日：7/19～  
第3土曜日  
回数：全8回  
会場：末吉中央公民館

時間：10:00～12:00

定員：定員25名（小学生高学年以上）  
講師コメント：古代から現代までの曾於市の歴史をタイムトンネル気分旅をしませんか。小学生高学年から歴女や歴おじさんまで募集です。

#### ③ 史料でみつめる鹿児島と曾於市の歴史文化!!

講師：東川 隆太郎  
開講日：7/17～  
第3木曜日  
回数：全4回  
会場：末吉中央公民館

時間：10:00～11:30

定員：定員40名（一般）  
講師コメント：史料を読みながら、曾於市と鹿児島島の歴史を学びます。

#### ④ なっとく法律

講師：弁護士 大塚 幸治  
開講日：7/2～  
隔週水曜日  
回数：全5回  
会場：末吉総合センター

時間：19:30～21:00

定員：定員25名（一般）  
講師コメント：相続などの身近な法律について、実際のトラブルや裁判をもとに分かりやすくお話しします。

#### ⑤ 英語 Try Room

講師：バーストゥ トーマス  
ジェームス  
開講日：7/3～  
毎週木曜日  
回数：全8回  
会場：末吉中央公民館

時間：19:00～20:30

定員：定員25名（中学生以上）  
講師コメント：気軽な雰囲気英語会話をしよう！

#### ⑥ 台湾へ行きたいわん （中国語入門講座）

講師：近藤 伸彦  
開講日：7/18～  
第3金曜日  
回数：全8回  
会場：末吉中央公民館

時間：19:00～21:00

定員：定員20名（中学生以上）  
講師コメント：通用する発音の方法、勉強のやり方等を教えます。（教材費初回のみ1,540円）

#### ⑦ 初心者向け短歌講座

講師：外前田 孝  
開講日：7/3～  
第1・3木曜日  
回数：全12回  
会場：末吉中央公民館

時間：19:00～20:30

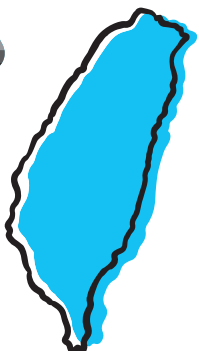
定員：定員15名（中学生以上）  
講師コメント：1,300年の伝統を誇る短歌の基本を学びながら、実作を通して短歌の魅力と可能性を学びます。（教材費100～200円/回）

#### ⑧ 楽しく基本を学ぶ お片付け講座

講師：しげた りな  
開講日：7/2～  
第1水曜日  
回数：全5回  
会場：末吉中央公民館

時間：10:00～11:00

定員：定員15名（全て）  
講師コメント：スッキリとした部屋で新たな人生をスタートしませんか。片づかない理由や片づく仕組みを分かりやすくお伝えします。



|                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>⑨ パソコン入門</b><br><b>講 師:</b> 吉永 文子<br><b>開講日:</b> 8/21 ~ 火~金曜日<br><b>回 数:</b> 全10回<br><b>会 場:</b> 末吉総合センター                     | <b>時 間:</b> 14:00 ~ 15:30<br><b>定 員:</b> 定員20名(一般)<br><b>講師コメント:</b> パソコンさわったことがない超初心者も、既に自己流で使用している人も、楽しみながら習える講座です。(教材費 3,000 円:1 回のみ)                             | <b>⑩ マイパソコン</b><br><b>講 師:</b> 吉永 文子<br><b>開講日:</b> 9/25 ~ 火・木曜日<br><b>回 数:</b> 全10回<br><b>会 場:</b> 末吉中央公民館                        | <b>時 間:</b> 10:00 ~ 11:30<br><b>定 員:</b> 定員30名(一般)<br><b>講師コメント:</b> 年賀状やカレンダーを作成して幅広い活用方法を学習します。自分のパソコンで習えるので、パソコンを身近に感じられるようになる講座です。(年賀状ソフト代 6,000 円:1 回のみ) |
| <b>⑪ パソコン実践 (昼)</b><br><b>ワード・エクセル</b><br><b>講 師:</b> 安田 淳子<br><b>開講日:</b> 9/4 ~ 木曜日<br><b>回 数:</b> 全10回<br><b>会 場:</b> 末吉総合センター | <b>時 間:</b> 10:00 ~ 12:00<br><b>定 員:</b> 定員20名(文字入力のできる方)<br><b>講師コメント:</b> 文字入力ができる方を対象にワードやエクセルを使う方法を学び、パソコンを仕事や趣味に活かせる学習をします。(テキスト代 1,000 円程度)                    | <b>⑫ パソコン実践 (夜)</b><br><b>ワード・エクセル</b><br><b>講 師:</b> 安田 淳子<br><b>開講日:</b> 9/2 ~ 火・水曜日<br><b>回 数:</b> 全10回<br><b>会 場:</b> 末吉総合センター | <b>時 間:</b> 19:00 ~ 21:00<br><b>定 員:</b> 定員20名(文字入力のできる方)<br><b>講師コメント:</b> 文字入力ができる方を対象にワードやエクセルを使う方法を学び、パソコンを仕事や趣味に活かせる学習をします。(テキスト代 1,000 円程度)             |
| <b>⑬ 趣味のパソコン &amp; スマホ (昼)</b><br><b>講 師:</b> 安田 淳子<br><b>開講日:</b> 9/6 ~ 土曜日<br><b>回 数:</b> 全10回<br><b>会 場:</b> 末吉総合センター         | <b>時 間:</b> 10:00 ~ 12:00<br><b>定 員:</b> 定員20名(文字入力のできる方)<br><b>講師コメント:</b> 文字入力ができる方を対象に、スマホやパソコンを仕事や趣味に活かせる学習をします。(テキスト代 1,000 円程度)                                | <b>⑭ 趣味のパソコン &amp; スマホ (夜)</b><br><b>講 師:</b> 安田 淳子<br><b>開講日:</b> 10/8 ~ 火・水曜日<br><b>回 数:</b> 全10回<br><b>会 場:</b> 末吉総合センター        | <b>時 間:</b> 19:00 ~ 21:00<br><b>定 員:</b> 定員20名(文字入力のできる方)<br><b>講師コメント:</b> 文字入力ができる方を対象に、スマホやパソコンを仕事や趣味に活かせる学習をします。(テキスト代 1,000 円程度)                         |
| <b>⑮ Word &amp; Excel2019 基礎</b><br><b>講 師:</b> 田代 博美<br><b>開講日:</b> 7/2 ~ 水・金曜日<br><b>回 数:</b> 全10回<br><b>会 場:</b> 末吉総合センター     | <b>時 間:</b> 19:30 ~ 21:30<br><b>定 員:</b> 定員20名(一般・初心者)<br><b>講師コメント:</b> Word と Excel の基本操作の学習。Word で文書作成、印刷など。Excel で表の作成など。初心者を対象にゆっくりとしたペースで学習します。(テキスト代 1,000 円) | <b>⑯ ドローンについて学ぼう !!</b><br><b>講 師:</b> 末原一樹・内山裕貴<br><b>開講日:</b> 7/19 ~ 第3土曜日<br><b>回 数:</b> 全10回<br><b>会 場:</b> 末吉中央公民館 (実技は旧財部南中) | <b>時 間:</b> 9:30 ~ 11:00<br><b>定 員:</b> 定員15名(中学生以上)<br><b>講師コメント:</b> ドローンの楽しさや規定について学びましょう。                                                                 |



