

# 自分らしい生き方と逝き方

## を考える集い(第7弾！)

募集人数  
50名  
(先着順)

“これから的人生を、もっと安心して、もっと自分らしく過ごす”ために、毎日をいきいきと過ごすヒントや、「もしも」に備え自分の意思を大切にするための制度について学んでおきたい方におすすめの講演会です。ぜひ、ご参加ください。

日 時 令和8年1月30日(金)

13時30分～15時30分(受付13時より)

場 所 末吉中央公民館(曾於市末吉町諏訪方8598)

対 象 曽於市内にお住いのシニア世代の方、または関心のある方

定 員 50名(先着)※定員になり次第締め切ります。

内 容 • 講演

演 題 今からでも遅くないシニア世代のライフプラン  
～幸せに生き抜くためのヒント～

講 師 NPO法人ライフサポートセンターHAPPY  
代表 ハ反田 久実 氏

• 権利擁護センターについて 曽於市社会福祉協議会権利擁護センター  
• エンディングノートについて 曽於市役所福祉介護課 地域・高齢者支援係

申 込 曽於市役所福祉介護課まで電話にてお申込みください

【申込み・問合せ先】(月～金 8:30～17:15)  
曾於市役所福祉介護課 地域・高齢者支援係  
電話: 0986-76-8807