

自分らしい生き方と逝き方 を考える集い(第7弾！)

募集人数
50名
(先着順)

“これからの人生を、もっと安心して、もっと自分らしく過ごす”ために、
毎日をいきいきと過ごすヒントや、「もしも」に備え自分の意思を大切にする
ための制度について学んでおきたい方におすすめの講演会です。
ぜひ、ご参加ください。

日 時 令和8年1月30日(金)

13時30分～15時30分(受付13時より)

場 所 末吉中央公民館(曾於市末吉町諏訪方8598)

対 象 曾於市内にお住いのシニア世代の方、または関心のある方

定 員 50名(先着)※定員になり次第締め切ります。

内 容 ・講演

演 題 今からでも遅くないシニア世代のライフプラン
～幸せに生き抜くためのヒント～

講 師 NPO法人ライフサポートセンターHAPPY

代表 八反田 久実 氏

・権利擁護センターについて 曾於市社会福祉協議会権利擁護センター

・エンディングノートについて 曾於市役所福祉介護課 地域・高齢者支援係

申 込 曾於市役所福祉介護課まで電話にてお申込みください

【申込み・問合せ先】(月～金 8:30～17:15)
曾於市役所福祉介護課 地域・高齢者支援係
電話：0986-76-8807