## 健康学部

### 18 お肌に優しいハンド メイド石けん講座

講師：重吉 真弓  
開講日：7/28～  
第4月曜日  
回数：全8回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：19:00～21:00

定員：定員20名(一般)

講師コメント：オイルを使い好きな香り、天然の色材などを加えて、お肌に優しい本格的な石けんを作ります。(材料費1,300円/回)

### 20 予防医学のための メディカルアロマクラフト

講師：宮原 望美  
開講日：7/10～  
第2木曜日  
回数：全8回  
会場：末吉総合センター

時間：19:00～21:00

定員：定員20名

講師コメント：医療機関でも使用される天然100%のアロマと、安心・安全な材料を使った子どももペットも使えるアロマクラフト作り。生活に自然の恵みを取り入れた健康サポート講座。(材料費1,000円～2,000円/回)

### 22 ヨガストレッチ& シェイプアップダンス

講師：岩崎 小百合  
開講日：7/4～  
毎週金曜日  
回数：全7回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：13:30～14:30

定員：定員30名(一般)

講師コメント：ストレッチで身体を柔軟にして、ダンスで新陳代謝や免疫力アップ。楽しく身体を動かしストレス発散！

### 24 ストレッチ& 基礎体力作り

講師：上中別府 恵理香  
開講日：9/5～  
毎週金曜日  
回数：全10回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：10:00～11:00

定員：定員20名(一般)

講師コメント：ストレッチ・体幹・筋トレをじっくり無理なく行い、柔軟性や可動域の確認をし運動不足による筋力低下にストップをかけ基礎体力をつけて行きます。運動をして心も体もリフレッシュしましょう！(ヨガマット持参)

### 26 フラダンス

講師：内村 道子  
開講日：7/12～  
第2・4土曜日  
回数：全12回  
会場：大隅岩川地区構造改善センター

時間：14:00～16:00

定員：定員30名(全て)

講師コメント：優雅な曲に乗っておどってみませんか。フラダンスは手足を動かして手話でいろんな物語を踊ります。皆さんどうぞ。(教材費550円×4回)

### 28 ツボ刺激とリハビリ 体操で健康づくり

講師：木原 寿紀  
開講日：7/4～  
毎週金曜日  
回数：全10回  
会場：大隅岩川地区構造改善センター

時間：19:30～20:30

定員：定員20名(全て)

講師コメント：ツボ刺激とリハビリ体操で健康づくりをサポートします。「首コリ」や「食べるときのムセ」、「尿もれ」をテーマに行います。(教材費1回100円)

### 17 時短米粉パン

講師：徳重 由比乃  
開講日：7/3～  
第1木曜日  
回数：全6回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：10:30～13:00

定員：定員12名(一般)

講師コメント：お店ではなかなか買えないグルテンフリー米粉パンが1時間でおうちで作れるようになります。(材料費4,500円/回※初回に一括27,000円集金、持ち帰り材料代含む)

### 19 和ハーブを 見つけよう・楽しもう

講師：松元 里香  
開講日：7/13～  
第2日曜日  
回数：全8回  
会場：末吉中央公民館・  
悠久の森 他

時間：9:30～12:00

定員：定員20名(小学生以上)

講師コメント：江戸時代以前から日本で有用されてきた植物である「和ハーブ」。曾於市内で散策しながら、身近な植物の見分け方、役立て方、楽しみ方を学びます。

### 21 キッズ・ダンス

講師：岩崎 小百合  
開講日：7/5～  
毎週土曜日  
回数：全7回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：10:00～11:00

定員：定員20名  
(小学生以上～中学生)

講師コメント：子供達はダンスをすることで、集中力や基礎体力がアップし、リズム感や表現力が身につきます。

### 23 あそトレ！ キッズアカデミー

講師：田之上 公士  
開講日：7/8～  
第2・4火曜日  
回数：全10回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：18:00～19:30

定員：定員30名  
(小学生～中学生)

講師コメント：遊びの中で子どもの運動パフォーマンスを上げるトレーニングをしませんか？

### 25 生きいき元気！ リズムダンス

講師：井上 陽子  
開講日：7/12～  
第2・4土曜日  
回数：全12回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：14:00～16:00

定員：定員20名(全て)

講師コメント：楽しい曲のリズムに合わせ運動します。毎日「生きいき元気！リズムダンス」元気に過ごせるようにが目的です。

### 27 癒しのフラ&ヨガ

講師：池之上 恵子・  
徳元 和枝  
開講日：7/8～  
毎週火曜日  
回数：全7回  
会場：そお生きいき健康センター

時間：19:00～21:00

定員：定員15名(一般)

講師コメント：呼吸を整えながらヨガで体を動かし、癒しのハワイアンミュージックでフラダンス。心と体のバランスを整えながら有酸素運動で楽しく体幹を鍛えましょう。

### 29 KOBA式体幹☆ バランストレーニング

講師：竹田 寛晃  
開講日：7/5～  
土曜日  
回数：全12回  
会場：末吉総合体育館

時間：10:00～11:30

定員：定員20名(高校生以上)

講師コメント：多くのトップアスリートのトレーナー「木場克己」氏考案「KOBA☆トレ」で、体幹バランスを鍛えて、健康体へ導いていきます。

|                               |                                                                         |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>30 リフレッシュ 3B<br/>体操(昼)</b> | 時 間: 10:00～11:30<br>定 員: 定員20名(一般)                                      |
| 講 師: 西堂 理恵子                   | 講師コメント: 年齢とともに身体は変化していきます。脳トレや簡単な体操でロコモティブシンドローム等の予防に役立ちたいと考えます。(道員代実費) |
| 開講日: 7/9～<br>第2・4水曜日          |                                                                         |
| 回 数: 全10回                     |                                                                         |
| 会 場: 末吉総合体育館                  |                                                                         |

|                               |                                                                                                                      |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>31 リフレッシュ 3B<br/>体操(夜)</b> | 時 間: 19:30～21:00<br>定 員: 定員15名(一般)                                                                                   |
| 講 師: 堀之内 美紀                   | 講師コメント: 一日の疲れをほぐして質の良い休養ができるように・・・ストレッチングで体を、レクリエーションで心と脳をほぐしつつリフレッシュ！3B体操の補助用具(バール・ベルター)や椅子を使いながら、気軽にリフレッシュ。(道員代実費) |
| 開講日: 7/10～<br>第2・4木曜日         |                                                                                                                      |
| 回 数: 全10回                     |                                                                                                                      |
| 会 場: 大隅農産加工センター               |                                                                                                                      |

|                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| <b>32 水中運動<br/>(アクアビクス) 昼</b> | 時 間: 14:00～15:00<br>定 員: 定員30名(一般) |
| 講 師: 竹之内 直子                   | 講師コメント: 楽しく誰でもプールでレッスン             |
| 開講日: 7/7～<br>月曜日(月3回程度)       |                                    |
| 回 数: 全10回                     |                                    |
| 会 場: 皆於市民プール                  |                                    |

|                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| <b>33 水中運動<br/>(アクアビクス) 夜</b> | 時 間: 19:30～20:30<br>定 員: 定員30名(一般) |
| 講 師: 竹之内 直子                   | 講師コメント: 楽しく誰でもプールでレッスン             |
| 開講日: 7/7～<br>月曜日(月3回程度)       |                                    |
| 回 数: 全10回                     |                                    |
| 会 場: 皆於市民プール                  |                                    |

|                                   |                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <b>34 ヨーガセラピー</b>                 | 時 間: 19:00～20:00<br>定 員: 定員20名(18歳以上) |
| 講 師: 有馬 典代                        | 講師コメント: 一日の終わりに心身を観察し整える力を養いましょう      |
| 開講日: 7/4～<br>第1・3金曜日              |                                       |
| 回 数: 全12回                         |                                       |
| 会 場: 末吉総合体育館<br>(一部: そお生いき健康センター) |                                       |

|                            |                                              |
|----------------------------|----------------------------------------------|
| <b>35 ヨガ&amp;ピラティス(財部)</b> | 時 間: 13:30～15:00<br>定 員: 定員40名(一般)           |
| 講 師: 剣田 加代子                | 講師コメント: ヨガの呼吸で身体を柔軟にして、ピラティスで筋肉をつけて身体を引き締める。 |
| 開講日: 7/3～<br>第1・3木曜日       |                                              |
| 回 数: 全10回                  |                                              |
| 会 場: 財部保健福祉センター            |                                              |

|                      |                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|
| <b>36 わらいヨガ</b>      | 時 間: 10:00～11:30<br>定 員: 定員40名(一般)               |
| 講 師: 剣田 加代子          | 講師コメント: 笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた健康法です。心豊かに元気な日常生活が送れます。 |
| 開講日: 7/8～<br>第2・4火曜日 |                                                  |
| 回 数: 全10回            |                                                  |
| 会 場: そお生いき健康センター     |                                                  |

|                            |                                              |
|----------------------------|----------------------------------------------|
| <b>37 ヨガ&amp;ピラティス(末吉)</b> | 時 間: 13:30～15:00<br>定 員: 定員45名(一般)           |
| 講 師: 剣田 加代子                | 講師コメント: ヨガの呼吸で身体を柔軟にして、ピラティスで筋肉をつけて身体を引き締める。 |
| 開講日: 7/8～<br>第2・4火曜日       |                                              |
| 回 数: 全10回                  |                                              |
| 会 場: そお生いき健康センター           |                                              |

|                        |                                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>38 ストレッチ&amp;ヨガ</b> | 時 間: 19:30～21:00<br>定 員: 定員24名(一般)                               |
| 講 師: 新村 裕子             | 講師コメント: 年齢や体力に応じて、無理なく始められるヨガで心身ともに健康なからだづくりをめざしましょう。(教本代1,600円) |
| 開講日: 7/2～<br>第1・3水曜日   |                                                                  |
| 回 数: 全10回              |                                                                  |
| 会 場: 大隅岩川地区構造改善センター    |                                                                  |

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| <b>39 さわやか武術太極拳</b> | 時 間: 13:00～14:30<br>定 員: 定員30名(一般) |
| 講 師: 見原 邦治          | 講師コメント: 太極拳養生法による健康維持とケガ、病気に強い体力作り |
| 開講日: 7/2～<br>水曜日    |                                    |
| 回 数: 全12回           |                                    |
| 会 場: 末吉総合体育館        |                                    |

|                    |                                          |
|--------------------|------------------------------------------|
| <b>40 カンフー体操教室</b> | 時 間: 18:00～19:30<br>定 員: 定員30名(一般)       |
| 講 師: 見原 邦治         | 講師コメント: 24式太極拳による功夫と実践力の強化並びに音楽による体幹の作り方 |
| 開講日: 7/2～<br>水曜日   |                                          |
| 回 数: 全12回          |                                          |
| 会 場: 財部地区体育館       |                                          |

|                          |                                                    |
|--------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>41 卓球講座</b>           | 時 間: 14:00～16:00<br>定 員: 定員30名(小学生以上)              |
| 講 師: 佐藤 貴仁               | 講師コメント: 初心者から中級者を対象に卓球の基礎と卓球を通して健康づくりとレベルアップに取り組む。 |
| 開講日: 7/12～<br>土曜日        |                                                    |
| 回 数: 全12回                |                                                    |
| 会 場: 財部農業者<br>トレーニングセンター |                                                    |

|                    |                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>42 楽しい卓球講座</b>  | 時 間: 13:30～15:30<br>定 員: 定員20名(一般)                       |
| 講 師: 山下 秀樹         | 講師コメント: 初心者・経験者も楽しく卓球をしながら健康な心と体づくりを目指します。(ボール代12回分500円) |
| 開講日: 7/4～<br>毎週金曜日 |                                                          |
| 回 数: 全12回          |                                                          |
| 会 場: 末吉総合体育館       |                                                          |

|                        |                                                                                  |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>43 親子バドミントン・キララ</b> | 時 間: 20:00～22:00<br>定 員: 定員30名(幼児以上)                                             |
| 講 師: 宇都 良一・<br>宇都 フジ子  | 講師コメント: カブトム虫、クワガタが飛んでくる財部南中体育館で親子家族でバドミントン練習しませんか。基本から教えます。(シャトル代中学生以上1人1回100円) |
| 開講日: 7/4～<br>毎週金曜日     |                                                                                  |
| 回 数: 全12回              |                                                                                  |
| 会 場: 旧財部南中体育館          |                                                                                  |

|                       |                                                                     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>44 スポーツウエルネス吹矢</b> | 時 間: 10:00～12:00                                                    |
| 講 師: 下村 友子            | 定 員: 定員15名(一般)                                                      |
| 開講日: 7/11～<br>第2・4金曜日 | 講師コメント: 腹式呼吸と胸式呼吸、両方使って行う健康的なスポーツです。的に矢が当たるとスッキリしますよ! (全体経費 2,000円) |
| 回 数: 全12回             |                                                                     |
| 会 場: 末吉総合体育館          |                                                                     |

|                       |                                                  |
|-----------------------|--------------------------------------------------|
| <b>45 体力づくり講座(前期)</b> | 時 間: 19:30～21:00                                 |
| 講 師: 合同会社 KT プラン      | 定 員: 定員40名(一般)                                   |
| 開講日: 7/8～<br>火曜日      | 講師コメント: 筋力・柔軟性の維持向上や関節痛の予防改善に役立つ、運動の有効的な方法を学びます。 |
| 回 数: 全10回             |                                                  |
| 会 場: そお生いき健康センター      |                                                  |

|                       |                                                  |
|-----------------------|--------------------------------------------------|
| <b>46 体力づくり講座(後期)</b> | 時 間: 19:30～21:00                                 |
| 講 師: 合同会社 KT プラン      | 定 員: 定員40名(一般)                                   |
| 開講日: 10/7～<br>火曜日     | 講師コメント: 筋力・柔軟性の維持向上や関節痛の予防改善に役立つ、運動の有効的な方法を学びます。 |
| 回 数: 全10回             |                                                  |
| 会 場: そお生いき健康センター      |                                                  |

|                   |                                            |
|-------------------|--------------------------------------------|
| <b>47 健康づくり講座</b> | 時 間: 14:00～15:30                           |
| 講 師: 合同会社 KT プラン  | 定 員: 定員40名(一般)                             |
| 開講日: 7/4～<br>金曜日  | 講師コメント: 日常生活を不自由なく過ごすために必要な運動の有効的な方法を学びます。 |
| 回 数: 全10回         |                                            |
| 会 場: そお生いき健康センター  |                                            |

|                                 |                                                                                                        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>48 軽スポーツ講座<br/>(ニュースポーツ)</b> | 時 間: 13:30～15:00                                                                                       |
| 講 師: 山中ミチ子・<br>新田玲子・西留タツ子       | 定 員: 定員30名(一般50歳以上)                                                                                    |
| 開講日: 7/1～火曜日                    | 講師コメント: 年配でもできる軽スポーツです。身体を動かし身体に<br>応じて鍛えることを楽しみませんか? 軽い運動を続けることで<br>筋力もアップします。毎回の笑顔<br>で健康寿命を延ばしましょう。 |
| 回 数: 全10回                       |                                                                                                        |
| 会 場: 末吉総合体育館                    |                                                                                                        |

|                                 |                                                                                                                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>49 楽しい山行(平日コース)</b>          | 時 間: 9:00～15:00(初回7/7 19:00～)                                                                                     |
| 講 師: 霧島ネイチャーガイド<br>ドクラブ         | 定 員: 定員20名(一般)                                                                                                    |
| 開講日: 7/11～第1金曜日<br>(2回目のみ第2金曜日) | 講師コメント: 霧島錦江湾国立公園<br>内の山々を歩き、霧島火山の成り<br>立ちや霧島固有の植物や花々に出<br>会い、自然の素晴らしさや頂上か<br>ら見える景色を楽しみ、仲間との<br>親睦を図ります。(保険代等実費) |
| 回 数: 全8回                        |                                                                                                                   |
| 会 場: 霧島国立公園(初回<br>のみ財部スクラブ)     |                                                                                                                   |

|                                 |                                                                                                                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>50 楽しい山行(週末コース)</b>          | 時 間: 9:00～15:00(初回7/7 19:00～)                                                                                     |
| 講 師: 霧島ネイチャーガイド<br>ドクラブ         | 定 員: 定員20名(一般)                                                                                                    |
| 開講日: 7/13～第1日曜日<br>(2回目のみ第2日曜日) | 講師コメント: 霧島錦江湾国立公園<br>内の山々を歩き、霧島火山の成り<br>立ちや霧島固有の植物や花々に出<br>会い、自然の素晴らしさや頂上か<br>ら見える景色を楽しみ、仲間との<br>親睦を図ります。(保険代等実費) |
| 回 数: 全8回                        |                                                                                                                   |
| 会 場: 霧島国立公園(初回<br>のみ財部スクラブ)     |                                                                                                                   |



## 芸術学部

### ⑤2 実用書道

講師：三浦 芳子  
開講日：7/2～  
第1・3水曜日  
回数：全12回  
会場：大隅中央公民館

時間：13:30～15:00

定員：定員25名(一般)  
講師コメント：無心に書を！心穏やかなひとときを過ごしませんか。基礎から作品作りまで楽しめます。資格取得できます。初心者大歓迎。(書道道具一式、希望者は注文可。材料費 1,000 円)

### ⑤1 絵手紙

講師：三浦 芳子  
開講日：7/1～  
第1・3火曜日  
回数：全12回  
会場：大隅中央公民館

時間：10:00～11:30

定員：定員20名(一般)  
講師コメント：あなたの思いを絵手紙で伝えませんか。ヘタでいい、ヘタがいい、誰でも楽しめます。(材料費 1,500 円)

### ⑤4 子ども造形・絵画教室

講師：清祐 香織  
開講日：7/5～  
土曜日  
回数：全10回  
会場：末吉総合センター

時間：14:00～16:00

定員：定員15名(小学生)  
講師コメント：楽しみながら絵を描いたりものづくりをしましょう。(材料代 初回 600 円のみ)

### ⑤5 生け花

講師：富岡 みどり  
開講日：7/10～  
第2・4木曜日  
回数：全12回  
会場：スクラブ

時間：17:30～20:30

定員：定員15名(幼児以上)  
講師コメント：お花が好き。その気持ちがあれば楽しめるいけばな。花に触れ、花と向き合う時間をあなたも持ちませんか。(花代 1,700～3,000 円/回)

### ⑤6 押し花

講師：徳丸 美智子  
開講日：9/5～  
金曜日  
回数：全8回  
会場：末吉総合センター

時間：19:00～21:00

定員：定員14名(一般)  
講師コメント：庭で育てた植物、畑の野菜、散歩の途中で見つけた草花、思い出の花束などを押し花にして残しましょう。

### ⑤7 茶道講座(表千家流)

講師：松ケ野 三代子  
開講日：7/12～  
第2・4土曜日  
回数：全8回  
会場：末吉総合センター

時間：14:00～16:00

定員：定員10名(一般)  
講師コメント：基本のお点前とお客様の作法を学んで、自宅でお茶を楽しんだり、誰でも参加できるお茶会に参加してみましよう(お茶・お菓子代 300 円/回、道具代 4,500 円～9,000 円)

### ⑤8 天然石アクセサリー

講師：秦 万衣美  
開講日：7/12～  
土曜日(月1回)  
回数：全8回  
会場：末吉総合センター

時間：13:30～15:00

定員：定員20名(中学生以上)  
講師コメント：天然石を使って楽しくアクセサリーを作りましょう。毎回1作品完成します。(材料費 2,000 円～3,000 円/回、工具代 3,000 円)

### ⑤9 折紙教室

講師：明石 美枝子  
開講日：7/8～  
第2・4火曜日  
回数：全12回  
会場：末吉総合センター

時間：13:00～15:00

定員：定員25名(一般)  
講師コメント：伝統工芸折紙の基礎を知り、製作展示を通して完成の喜びと交流を共に楽しむ(材料費 500 円/回)

### ⑥0 手編み

講師：久保田 ムツ子・  
大野 千晶  
開講日：7/9～  
第2・4水曜日  
回数：全12回  
会場：末吉中央公民館

時間：10:00～12:00

定員：定員20名(一般)  
講師コメント：編みたい作品をご自分のサイズで編めます。編み物の基礎から楽しく学べます。(材料費 2,000 円～10,000 円)

### ⑥1 楽しいドミノ編み

講師：北郡 恵子  
開講日：7/1～  
第1・3火曜日  
回数：全12回  
会場：大隅中央公民館

時間：13:30～15:30

定員：定員20名(一般)  
講師コメント：あまり知られていないドミノ編み、他にも珍しい技法(バスケット編み、リバーシブル編み、連続モチーフ等)をご紹介します。(テキスト代 500 円)

### ⑥2 楽しいクラフトバンド

講師：坂口 美重  
開講日：7/2～  
第1・3水曜日  
回数：全12回  
会場：大隅文化会館

時間：14:00～16:00

定員：定員12名(一般)  
講師コメント：小物やバッグ、色々な作品を楽しく作りましょう。(材料費 800 円～1,200 円 3～5 回)

### ⑥3 七宝

講師：半下石 礼子  
開講日：7/4～  
第1・3金曜日  
回数：全6回  
会場：末吉コミュニティセンター陶芸室

時間：14:00～15:30

定員：定員12名(一般)  
講師コメント：いつまでも色あせることのない七宝のアクセサリーを作ってみませんか。(初めての方 6,000 円、材料費 1,000 円～2,000 円 4 回)

**64 楽しい竹細工**

講 師：中山 幸雄  
開講日：7/1 ~  
第 1・3 火曜日  
回 数：全10回  
会 場：財部保健福祉センター

時 間：13:30 ~ 15:30

定 員：定員20名(一般)  
講師コメント：竹細工を通じて新しい作品作りに挑戦する。  
(運営費 3,500 円)

**65 伝統の竹細工**

講 師：前田 義盛  
開講日：7/1 ~  
第 1・3 火曜日  
回 数：全10回  
会 場：財部保健福祉センター

時 間：13:30 ~ 15:30

定 員：定員20名(一般)  
講師コメント：伝統もオリジナルも、もっと多くの作品を作りたい方。楽しみながら、素敵な作品作りに挑戦しましょう。  
(運営費 3,500 円)

**66 ステンドグラス**

講 師：鎌重 とよ子  
開講日：7/1 ~  
第 1・3 火曜日  
回 数：全12回  
会 場：大隅文化会館

時 間：10:00 ~ 12:00

定 員：定員15名(一般)  
講師コメント：明かりと調和で放つ光の色合の魅力を味わってほしい。(材料費 1,000 円~5,000 円 4 回)

**67 木彫り教室**

講 師：鮫島 弘臣  
椎葉 武行  
開講日：7/6 ~  
第 1・3 日曜日  
回 数：全12回  
会 場：末吉コミュニティセンター

時 間：9:00 ~ 16:00

定 員：定員20名(一般)  
講師コメント：あなたも心にのこるものを彫刻刀りで表現してみませんか。共に学びましょう。  
(材料費 1,000 ~ 5,000 円)

**68 そお子ども太鼓**

講 師：隈元 一九  
和太鼓経験者  
開講日：7/10 ~  
毎週木曜日  
回 数：全30回  
会 場：末吉総合センター

時 間：19:00 ~ 20:00

定 員：定員30名(小学生)  
講師コメント：和太鼓を鳴らす動作から体をめいいっぱい使う事を学び、太鼓の振動や音からリズムに乗ることを学びます。  
(バチ代 800 円、月約 500 円の運営費)

**69 マナー&着付け(大隅)**

講 師：持田 泰香  
開講日：7/5 ~  
土曜日  
回 数：全12回  
会 場：大隅岩川地区構造改善センター

時 間：14:00 ~ 16:00

定 員：定員15名(中学生以上)  
講師コメント：着付けは難しいと思われませんか。自分で着られれば、苦しくなく、終日大丈夫です。持ってる着物をもっと活用しましょう。(着物は受講生持参、材料費実費)

**70 マナー&着付け(末吉)**

講 師：持田 泰香  
中西 まゆみ  
開講日：7/10 ~  
木曜日(隔週)  
回 数：全12回  
会 場：末吉中央公民館

時 間：19:30 ~ 21:30

定 員：定員15名(一般)  
講師コメント：鏡を見なくても一人で短時間で着られる方法指導させて頂きます。この機会に着物に挑戦してみませんか。(着物は受講生持参、材料費実費)

**71 藤本流三味線**

講 師：藤本 千香  
開講日：7/4 ~  
第 1・3 金曜日  
回 数：全10回  
会 場：末吉総合センター

時 間：18:00 ~ 21:00

定 員：定員15名(小学生以上)  
講師コメント：日本の楽器にふれましょう！民謡・端唄を初心者から経験者まで丁寧に教えます。(練習三味線有り)(民謡だけでも可)

**72 はじめての吹奏楽**

講 師：メセナ楽団  
開講日：7/9 ~  
水曜日  
回 数：全12回  
会 場：末吉総合センター

時 間：19:30 ~ 21:00

定 員：定員15名(小学4年生以上)  
講師コメント：初心者を対象とし、楽器演奏の基礎を学ぶ。一部の木管楽器(クラリネット、サクソ等)では、消耗品(リード等)の費用負担。(1,000~2,000 円程度)

**73 やさしい二胡**

講 師：野尻 尚子  
開講日：7/12 ~  
土曜日  
回 数：全10回  
会 場：末吉総合センター

時 間：13:30 ~ 15:30

定 員：定員10名(一般)  
講師コメント：初心者を対象に基本を大切に丁寧に指導します。楽器の構え方や弦の押さえ方、弓の持ち方から連弓の仕方、譜面の読み方など色々な疑問もわかりやすく説明します。(楽譜代 100 円 二胡レンタル 500 円/回)

**74 ジュニア陶芸**

講 師：竹之内 光幸  
高木 美保子  
野口 たづ子  
開講日：7/5 ~ 第 1・3 土曜日  
回 数：全10回  
会 場：末吉コミュニティセンター 陶芸室

時 間：10:00 ~ 12:00

定 員：定員25名(幼児~小学生)  
講師コメント：陶芸の基礎を学び、豊かな心を育てます。(材料費 400 円~ 800 円 8 回、道具代 1,000 円)

**75 末吉陶芸初級(昼)**

講 師：豊田 敏憲  
開講日：7/1 ~  
第 1・3 火曜日  
回 数：全12回  
会 場：末吉コミュニティセンター 陶芸室

時 間：14:00 ~ 16:00

定 員：定員30名(一般)  
講師コメント：陶芸の基礎を学び、楽しく物を作る喜びを味わいましょう。(道具代 3,500 円、材料費約 900 円/回)

**76 末吉陶芸初級(夜)**

講 師：高木 美保子  
開講日：7/1 ~  
第 1・3 火曜日  
回 数：全12回  
会 場：末吉コミュニティセンター 陶芸室

時 間：19:00 ~ 21:00

定 員：定員25名(一般)  
講師コメント：陶芸の基礎を学び、楽しく物を作る喜びを味わいましょう。(道具代 3,500 円、材料費約 900 円/回)

**77 末吉陶芸中級(昼)**

講 師：梯 安雄  
開講日：7/11 ~  
第 2・4 金曜日  
回 数：全12回  
会 場：末吉コミュニティセンター 陶芸室

時 間：14:00 ~ 16:00

定 員：定員15名(一般)  
講師コメント：明るく楽しい学級で陶芸の基礎を学び、個々の感性で創作の楽しさを味わいましょう。(道具代 3,500 円、材料費約 900 円/回)

|                      |                                                                |
|----------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>78 末吉陶芸上級（夜）</b>  | 時 間：19：00～21：00                                                |
| 講 師：福永 賢治            | 定 員：定員30名（一般）                                                  |
| 開講日：7/8～<br>第2・4火曜日  | 講師コメント：上級者として技術の向上を目指すとともに、創作の研究と新作品の楽しみを持って学習します。（材料費約800円/回） |
| 回 数：全12回             |                                                                |
| 会 場：末吉コミュニティセンター 陶芸室 |                                                                |

|                     |                                                                                                |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>79 財部陶芸教室（昼）</b> | 時 間：9：30～11：30                                                                                 |
| 講 師：水枝谷 孝志          | 定 員：定員20名（一般）                                                                                  |
| 開講日：7/4～<br>第1・3金曜日 | 講師コメント：初めて陶芸を学ぶ方、基礎からしっかりと身につけたい方、手びねりからロクロづくりまで学ぶことができます。（ロクロ・道具代5,000円～6,000円、材料費150～450円/回） |
| 回 数：全12回            |                                                                                                |
| 会 場：財部きらら館 陶芸室      |                                                                                                |

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>80 財部陶芸教室（夜）</b>  | 時 間：19：30～21：30                                           |
| 講 師：松ノ下 幸人           | 定 員：定員20名（一般）                                             |
| 開講日：7/10～<br>第2・4木曜日 | 講師コメント：陶芸の基礎を学びます。自作の器で食卓を、我が家を飾りましょう。（小道具代約3,500円、材料費実費） |
| 回 数：全12回             |                                                           |
| 会 場：財部きらら館 陶芸室       |                                                           |

## 令和6年度 第19期総合大学の実施報告

令和6年度は、教養学部12講座、健康学部33講座、芸術学部29講座の合計74講座を開講し、延人数で県内外から1,602名の方が受講されました。

新規講座は下記のとおり実施しました。

| 講座名                    | 講師                      | 回数       | 受講者数 |
|------------------------|-------------------------|----------|------|
| 曾於市郷土史                 | 東丸 幸男                   | 6月～ 全10回 | 19人  |
| 台湾へ行きたいわん<br>（中国語入門講座） | 近藤 伸彦                   | 6月～ 全10回 | 14人  |
| 和ハーブを見つけよう・楽しもう        | 松元 里香                   | 6月～ 全7回  | 19人  |
| ストレッチ&基礎体力作り           | 上中別府 恵理香                | 6月～ 全10回 | 20人  |
| 軽スポーツ講座<br>（ニュースポーツ）   | 山中 ミチ子・新田 玲子・<br>西留 タツ子 | 6月～ 全10回 | 33人  |
| 茶道教室（表千家流）             | 松ヶ野 三代子                 | 6月～ 全8回  | 10人  |
| やさしい二胡                 | 野尻 尚子                   | 6月～ 全10回 | 10人  |

# 令和7年度新規・再開講座

講座  
5

## 英語 Try Room(再開)

気軽に雰囲気中で英会話を楽しもう！

- 講 師 バースト トーマス ジェームス
- 時 間 19:00～20:30
- 定 員 25名(中学生以上)
- 会 場 末吉中央公民館
- 開講日 7/3～ 全8回 毎週木曜日

講座  
16

## ドローンについて学ぼう!!

ドローンの楽しさや規定について学びましょう

- 講 師 末原 一樹・内山 裕貴
- 時 間 9:30～11:00
- 定 員 15名(中学生以上)
- 会 場 末吉中央公民館
- 開講日 7/19～ 全10回 第3土曜日  
(実技は旧財部南中学校)

講座  
20

## 予防医学のための メディカルアロマクラフト

医療機関でも使用される天然100%のアロマと、安心・安全な材料を使った子どももベットも使えるアロマクラフト作り。生活に自然の恵みを取り入れた健康サポート講座。

- 講 師 宮原 望美
- 時 間 19:00～21:00
- 定 員 20名
- 会 場 末吉総合センター
- 開講日 7/10～ 全8回 第2木曜日

講座  
23

## あそトレ!キッズアカデミー

遊びの中で子どもの運動パフォーマンスを上げるトレーニングをしませんか？

- 講 師 田之上 公士
- 時 間 18:00～19:30
- 定 員 30名(小学生・中学生)
- 会 場 そお生いき健康センター
- 開講日 7/8～ 全10回 第2・4火曜日

講座  
28

## ツボ刺激とリハビリ体操で 健康づくり

ツボ刺激とリハビリ体操で健康づくりをサポートします。「首コリ」や「食べるときのムセ」、「尿もれ」をテーマに行います。(教材費 1回 100円)

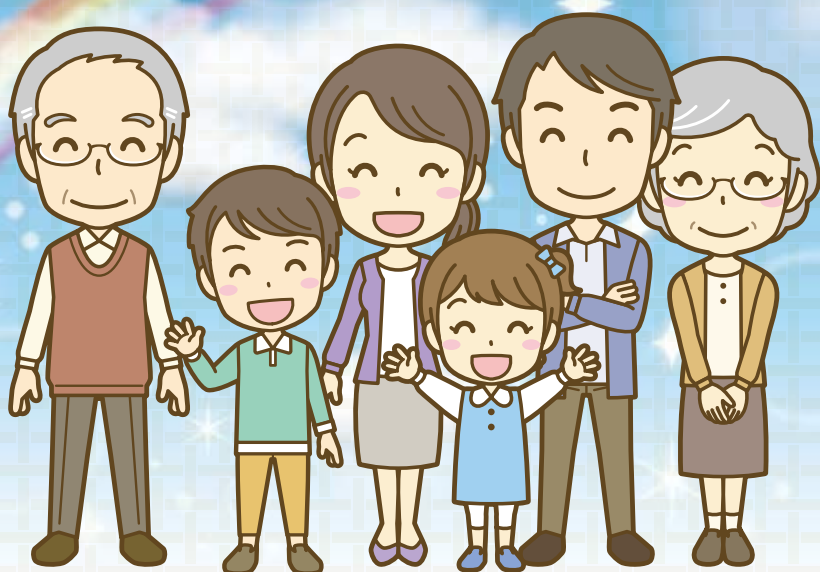
- 講 師 木原 寿紀
- 時 間 19:30～20:30
- 定 員 20名
- 会 場 大隅岩川地区構造改善センター
- 開講日 7/4～ 全10回 毎週金曜日

講座  
58

## 天然石アクセサリ(再開)

天然石を使って楽しくアクセサリを作りましょう。毎回 1 作品完成します。(材料費 2,000円～ 3,000円/回)

- 講 師 秦 万衣美
- 時 間 13:30～15:00
- 定 員 20名(中学生以上)
- 会 場 末吉総合センター
- 開講日 7/5～ 全10回 土曜日(月1回)



講座の会場・日程の詳細は、  
曾於市ホームページに掲載  
されていますのでご確認ください。

曾於市総合大学事務局 曾於市教育委員会生涯学習課 ☎0986-76-8873

末吉中央公民館 ☎0986-76-1120

大隅中央公民館 ☎099-482-0068

財部中央公民館 ☎0986-72-0945